

SPORTOWY

ROK 2021



Opracowanie: Małgorzata Muszkatel

2021 – pierwszy rok funkcjonowania obiektu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce po rewitalizacji. Jedynym ograniczeniem, które nie pozwoliło na pełne wykorzystanie nowej infrastruktury to pandemia, która także w tym roku miała znaczący wpływ na liczbę organizowanych przez nas imprez sportowo – rekreacyjnych. Pomimo to, większość z nich została zrealizowana.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom lokalnej społeczności podjęliśmy próbę określenia **Planu Rozwoju Sportu w Hajnówce na lata 2020 – 2030**

Podstawy prawne planu

1. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. (Dziennik Ustaw z 1997 r. nr 78 poz. 483 z późniejszymi zmianami) – art. 68 ust. 5.
2. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dziennik Ustaw z 2016 r. poz.446) – art. 7ust. 1 pkt 10.
3. Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dziennik Ustaw z 2016 r., poz. 176 z późniejszymi zmianami).
4. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dziennik Ustaw z 2016 r. poz. 239 z późniejszymi zmianami).
5. Strategia Rozwoju Miasta Hajnówka na lata 2016 – 2025.

Zadania samorządu

Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej w artykule 68 ust.5 stanowi:

„Władze publiczne popierają rozwój kultury fizycznej, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży”

Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dziennik Ustaw z 2016 r. poz. 446), w której w art. 7 ust. 1 brzmi: *Zaspokojenie zbiorowych potrzeb wspólnoty należy do zadań własnych gminy. W szczególności zadania własne obejmują sprawy pkt 10 kultury fizycznej, w tym terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych.*

Zgodnie z w/w dokumentami realizacja zadań wynikających z przyjętych celów odbywać się będzie poprzez tworzenie odpowiednich warunków materialno-technicznych dla rozwoju sportu, jego wspieranie i upowszechnianie oraz współpracę z organami administracji rządowej i samorządowej, placówkami oświatowymi, środowiskiem akademickim, klubami i związkami sportowymi oraz stowarzyszeniami kultury fizycznej.

Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dziennik Ustaw z 2016 r., poz. 176 z późniejszymi zmianami) określa zasady uprawiania i organizowania sportu, tworzy ogólne ramy organizacyjno-prawne działalności w dziedzinie sportu, nakłada również zadania na organy administracji rządowej i samorządu terytorialnego, kluby sportowe oraz inne podmioty w zakresie zapewnienia dostępu do sportu.

Finansowanie sportu w Hajnówce.

Zasady udzielania dotacji klubom i stowarzyszeniom działającym w sferze sportu i rekreacji oraz kwoty dofinansowania poszczególnych jednostek organizacyjnych przyjmowane są każdego roku poprzez Uchwały Rady Miasta Hajnówka.

Diagnoza sportu w Hajnówce – stan istniejący.

Aktywność ruchowa (fizyczna) zaspokaja potrzebę biologicznej aktywności a także przyczynia się do ukształtowania pozytywnego, zdrowego stylu życia i efektywnego zagospodarowania czasu wolnego. Aktywność ruchowa jest także aktywnością sportową wtedy, kiedy czynności ruchowe ujęte zostają w formę dyscyplin sportowych. To właśnie sport rekreacyjny jest podstawą społecznej aktywności fizycznej młodzieży. Stąd też potrzebne są strategie i plany rozwoju sportu zarówno na poziomie krajowym, regionalnym jak i lokalnym. Wszędzie uwzględniany jest aspekt społecznego rozwoju sportu i priorytet sportu powszechnego nad sportem profesjonalnym.

Nie prowadzono dotychczas badania aktywności fizycznej mieszkańców Hajnówki.

1 Baza sportowo – rekreacyjna.

Jednostką samorządową powołaną do realizacji zadań własnych gminy miejskiej Hajnówka w sprawach kultury fizycznej, rekreacji i turystyki jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce. Przedmiotem działania OSiR jest:

- budowa, rozbudowa i utrzymanie bazy sportowej oraz urządzeń sportowych i rekreacyjnych na terenie miasta,
- koordynacja działań na rzecz właściwego i pełnego wykorzystania istniejącej bazy sportowo - rekreacyjnej,
- przygotowywanie oferty w zakresie sportu powszechnego oraz tworzenie kalendarza imprez sportowo - rekreacyjnych i turystycznych,
- prowadzenie działalności wychowawczej i popularyzatorskiej w zakresie rozwoju kultury fizycznej i sportu, turystyki i rekreacji,
- organizowanie szkoleń, treningów oraz imprez i zawodów sportowo - rekreacyjnych,
- współpraca z klubami i organizacjami sportowymi,
- organizacja zajęć w sekcjach sportowych.

Stan zatrudnienia na dzień 31.12.2021 r. - 12 osób w wymiarze 10,5 etatu. Liczba osób zatrudnionych jest niezmienna od 2000 roku. Biorąc pod uwagę znaczne zwiększenie liczby zadań realizowanych przez Ośrodek (w 2000 roku - 16 zadań, w roku 2021 - 47) w sezonie letnim korzysta się ze wsparcia Powiatowego Urzędu Pracy w formie staży, pracowników interwencyjnych, robót publicznych i robót społecznie użytecznych. Doraźnie wykorzystuje się

również osoby zatrudnione na umowę zlecenie (sędziowie, ratownicy wodni, trenerzy specjaliści).

Przy OSiR funkcjonują młodzieżowe sekcje sportowe piłki nożnej. Zajęcia prowadzone są w pięciu grupach wiekowych (około 120 osób), przy czym cztery grupy najstarsze uczestniczą w rozgrywkach województwa podlaskiego, prowadzonych przez Podlaski Związek Piłki Nożnej.

31 lipca 2020 roku nastąpiło otwarcie nowego kompleksu sportowego zlokalizowanego na terenach administrowanych przez Ośrodek. Na program użytkowy kompleksu składają się:

1. **Stadion lekkoatletyczny** wyposażony w

- bieżnię 4 torową o długości 400 m i bieżnię sprinterską 6 torową o długości 130 m z nawierzchnią syntetyczną,
- dwuścieżkową skocznnię do skoku w dal i trójskoku,
- rzutnię do pchnięcia kulą z nawierzchnią z mączki ceglanej,
- dwa rozbiegi do rzutu oszczepem,
- boisko piłkarskie główne z nawierzchnią z trawy naturalnej o polu gry 64x105m,

2. **Boisko piłkarskie treningowe** z nawierzchnią syntetyczną o całkowitym wymiarze 26x58 z polem gry 22x52m.

3. **Dwa boiska do siatkowej piłki plażowej** o całkowitej powierzchni 22x24m.

4. **Dwa korty tenisowe** o wymiarze całkowitym 27x36m.

5. **Budynek magazynowy** z pomieszczeniem dla obsługi technicznej o powierzchni 97,74 m².

6. **Kontener kasy biletowej.**

7. **Wiata przeszklona dla komentatora** 2,6x4m.

8. **Trybuny zadaszone** od strony ulicy T. Sołowiecz – 2 szt. na 216 miejsc i 1szt. na 261 miejsc (główna) oraz dwie niezadaszone od ul. Sportowej po 124 miejsca każda. Trybuny niezadaszone na 28 miejsc każda będą przy kortach tenisowych i boisku do piłki plażowej.

9. **Dwie wiaty dla zawodników rezerwowych** (po 16 miejsc).

10. **Kompleks basenowy** w zestawie dwóch basenów, basen rekreacyjny dla dzieci o wymiarach 15,25 x 7,78 x 0,60 oraz basen duży o wymiarach 25,21 x 12,76 x 1,25 wraz z systemem filtracji i uzdatniania wody. Całość obudowana drewnianymi pomostami.

11. **Drogi dojazdowe** na teren stadionu od strony HDK oraz od strony ulicy Ks. Dziewiatowskiego z **76 miejscami parkingowymi.**

Kompleks sportowy OSiR oraz zagospodarowanie placu przy Hajnowskim Domu Kultury wraz z Rodzinną Strefą Zabaw zrealizowano w ramach projektu dofinansowanego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego „Hajnówka OdNowa” – rewitalizacja strefy urbanistycznej „Chemiczna” na terenie Miasta Hajnówka. Wartość projektu: 13 877 459,01 zł. Wartość dofinansowania: 9 372 619,16 zł.

Dopełnienie bazy Ośrodka stanowią:

- **budynek administracyjny z zapleczem magazynowym** wybudowany w roku 1959,
- **szatnie z węzłem sanitarnym i zapleczem dla sędziów** wybudowane w roku 1958, po modernizacji w roku 1997,
- **boisko trawiaste boczne** (95x48m) przy ulicy Filipczuka 2 z przeznaczeniem do treningów, wykonane w roku 2009 (powierzchnia całkowita 1.0056 ha),
- **Street Workout Park** - strefa do ćwiczeń, składająca się z kompleksu drążków zamocowanych na różnej wysokości i poręczy równoległych, zapewniających możliwość wykonywania całego wachlarza ćwiczeń i ewolucji,
- **Centrum Turystyczno - Rekreacyjne przy ulicy Parkowej** (2005 rok budowy) z budynkiem techniczno - socjalnym o pow. użytkowej 39,5 m².

Bazę sportowo - rekreacyjną w Hajnówce uzupełniają:

- **Park Wodny** - kompleks rekreacyjno-sportowy, utworzony 1 września 2009 roku Uchwałą Rady Miasta Hajnówka. Jest jednostką organizacyjną Gminy Miejskiej Hajnówka nieposiadającą osobowości prawnej. Celem działalności Parku Wodnego jest wykonywanie zadań z zakresu realizacji procesu kultury fizycznej, uprawiania sportu i rekreacji ruchowej. Misją Zakładu jest powszechna dostępność do świadczonych usług, w tym upowszechniania pływania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych a także tworzenia odpowiednich warunków do aktywnego udziału w sekcjach i szkołkach pływackich oraz prowadzenia zajęć z zakresu rekreacji z elementami rehabilitacji wodnej. W obiekcie zastosowano wiele nowoczesnych, przyjaznych środowisku rozwiązań technologicznych, a także urządzeń przystosowanych do użytkowania przez osoby niepełnosprawne.

Różnorodność atrakcji a także naturalne inhalatorium jodowe – tężnia solankowa zapewnia gościom miły pobyt i niezapomniane wrażenia w sąsiedztwie parku narodowego w Polsce.

Atrakcje Parku Wodnego:

Basen sportowy 6 torów - 25m, głębokość 1,4 - 1,8m

Basen rekreacyjny:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| - 2 tory do nauki pływania | - ławeczka do masażu wodnego |
| - kula wywołująca fale | - mała zjeżdżalnia |
| - sztuczna rzeka | - basen jacuzzi |
| - gejzer podwodny | - zjeżdżalnia zewnętrzna o dł. 132m |
| - urządzenia do masażu karku | - tężnia solankowa |
| - przeciwprąd | - sauna sucha i parowa |
| - masaże ścienne | - SPA „Dotyk Natury” |

- **kompleks sportowy "Moje boisko - Orlik 2012"** przy Szkole Podstawowej Nr 1,
- **kompleks sportowy "Moje boisko - Orlik 2012"** przy LO im. M.C. Skłodowskiej,
- **budynek z zapleczem socjalnym i sportowym** (siłownia, sala do treningu judo) przy ulicy Piłsudskiego 2 użytkowany przez KS Żubr.

Obok wyżej wymienionych terenów rekreacyjno - sportowych i obiektów, na terenie miasta funkcjonują **sale gimnastyczne** przy Szkołach, służące do zaspokojenia potrzeb hajnowskiej młodzieży:

- **Szkoła Podstawowa Nr 1** - liczba sal gimnastycznych - 2, o łącznej powierzchni 627 m² (jedna o powierzchni 217 m², druga – 410 m²)
- **Szkoła Podstawowa Nr 2** - liczba sal gimnastycznych - 2, o łącznej powierzchni 397,86 m² (jedna o powierzchni 189 m², druga – 208,86 m²)
- **Szkoła Podstawowa Nr 4** - liczba sal gimnastycznych - 3, o łącznej powierzchni 858 m² (jedna duża o powierzchni 720 m², dwie małe o powierzchni 69 m² każda).

2. Podmioty działające w zakresie sportu i rekreacji.

Praca merytoryczna z młodzieżą w zakresie rozwoju różnych dyscyplin sportowych prowadzona jest przez OSiR oraz kluby sportowe i stowarzyszenia kultury fizycznej. Na terenie miasta funkcjonują:

- **Akcja Hajnówka Biega,**
- **Klub Sportowy Parkiet Hajnówka** – sekcja lekkoatletyki,
- **Hajnowski Klub Sportowy Żubr** - sekcja judo, sekcja kulturystyki,
- **Klub Sportowy Puszcza Hajnówka:**
 - a) sekcja piłki nożnej, Klasa Okręgowa Województwa Podlaskiego,
 - b) sekcja pływacka,
- **MKS Hajnówka** – sekcja piłki siatkowej,
- **Akademia Piłkarska Pasja** – piłka nożna,
- **UKS Unia Hajnówka** – boks,
- **Klub Karate Tradycyjnego** – karate,
- **Powiatowy Szkolny Związek Sportowy** – organizator cyklu imprez ujętych w kalendarzu Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego,
- **Stowarzyszenie Kultury Fizycznej ADSUM** – organizator przedsięwzięć w zakresie rekreacji i zdrowego trybu życia,
- **Uczniowskie Kluby Sportowe przy Szkołach** - zajęcia pozalekcyjne dla uczniów przedmiotowych szkół.

3. Zadania cykliczne, realizowane w ramach statutowych obowiązków przez uprawnione podmioty.

Charakterystyka głównych, cyklicznych imprez biegowych organizowanych w Hajnówce

<i>Lp</i>	<i>Nazwa imprezy biegowej</i>	<i>Rok powstania/ miesiąc organizacji</i>	<i>Organizator/ współorganizator</i>	<i>Rodzaj imprezy (masowa/ lokalna)</i>	<i>Imprezy towarzysząca</i>	<i>Dystans</i>	<i>Liczba uczestników, która ukończyła bieg</i>		<i>Atest PZLA/ Rodzaj nawierzchni</i>
1.	Półmaraton Hajnowski	2001/ maj	Ośrodek Sportu i Rekreacji Stowarzyszenie Kultury Fizycznej ADSUM Nadleśnictwo Białowieża	masowa	spotkanie integracyjne, animator dla dzieci, Park Wodny	półmaraton 21,097 km	2001 – 57 2002 – 77 2003 – 92 2004 – 110 2005 – 109 2006 – 172 2007 – 160 2008 – 200 2009 – 288 2010 – 242	2011 – 260 2012 – 264 2013 – 276 2014 – 270 2015 – 294 2016 – 298 2017 – 290 2018 – 275 2019 – 303 2020 – nie 2021 – nie	Tak/ asfaltowa
2.	Hajnowska Dwunastka	2010/ październik	Ośrodek Sportu i Rekreacji/ Nadleśnictwo Hajnówka	masowa	Bieg za Żubrem dla dzieci, Park Wodny, animator dla dzieci	12 km	2010 – 44 2011 – 71 2012 – 122 2013 – 114 2014 – 152 2015 – 147	2016 – 243 2017 – 223 2018 – 201 2019 – 176 2020 – 151 2021 – 94	Nie/leśna
3.	Biegi o Puchar Burmistrza Miasta	1996/ wrzesień	Ośrodek Sportu i Rekreacji	lokalna		400 m 600 m 700 m 900 m 1800 m 2700 m 3600 m	2010 – 362 2011 – 617 2012 – 480 2013 – 315 2014 – nie 2015 – 292	2016 – 353 2017 – 465 2018 – 320 2019 – 282 2020 – nie 2021 – nie	Nie/ asfaltowa/ trawiasta
4.	Bieg Rodzinny	2013/ sierpień	Ośrodek Sportu i Rekreacji/ Nadleśnictwo Hajnówka	lokalna/ masowa	ognisko, przejazd kolejką, animator dla dzieci	400 m 800 m	2013 – 75 2014 – 99 2015 – 87 2016 – 153	2017 – 141 2018 – 144 2019 – 115 2020 – 75 2021 – 150	Nie/leśna
5.	Biegi Przełajowe – Mistrzostwa Powiatu	2013/ wrzesień	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy/ Ośrodek Sportu i Rekreacji	lokalna		600 m 1200 m 1500 m	2013 – 353 2014 – 371 2015 – 328 2016 – nie 2017 – 332	2018 – 345 2019 – 300 2020 – 67 2021 – 266	Nie/leśna

6.	Puchar Polski Nordic Walking	2015/ Wrzesień	Starostwo Powiatowe w Hajnówce Polska Federacja Nordic Walking	masowa	ognisko, przejazd kolejką	5 km 10 km 21 km	2015 - 632 2019 - 692 2016 - 811 2020 - nie 2017 - 934 2021 - 404 2018 - 700	Nie/leśna
----	---------------------------------------	-------------------	--	--------	---------------------------------	------------------------	---	-----------

Charakterystyka głównych, cyklicznych imprez pływackich organizowanych w Hajnówce

<i>l.p</i>	<i>Nazwa imprezy pływackiej</i>	<i>Rok powstania/ miesiąc organizacji</i>	<i>Organizator/ współorganizator</i>	<i>Rodzaj imprezy (masowa/ lokalna)</i>	<i>Liczba uczestników</i>	
1.	Dziecięce Mistrzostwa Hajnówki w pływaniu	2012 październik	Ośrodek Sportu i Rekreacji/ Park Wodny	masowa	2012 – 74 2013 – nie 2014 – 72 2015 – 71 2016 – 61	2017 – 46 2018 – 57 2019 – 70 2021 - 70
2.	Mistrzostwa Powiatu Hajnowskiego w pływaniu	2013 styczeń luty	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy/ Park Wodny/ Ośrodek Sportu i Rekreacji	masowa	2013 – 75 2014 – 120 2015 – 115 2016 – 85 2017 – 88	2018 – 81 2019 – 100 2020 – 73 2021 - nie
3.	Półfinały Mistrzostw Województwa Podlaskiego Grupa Południowa	2015 marzec	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy / Park Wodny / Ośrodek Sportu i Rekreacji	masowa	2015 – 125 2016 – 133 2017 – 198 2018 - 160	2019 - 207 2020 – 150 2021 – nie

Analiza SWOT

SILNE STRONY	SŁABE STRONY
- lokalizacja, położenie miasta pod względem wykorzystania warunków przyrodniczych do organizacji imprez sportowo – rekreacyjnych - nowo wybudowana i dobrze oceniana infrastruktura sportowa - wyposażenie obiektów w nowoczesny sprzęt do uprawiania różnych dyscyplin sportowych - bogate tradycje organizacji sportowych - obiekty dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych - dostępność - dogodne godziny otwarcia obiektów - na bieżąco aktualizowana strona internetowa i nowo wdrożony system rezerwacji obiektów	- zaplecze administracyjne OSiR wymagające przebudowy, remontu i adaptacji dla potrzeb sportu i rekreacji - brak sprzętu do utrzymania istniejących boisk - brak hali widowiskowo – sportowej umożliwiającej organizację imprez wyższej rangi - mała dostępność zaplecza noclegowego dla klubów zainteresowanych obozami sportowymi - duże obciążenie obiektów sportowych (sal) - teren Skate Park wymagający remontu - podeszły wiek dużej grupy organizatorów sportu - mała liczba firm, fundacji, stowarzyszeń zainteresowanych inwestycjami w obiekty sportowe oraz działalnością gospodarczą - brak wykształconej kadry na rynku pracy, działającej w

- doświadczony i zgrany zespół pracowników - dobra współpraca pomiędzy podmiotami – Urzędem Miasta, Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Nadleśnictwem Hajnówka, Parkiem Wodnym, PSZS, klubami sportowymi a jednostkami nadrzędnymi – Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym, PZLA, PodlZPN - pozytywny wizerunek kluczowych imprez w środowisku lokalnym i ponadlokalnym - różnorodność ofert dyscyplin sportowych - bogata, różnorodna i urozmaicona oferta sportowa (całoroczna) - duża liczba zorganizowanych form organizacji sportu (kluby, zespoły, stowarzyszenia, szkoły) - lokalizacja obiektów w różnych częściach miasta, w tym przy głównym ciągu komunikacyjnym oraz w pobliżu centrum - możliwości dalszego rozwoju obiektów OSiR	sferze sportu i rekreacji (w tym ratowników wodnych, sędziów) - brak klas sportowych w szkołach - słabo funkcjonujący system rywalizacji sportowej szkół, - narastająca presja czasowa – brak czasu jako podstawowa przyczyna rezygnacji z uprawiania sportu - niska dostępność obiektów sportowych „pod dachem” - masowe zwolnienia lekarskie i „od rodziców” wśród dzieci w szkołach, - mała liczba trenerów i instruktorów podnoszących systematycznie kwalifikacje - mała liczba mieszkańców Hajnówki i okolic korzystająca z oferty Parku Wodnego
SZANSE	ZAGROŻENIA
- wzrost zainteresowania aktywnym trybem życia oraz uprawianiem sportu („moda na sport”), - zainteresowanie regionem klubów sportowych, stowarzyszeń z kraju - zwiększenie zainteresowania korzystaniem z oferty przez kluby i stowarzyszenia - poprawa ogólnego wizerunku poprzez zagospodarowanie terenów wokół stadionu i basenów odkrytych - wolne tereny wokół OSiR dla rozbudowy infrastruktury i tworzenie nowych form usług adresowanych do mieszkańców i turystów (np. miejsca parkingowe dla kamperów, Zielona Strefa) - budowana nowa infrastruktura drogowa – drogi wojewódzkie, zwiększająca liczbę przyjeżdżających gości – potencjalnych odbiorców ofert sportowo – rekreacyjnych - organizowanie lokalnych, ponadlokalnych, regionalnych oraz międzynarodowych imprez sportowych - zainteresowanie mediów sportem w mieście - możliwość pozyskiwania środków zewnętrznych, przy założeniu posiadania środków na wkład własny	- wzrost kosztów utrzymania obiektów sportowych i zakupu wyposażenia – energii elektrycznej, wody, sprzętów, nawozów, chemii basenowej itp. - brak środków budżetowych na realizację założonych celów - brak doświadczonych ludzi do pracy w przyszłości (w tym ratowników wodnych) - brak zainteresowania sportową ofertą - niewystarczające działania marketingowe i promocyjne w zakresie sportu - zmniejszenie potencjału ludzkiego miasta poprzez wzmożoną emigrację zarobkową - spadek ilości sportowców amatorów, w tym dzieci i młodzieży - ograniczenie możliwości pozyskiwania środków na finansowanie działalności sportowej i rekreacyjnej

Kierunek i cele rozwoju sportu w Hajnówce

Plan Rozwoju Sportu formułuje założenia i priorytetowe zadania publiczne w zakresie rozwoju sportu, których realizacja stanowi zadania własne jednostek lub związana jest z ich powierzaniem lub wspieraniem przez miasto Hajnówka.

Plan Rozwoju Sportu w Hajnówce jest dokumentem przedstawiającym najważniejsze kierunki rozwoju sportu w odniesieniu do potrzeb i oczekiwań mieszkańców Hajnówki. Zostały w nim zawarte ustalone cele oraz działania w zakresie rozwoju sportu w latach 2020-2030. Głównym założeniem Planu jest zwiększenie aktywności mieszkańców Hajnówki oraz nadanie miastu charakteru samorządu przyjaznego gościom przyjezdnym - sportowcom (sportowa stolica regionu Puszczy Białowieskiej) a tym samym zwiększenia jego atrakcyjności wśród mieszkańców (aspekt wewnętrzny), inwestorów i turystów (aspekt zewnętrzny).

Cel strategiczny:

Sport i rekreacja jednymi z kluczowych elementów rozwoju Hajnówki.

Cele szczegółowe:

1. Aktywna Hajnówka:

- Kształtowanie postaw prozdrowotnych we wszystkich grupach wiekowych i zawodowych,
- Aktywizacja sportu szkolnego jako podstawy rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży, w tym przywrócenie należytej rangi współzawodnictwu prowadzonemu w ramach Szkolnego Związku Sportowego, promowanie zajęć pozalekcyjnych w formie SKS – ów, zapobieganie niechęci uczestniczenia w lekcjach WF (atrakcyjność i różnorodność zajęć),
- Rozwój kapitału ludzkiego prowadzący do wypromowania i zwiększenia roli prawdziwych liderów sportu, animatorów i wolontariuszy poprzez organizację szkoleń na trenerów, sędziów, ratowników wodnych, animatorów sportu, wolontariuszy sportu,
- Wspieranie instytucji, organizacji i stowarzyszeń działających na rzecz rozwoju sportu, w tym działających na rzecz osób niepełnosprawnych,
- Prowadzenie kampanii informacyjnej w mediach krajowych o ofertach sportowo – rekreacyjnych organizowanych w szczególnie atrakcyjnym, kulturowo – przyrodniczym Regionie Puszczy Białowieskiej, wykorzystanie imprez sportowych do promocji miasta,
- Stworzenie internetowego portalu specjalistycznego z informacjami o dostępnych usługach (obiektach, wsparciu instruktorskim, rezerwacji obiektów, itp.), który będzie głównym centrum informacyjnym dotyczącym możliwości uprawiania aktywności sportowej. Portal powinien być zintegrowany ze stroną www.hajnowka.pl. Celem tego portalu będzie zgromadzenie w jednym miejscu i podanie w jasnej formie możliwie wszystkich, stale aktualizowanych, informacji o możliwościach uprawiania czynnego wypoczynku (przy współpracy z jednostkami miejskimi (OSiR, szkoły, Park Wodny), organizacjami sportowymi, oferentami prywatnymi (firmy) oraz organizacjami pozarządowymi).

- Nagradzanie zawodników, trenerów i działaczy sportowych za osiągnięte wyniki sportowe oraz za osiągnięcia w działalności sportowej.

2. *Rozwój infrastruktury sportowej:*

- Tworzenie warunków, w zakresie infrastruktury, do wszechstronnego rozwoju dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym zwiększenia dostępności do uprawiania sportu (sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej Nr 3, modernizacja lodowiska z zamianą na system stacjonarny – zmiana lokalizacji, w perspektywie zadanie budowy lodowiska),
- Dostosowanie istniejącej infrastruktury sportowej i rekreacyjnej do zmieniających się potrzeb społecznych (budowa szatni kontenerowej przy nowym boisku sztucznym OSiR, rewitalizacja Skate Parku, wytyczenie przy współpracy z Nadleśnictwem Hajnówka tras na biegi przełajowe i inne imprezy rekreacyjno – sportowe na terenach leśnych, renowacja nawierzchni sztucznych na boiskach „Orlik” przy Szkole Podstawowej Nr 1 i LO, adaptacja istniejących pomieszczeń OSiR na strefę „Biznes i Zdrowie),
- Modernizacja i rozbudowa infrastruktury sportowej z uwzględnieniem bazy noclegowej dla grup sportowych oraz zaplecza dla gości przyjeżdżających do Hajnówki (stanowiska dla kamperów, miejsca wypoczynku – Zielona Strefa, miejsca noclegowe przy Ośrodku Sportu),
- Udostępnienie istniejącej infrastruktury, na zasadach biznesowych, dla podmiotów zewnętrznych działających w sferze sportu i rekreacji (organizacja obozów sportowych, szkoleń, pokazów),
- Budowa zaplecza konferencyjno – sportowego przy nowym stadionie OSiR z uwzględnieniem pomieszczeń administracyjnych, sali konferencyjnej, pomieszczeń odnowy biologicznej i sali rozrywki (kręgielnia, bilard, kawiarnia).
- Utworzenie Transgranicznego Sportowego Centrum Szkoleniowego w oparciu o bazę OSiR.

3. *Imprezy sportowo- rekreacyjne:*

- Organizacja wydarzeń sportowych i rekreacyjnych o charakterze regionalnym, krajowym i międzynarodowym, kontynuacja zadań o uznanej marce wśród krajowych i zagranicznych sportowców (Półmaraton Hajnowski, Hajnowska Dwunastka, Bieg Rodzinny, Nordic Walking).
- Inicjowanie nowych ofert w zakresie zawodów lekkoatletycznych z wykorzystaniem nowej infrastruktury.
- Powrót do zawodów organizowanych w Hajnówce, wykluczonych z powodu braku właściwej infrastruktury np. Mistrzostw Polski w siatkówce plażowej.
- Przygotowanie atrakcyjnych ofert adresowanych do osób niepełnosprawnych z wykorzystaniem możliwości Parku Wodnego i nowych obiektów OSiR.

- Inicjowanie procesu szkolenia dzieci i młodzieży w dyscyplinach niszowych np. tenis ziemny, tenis stołowy, siatkówka plażowa oraz zagospodarowanie grupy mieszkańców nieaktywnych zawodowo oraz osób 60+ (Uniwersytet III Wieku).
- Aktywizacja środowisk osiedlowych - organizacja imprez kulturalno – rekreacyjnych przy współpracy z administratorami osiedli (Spółdzielnia Mieszkaniowa, Zakład Gospodarki Mieszkaniowej, Hajnowski Dom Kultury, OSiR).

Efekty procesu realizacji Planu Rozwoju Sportu i wskaźniki

Realizacja celów szczegółowych ma pozwolić na określenie Hajnówki, jako miasta:

- w którym w wysokim stopniu zaspokojono potrzeby mieszkańców w zakresie usług sportowo-rekreacyjnych,
- przyjaznego dla ludzi we wszystkich grupach wiekowych umożliwiającego im różnorodną, aktywną rekreację, w okresie całego roku,
- atrakcyjnego dla turystów,
- dysponującego centrami (kompleksami) będącym miejscem lokalizacji funkcji sportowo-rekreacyjnych i atrakcyjnego spędzania wolnego czasu przez mieszkańców i osoby przyjezdne,
- licznych, dostępnych i dobrze urządzonych przestrzeni publicznych umożliwiających mieszkańcom atrakcyjne spędzanie wolnego czasu, w tym uprawianie sportu na świeżym powietrzu,
- dobrej jakości i powszechnie dostępnej bazy sportowej,
- wielkich wydarzeń sportowych,
- sportowej stolicy Regionu Puszczy Białowieskiej.

Efekty i wskaźniki Celu 1 - Aktywna Hajnówka

- wzrost nakładów finansowych na rozwój sportu, czytelne zasady udzielania dotacji podmiotom działającym w sferze sportu i rekreacji – kwoty udzielanych dotacji w złotych,
- zwiększenie liczby prowadzonych zajęć w ramach SKS - liczba uczestników zajęć w ramach SKS, publikacja w mediach rankingu współzawodnictwa szkół – liczba godzin SKS,
- utworzenie portalu Sport Hajnówka,
- zatrudnianie do szkolenia większej liczby wysoko wykwalifikowanej kadry – liczba osób przeszkolonych, liczba nabytych licencji i uprawnień,
- rozwój dyscyplin w oparciu o nową bazę, np. pływanie, lekkoatletyka – przyrost uczestników zawodów organizowanych w oparciu o nową bazę,
- podkreślenie wartości pracy i osiągnięć zawodników, trenerów i działaczy sportowych – liczba wyróżnionych osób,
- tworzenie nowych miejsc pracy w sektorze sportu i rekreacji – liczba nowo utworzonych miejsc.

Efekty i wskaźniki Celu 2 - *Rozwój infrastruktury sportowej*

- dostępność bazy sportowej dla każdego mieszkańca – liczba wybudowanych, zmodernizowanych bądź zrewitalizowanych obiektów,
- poprawa funkcjonalności istniejącej infrastruktury - liczba nowych miejsc aktywności fizycznej mieszkańców,
- powstanie bazy noclegowej na potrzeby uczestników imprez sportowych – liczba miejsc noclegowych,
- doposażenie szkolnej bazy sportowej – wydatki na sprzęt w złotych,
- wykorzystanie powstałej infrastruktury do zwiększenia zainteresowania pobytem w Hajnówce - liczba osób uczestniczących w imprezach sportowych i korzystających z nowej infrastruktury.

Efekty i wskaźniki Celu 3 - *Imprezy sportowo- rekreacyjne*

- zwiększenie liczby uczestników imprez organizowanych w Hajnówce – liczba uczestników,
- zwiększenie liczby imprez organizowanych w mieście – liczba imprez,
- nowe oferty adresowane do osób niepełnosprawnych i 60+ - liczba nowych ofert,
- imprezy kulturalno – sportowe organizowane na osiedlach – liczba organizowanych imprez.

Przedstawiony *Plan Rozwoju Sportu w Hajnówce na lata 2020-2030* wymaga koordynacji działań ze strony Władz Miasta, Rady Miasta oraz współdziałania szeregu podmiotów, przedstawicieli stowarzyszeń i klubów sportowych, dyrektorów jednostek miejskich, przedstawicieli firm zainteresowanych inwestycjami w sport. Potrzebne są również konsultacje społeczne i akcja informacyjna skierowana do mieszkańców. Ponadto duże znaczenie dla sukcesu zawartych w programie zamierzeń ma zaangażowanie jak najszerszego grona mieszkańców miasta w rozwój sportu w Hajnówce. Ma on służyć zarówno społeczności lokalnej, sprzyjać jej rozwojowi jak również tworzyć pozytywny wizerunek miasta w skali kraju. Jego zadaniem (Planu) jest zmotywowanie jak największej liczby mieszkańców do uczestnictwa w różnorodnych formach ruchu.

Uwzględniając w Planie zapotrzebowanie społeczne oraz ogólne tendencje, szczególną uwagę poświęcono rozwojowi sportu masowego, w tym rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży. Na podstawie analizy silnych i słabych stron oraz określonych problemów, biorąc pod uwagę wszystkie zidentyfikowane uwarunkowania rozwoju Miasta w sferze sportu i rekreacji, wyznaczono 3 cele szczegółowe 1. Aktywna Hajnówka, 2. Rozwój infrastruktury sportowej, 3. Imprezy sportowo - rekreacyjne, których realizacja pozwala na osiągnięcie zadowalającego stanu kultury fizycznej w Hajnówce do 2030 roku.



Powrót do zajęć piłkarskich drużyn młodzieżowych OSiR Hajnówka w 2021 roku zbiegł się z drugim tygodniem ferii zimowych. W dobie pandemii plan na ferie, przygotowany przez trenerów oraz wspierających ich pracowników Ośrodka Sportu, był ciekawy i różnorodny.

Urozmaicenia na treningach znacznie poprawiają frekwencję i dodatkowo wzbogacają w nowe formy ruchu. Jeżeli do tego dodać nutkę rywalizacji, to zaangażowanie ćwiczących znacznie wzrasta. Takie działania podjęli trenerzy wspólnie z instruktorami sportu na zajęciach w okresie ferii zimowych dla dzieci i młodzieży z sekcji piłkarskich Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce.

Na Orliku oraz parkiecie sali gimnastycznej SP 4 królowała bardzo popularna gra w piłkę nożną w ramach ligi holenderskiej. Ponadto piłkarze mogli sprawdzić się w ogólnorozwojowej Olimpijce, Trójboju dla wytrwałych oraz Wyścigu na dochodzenie. Czas wolny od nauki zakończył turniej Minikoszykówki dla Trampkarzy. Pomimo, że obostrzenia wynikające z trwania pandemii nie pozwoliły przeprowadzić wszystkich planowanych zajęć, to ten okres można uznać za bardzo udany. W ciągu dwóch zimowych tygodni mogliśmy zrobić to czego nie udało się nam zrobić przez kilka ostatnich miesięcy.

W środę, **13 stycznia** przeprowadzono **Olimpijkę**, w której wzięły udział po trzy zespoły - **43 osoby** z roczników 2012, 2011 oraz 2009/2010. O końcowej klasyfikacji decydowały miejsca i punkty zdobyte w siedmiu wyścigach: „Wyścig ze zniczem olimpijskim”, „Sadzenie ziemniaków”, „Wyścig świętych z piłką”, „Wyścig z szarfą”, „Wyścig piłkarski strachów”, „Rzut do celu”; „Skoki dodawane”. W zależności od wieku konkurencje były bardziej złożone.

Kategoria ŻAKI (2012)

I miejsce – „Bałwany” - Michał Bielawski, Tomasz Żedź, Bartosz Tello, Kamil Janiak.

II miejsce – „Śnieżaki” - Henryk Rudzki, Gabriel Bartoszek, Gabriel Wasiluk, Kacper Sawicki.

III miejsce – „Śniegowce” - Oliwier Stepaniuk, Damian Kierdelewicz, Julian Kot, Jakub Sacharuk.

Kategoria ORLIKI MŁODSZE (2011)

I miejsce – „Sople” - Iwo Stolarewski, Dawid Giżewski, Mikołaj Głuchowski, Paweł Gierasimiuk, Marcel Dropa.

II miejsce – „Bałwanki” - Maksymilian Iwaniuk, Marek Iwaniuk, Jakub Plis, Bartosz Samojluk.

III miejsce – „Stochy” - Igor Stolarewski, Jan Korszak, Maciek Borowik, Maksymilian Czaban, Dominik Dropa.

Kategoria ORLIKI STARSZE (2009/2010)

I miejsce – „Ekipa Mikołaja” - Daria Golonko, Łukasz Golonko, Adam Szumarski, Zuzia Zdanowska, Gabriel Żabiński.

II miejsce – „Śnieżki” - Tomasz Trojan, Paweł Siemiacki, Bartosz Myszkiewicz, Jakub Pieczarka, Nikołoz Tewzadze.

III miejsce – „Bałwany” - Janusz Sacharuk, Łukasz Żmienko, Maja Zdanowska, Aleksander Janowicz, Mateusz Ostaszewski, Filip Klimuk.



Kolejne zmagania wśród sekcji piłkarskich Orlików młodszych i starszych, przeprowadzono **14 stycznia**. W tym dniu rywalizowano na bazie **wytrzymałościowo-szybkościowej**. Uczniowie szkół podstawowych, dobrani losowo w pary, ścigali się na dystansie 3 okrążeń w hali sportowej SP 4 Hajnówka. Widowiskowość takich biegów jest szczególna, ponieważ start i meta poszczególnych zawodników była umiejscowiona w różnych miejscach.

Bardzo dobrą wydolnością wykazał się najmłodszy z uczestników - Iwo Stolarewski z SP Dubiny – czas 54,5 sekundy, który o jedną dziesiątą wyprzedził swojego szkolnego kolegę Bartosza Seliwoniuka. W grupie Orlików starszych bardzo dobrze zaprezentowało się rodzeństwo z SP 3 Hajnówka. Łukasz Golonko zajął pierwsze miejsce z czasem 52,2 sek., a jego siostra Daria trzecie miejsce – 55,2. Na drugim miejscu uplasował się Gabriel Żabiński z SP 4 Hajnówka. Należy dodać, że w tym roczniku brały udział również siostry Maja i Zuzia Zdanowskie z SP 2 Hajnówka.





Trzeci dzień feryjnej rywalizacji wewnątrz sekcji piłkarskich Orlików Młodszych i Starszych, zaplanowano na **15 stycznia**. Zawodnicy spróbowali swych sił w **Trójbój**.

Po intensywniej rozgrzewce rozegrano bieg wahadłowy parami, w którym najlepszy okazał się Grzegorz Bura (młodzi) i Janusz Sacharuk (starsi). W drugiej konkurencji – Skok w dal z miejsca, najlepsze wyniki osiągnęli: Igor Stolarewski (młodzi) i Adam Szumarski (starsi). Do ostatniej konkurencji wszyscy przystąpili bardzo zmotywowani, ponieważ decydowała ona o końcowej klasyfikacji. W rzucie piłeczką zwyciężyli: Mikołaj Głuchowski (młodzi) i Oskar Grygoruk (starsi).

W ostatecznym rozrachunku w przeliczeniu na punkty pierwsze miejsce w kategorii Orlika młodszego zajął Igor Stolarewski, który tylko o pół punktu wyprzedził swojego młodszego brata Iwo. Natomiast w Orliku starszym zwycięstwem cieszył się Adam Szumarski, który również o 0,5 pkt. pokonał Łukasza Golonko. Trzecie miejsce (najlepsza wśród dziewcząt) zajęła Daria Golonko. Wszyscy uczestnicy wykazali bardzo dobrą motorykę i sprawnością fizyczną.



Również **15 stycznia** odbył się **Feryjny Turniej Koszykówki**. Zawody rozegrano w hali SP nr 4 systemem holenderskim. Zgodnie z zasadami, każdy zawodnik rozegrał siedem spotkań, a każde spotkanie rozgrywano w innym składzie. Po meczu zawodnik za zwycięstwo otrzymywał 10 pkt. plus zdobyte punkty z gry. W razie remisu wszyscy z grających dostawali po 5 pkt. co dodatkowo przyczyniło się do aktywnego udziału w zawodach.

1. Moszczyński Kamil – 81 pkt.

2. Bugwin Dawid – 80 pkt.

2. Czarnocki Patryk – 80 pkt.

4. Czyż Marcin – 65 pkt.

5. Tellos Oskar – 50 pkt.

6. Jurczuk Damian – 47 pkt.

6. German Maciej 47 pkt.

8. Romańczuk Piotr – 45 pkt.

8. Ostapczuk Bartosz – 45 pkt.

10. Kędzierski Arek – 22 pkt.

Na zakończenie zawodnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy.



27 stycznia na treningu rocznika 2009 – 2013, zorganizowaliśmy **Turniej Unihokeja**. Jest to najmłodsza dyscyplina sportowa, którą uprawia się prawie na wszystkich kontynentach. W unihokeju może grać każdy.

Początkowo unihokej był grą rekreacyjną, uzupełnieniem innych dyscyplin sportowych. Najbardziej rozpowszechnił się w krajach skandynawskich. W roku 2019 w Mistrzostwach drużyn kobiecych, które odbyły się w Szwajcarii, I miejsce zajęły Szwedki, następne Szwajcarki a III Finki. Gra w unihokeja stała się popularna również w Polsce. Możliwość uprawiania jej w każdych warunkach, proste zasady i tani sprzęt powodują, że nauczyciele i trenerzy wprowadzają unihokej do rozkładów zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych. Jest to gra bardzo dynamiczna, dająca dużo przyjemności, ale również bezpieczna i posiadająca dużo walorów wychowawczych.

Na zajęciach dla piłkarzy od pewnego czasu wprowadzamy różne dyscypliny sportowe, które mają za zadanie wpłynąć na ogólny rozwój naszych podopiecznych, szczególnie na koordynację, szybkość, zwinność i wytrzymałość – te cechy, które potrzebne są bardzo w naszej wiodącej dyscyplinie - piłce nożnej. Przed meczami przeprowadzona była rozgrzewka w formie gier i zabaw. Każdy uczestnik rozegrał sześć spotkań.

Na zakończenie rozegrano mecz – młodzież kontra opiekunowie. Jednym punktem wygrali bardziej doświadczeni.



3 lutego grupie piłkarzy rocznika 2009/2010 zorganizowaliśmy **Turniej Rzucanki Siatkarskiej**. Jest to gra, która przygotowuje dzieci do gry w siatkówkę. W „rzucance” zamiast odbijać piłkę, zawodnicy muszą ją złapać w obie dłonie i przerzucić przez siatkę. Drużyna zdobywa punkt jeśli oburącz przerzuci piłkę nad siatką i spadnie ona na pole drużyny przeciwnej. W czasie gry zawodnicy jednej drużyny mogą wykonać między sobą nie więcej niż trzy podania i piłka musi być przerzucona na pole przeciwnika.

Na rozgrzewkę przeprowadziliśmy zabawę „sieć”. Następnie ćwiczenia w dwójkach z piłkami. Wykonywaliśmy dużo rzutów: jednorącz, oburącz, zza głowy, sprzed klatki piersiowej i mnóstwo ćwiczeń dodatkowych, które kształtowały zręczność, zwinność, skoczność, koordynację i sprawność specjalną. Następnie zawodnicy podzieleni zostali na cztery drużyny - Koledzy, O Jaka Taka, Święty Mikołaj, Żuraw. Turniej rozegrano na dwóch boiskach, „każdy z każdym” do 15 punktów.



Plebiscyt Sportowy "Gazety Współczesnej" to najstarszy i najbardziej prestiżowy ranking sportowy w naszym regionie. W tym roku wspólnie z Kurierem Porannym po raz kolejny przyznał nagrody i wyróżnienia dla najpopularniejszych sportowców, trenerów i drużyny z województwa podlaskiego.

W gronie nagrodzonych i wyróżnionych znalazł się piłkarz Ośrodka Sportu i Rekreacji **Jakub Plis**, który w kategorii SPORTOWY TALENT ROKU zajął wysokie 3 miejsce. Jest to

świetny wynik biorąc pod uwagę fakt, że konkurencja była bardzo liczna, a plebiscyt obejmował sportowców z całego województwa.

Jakub Plis to jeden z najzdolniejszych piłkarzy najmłodszego pokolenia, który pojawił się w OSiR Hajnówka w 2017 roku. Jego mocną stroną jest bardzo dobre panowanie nad piłką i drybling, co pozwala mu rywalizować nawet z kolegami z wyższej kategorii wiekowej. Ponadto jest zawodnikiem bardzo skromnym i potrafiącym współpracować.



Jakub jest podopiecznym Tomasza Dobosza, który w wyżej wymienionym plebiscycie także otrzymał wyróżnienie za 6 miejsce. Mamy nadzieję, że ta nagroda da Jakubowi i jego trenerowi dodatkowy impuls do jeszcze większej pracy nad sobą i zdobywania kolejnych szczytów w piłkarskiej i trenerskiej przygodzie.

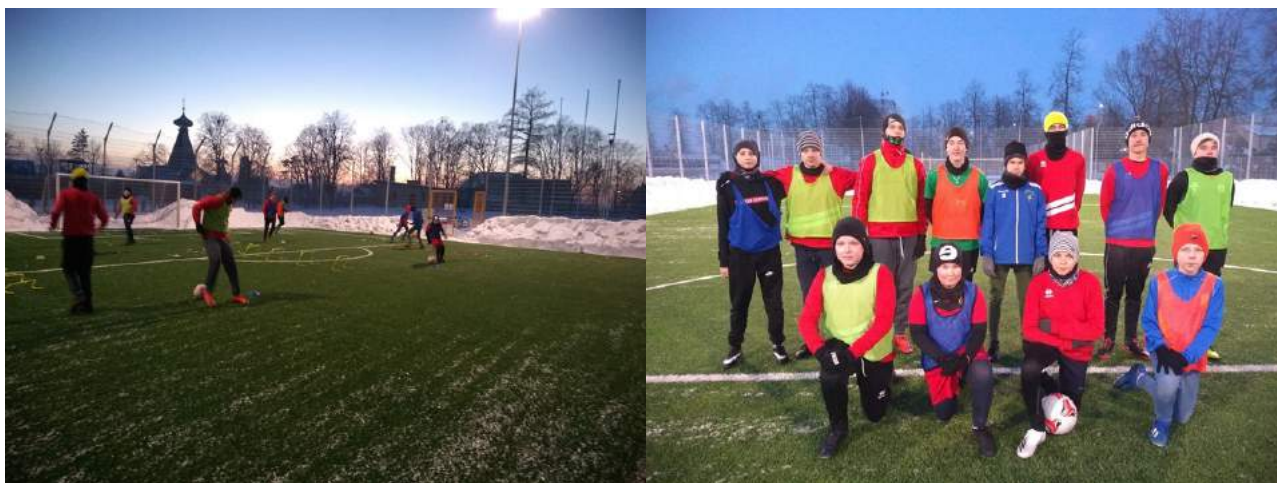


10 lutego przeprowadziliśmy **turniej rewanżowy Unihokeja** w rocz. 2009-2013. Na rozgrzewkę zaproponowaliśmy zabawę ożywiającą – berek dzielony. Następnie w formie współzawodnictwa młodzież startowała z różnych pozycji wyjściowych i pokonywała jak najszybciej określony dystans. Ostatnim punktem rozgrzewki było doskonalenie prowadzenia piłeczki kijem hokejowym i podanie do partnera. Część główna treningu – turniej, rozgrywany był na dwóch boiskach. Zawodnicy rozegrali po sześć spotkań. Każdy zespół dążył do zwycięstwa – więc walka była zacięta. Wyzwała wiele emocji od smutku po przegranym spotkaniu, do złości po niewykorzystanych sytuacjach i radości ze zwycięstwa. Ale jak zawsze najważniejsza była oczywiście dobra zabawa. Na zakończenie środowego turnieju wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy.



Różnorodność imprez organizowanych w trakcie treningów zaskakiwała z dnia na dzień młodych piłkarzy OSiR Hajnówka. Rywalizacja drużynowa wdrażała do współpracy w zespole. Takie cechy nie stwarzają im żadnych problemów, ponieważ muszą je stosować w każdym meczu piłkarskim. Natomiast rywalizacja indywidualna, wyzwala dodatkową motywację i pozwala prowadzącemu ocenić predyspozycje motoryczne. Na podstawie takich danych, biorąc również po uwagę umiejętności piłkarskie, trener może dopasować każdemu zawodnikowi pozycję na boisku.

Zajęcia piłkarskie Trampkarzy zimą, na świeżym powietrzu, sprzyjają nie tylko rozwojowi sportowemu, wzmacniają też organizmy naszych podopiecznych.



Oprócz Trampkarzy swoje treningi na sali gimnastycznej SP 2 wznowiły Skrzaty. Po pierwszych zajęciach w tym roku widać było wielką chęć dzieci do piłkarskiej zabawy.



Kolejnym sprawdzianem do stworzenia analizy był **Wyścig sprawnościowy parami**, który odbył się **12 lutego** w SP 4 Hajnówka. System brazylijski w rywalizacji znacznie uatrakcyjnił zawody. Dwie przegrane eliminowało uczestnika z dalszego udziału. Niektórzy biegali sześciokrotnie, żeby wspiąć się na szczyt tabeli. Najlepszym okazał się Grzegorz Bura (rocz. 2011) przed Iwo Stolarewskim (rocz. 2013). Trzecie miejsce przypadło Maksymilianowi Iwaniukowi, a czwarte Bartkowi Seliwoniukowi. W zajęciach uczestniczyło **17 zawodników**.





Podstawą szkolenia w Ośrodku jest wypracowanie u zawodników takich cech motorycznych jak szybkość, zwinność, wytrzymałości oraz umiejętności technicznych. Od wznowienia treningów w styczniu, dwie grupy trampkarzy rywalizowały przez półtora miesiąca w lidze holenderskiej gdzie w oparciu o małe gry, kształtowane były cechy motoryczne i podnoszone na wyższy poziom umiejętności typowo piłkarskie. Po tak intensywnym okresie treningowym **22 lutego** został sprawdzony poziom wytrenowania naszych podopiecznych na bazie **wahadłowego testu Eurofit**.

Wahadłowy test Eurofit jest prosty w przeprowadzeniu. Badani piłkarze mieli za zadanie na sztucznej nawierzchni Orlika wielokrotnie wykonać bieg wahadłowy na dystansie 20 metrów. Test zaczyna się krokiem marszowym, następnie co minutę tempo marszu wzrasta do takiego stopnia, że ostatnie odcinki pokonywane są szybkim biegiem. Z miany kierunku biegu dyktowane są przez modulowany sygnał dźwiękowy, podczas którego należy przekraczać linię kończącą odcinek. Po zakończeniu testu zapisuje się liczbę odcinków który badany przebiegł.

Wyniki testu Trampkarzy (2007/08)

LP	Nazwisko i Imię	Ilość odcinków	Osiągnięty poziom (level)
1	Rudzki Kazimierz	68	8,7
2	Ostapczuk Bartosz	66	8,5
3	Kędzierski Arkadiusz	65	8,1
4	Czarnocki Karol	61	7,7
5	Golonko Paweł	41	6,1
5	Ważny Szymon	41	6,1
7	Birycki Bartosz	28	4,6
8	Komarzewski Dawid	24	3,9
9	Sawczuk Piotr	23	3,8
10	Kondratiuk Wojciech	18	3,2

Wyniki testu Trampkarzy (2006)

LP	Nazwisko i Imię	Ilość odcinków	Osiągnięty poziom (level)
1	Jurczuk Damian	85	9,10
2	Romańczuk Piotr	84	9,9
3	Łukaszuk Bartosz	73	9,1
4	Czyż Marcin	72	9,0
5	Moszczyński Kamil	54	7,3
6	Artemiuk Mateusz	53	7,2
7	German Maciej	49	6,8
8	Jerzyk Bartosz	48	6,7
8	Niczyporuk Patryk	48	6,7
10	Czeremczuk Maksymilian	47	6,6
11	Owerczuk Jakub	42	6,0
12	Gierasimiuk Piotr	35	5,3

Orientacyjne normy statystyczne dla chłopców do oceny

wytrzymałości krążeniowo – oddechowej mierzonej wielostopniowym testem wahadłowym

Wiek	Poniżej normy	W normie	Powyżej normy
12	≤ 5	6 - 7	≥ 8
13	≤ 6	7 - 8	≥ 9
14	≤ 7	8 - 9	≥ 10





Dzięki temu, że mróz odpuścił, **23 lutego** możliwe było przeprowadzenie pierwszych dodatkowych indywidualnych **zajęć typowo bramkarskich** na Orliku. Pozycja bramkarza w drużynie jest obarczona olbrzymią odpowiedzialnością i jego rola na boisku jest szczególna. Musi być odważny i pewny swoich decyzji, skutecznie bronić strzały oddawane w kierunku jego bramki.

Dzięki dodatkowym zajęciom bramkarze mogą doskonalić wszechstronny rozwój ruchowy oraz doskonalić podstawowe techniki. W bramce nie ma miejsca na błędy. Młody piłkarz, który chce bronić bramki, powinien jak najwięcej ćwiczyć z drużyną, ale również ćwiczyć indywidualnie.

W Ośrodku Sportu i Rekreacji dzięki wieloletniej systematycznej pracy z młodymi bramkarzami możemy się poszczycić wychowankami, którzy już w wieku juniora mieli udane debiuty w drużynie seniorów KS Puszcza Hajnówka - Bartosz Tichoniuk, Michał Gagan czy Gabriel Litwinowicz.





Jesienno - zimowy cykl Turnieju Holenderskiego dobiegł końca. W poniedziałek 1 marca odbyło się uroczyste podsumowanie i nagrodzenie najbardziej aktywnych uczestników gier w grupie Trampkarzy młodszych i starszych.

Ogółem w grach turniejowych brało udział **35 piłkarzy** z najstarszych drużyn młodzieżowych na co dzień trenujących w OSiR Hajnówka. Wszystkie rozegrane pojedynki pokazały, że to był strzał w dziesiątkę. Każdy z uczestników dawał z siebie 100% zaangażowania podczas spotkań. O determinacji startujących świadczy fakt, że gra o zwycięstwo w zawodach i zdobycie głównej nagrody – piłki, toczyła się do ostatniego spotkania.



Na **początku marca** na zajęciach odbyło się uroczyste **podsumowanie zmagania w lidze holenderskiej**. Łącznie we wszystkich grupach udział wzięło **69 piłkarzy**. Ta liczba pokazuje jak chętnie dzieci przychodziły na zajęcia i rywalizowały z rówieśnikami ucząc się współpracy i odpowiedzialności za zespół. Każdy z wyróżnionych w lidze otrzymał pamiątkowe medale i puchary, zaś najlepsi w każdej grupie otrzymali piłki.

Tabela Trampkarzy 2005-2007

Miejsce	Nazwisko	Imię	Suma punktów
1	Romańczuk	Piotr	2956
2	Moszczyński	Kamil	2852
3	Jurczuk	Damian	2685
4	Gierasimiuk	Piotr	2679
5	German	Maciej	2553
6	Kołecki	Krzysztof	1926
7	Artemiuk	Mateusz	1882
8	Łukaszuk	Bartek	1810
9	Hawieńczyk	Jakub	1800
10	Niczyporuk	Patryk	1565
11	Czyż	Marcin	1556
12	Czeremczuk	Maksymilian	1044
13	Owerczuk	Jakub	992
14	Jerzyk	Bartosz	927
15	Bugwin	Dawid	860
16	Tellos	Oskar	352
17	Golonko	Grzegorz	196
18	Koperek	Gabriel	178
19	Wiącek	Grzegorz	147
20	Lewczuk	Jakub	83
21	Czarnocki	Karol	63
22	Czarnocki	Patryk	52
23	Janiel	Aleksander	48

Tabela Trampkarzy 2007-2008

Miejsce	Nazwisko	Imię	Suma punktów
1	Rudzki	Kazimierz	1886
2	Kędzierski	Arkadiusz	1851
3	Lewczuk	Jakub	1789
4	Tellos	Oskar	1629
5	Ostapczuk	Bartek	1602
6	Czarnocki	Karol	1592
7	Komarzewski	Dawid	1371
8	Czarnocki	Patryk	1322
9	Kondratiuk	Wojciech	1318
10	Birycki	Bartosz	1164
11	Janiel	Aleksander	1160
12	Sawczuk	Piotr	1078
13	Jabłoński	Szymon	1016
14	Ważny	Szymon	999
15	Golonko	Paweł	720
16	Lipski	Michał	513
17	Kaczoch	Jan	160
18	Siemiacki	Paweł	145





Tabela Orlików 2009 i młodsi

Miejsce	Nazwisko	Imię	Suma punktów				
				10	Szumarski	Adam	545
				11	Sacharuk	Jan	516
1	Golonko	Łukasz	990	11	Siemiacki	Paweł	516
2	Klimuk	Filip	823	13	Zdanowska	Maja	489
3	Golonko	Daria	762	14	Żmieńko	Łukasz	312
4	Tewzadze	Nikoloz	743	15	Myszkiewicz	Bartek	259
5	Żabiński	Gabriel	700	16	Lesiak	Filip	189
6	Trojan	Tomasz	694	17	Grygoruk	Oskar	184
7	Ostaszewski	Mateusz	651	18	Falkowski	Oskar	112
8	Pieczarka	Jakub	609	19	Aleksiejuk	Andżelika	36
9	Zdanowska	Zuzanna	585				

Tabela Orlików 2011 i młodsi

Miejsce	Nazwisko	Imię	Suma punktów
1	Plis	Jakub	747
2	Stolarewski	Igor	737
3	Gizewski	Dawid	667
4	Seliwoniuk	Bartosz	633
5	Samojluk	Bartosz	631
6	Stolarewski	Iwo	608
7	Jurczuk	Rafał	606
8	Dropa	Dominik	590
9	Dropa	Marcel	589
10	Janowicz	Aleksander	505
11	Żur	Michał	501
12	Borowik	Maciej	495
13	Bura	Grzegorz	470
14	Iwaniuk	Maksymilian	470
15	Czaban	Maksymilian	449
16	Iwaniuk	Marek	442
17	Głuchowski	Mikołaj	440
18	Gierasimiuk	Paweł	381
19	Korszak	Jan	304
20	Markiewicz	Wiktor	289
21	Andrzejuk	Igor	281
22	Gawryluk	Maksymilian	275
23	Sakowski	Franciszek	268
24	Gierłachowski	Damian	251
25	Gierłachowska	Ola	233
26	Dawidziuk	Wojciech	229
27	Rybak	Kacper	201
28	Tomaszuk	Tymoteusz	192
29	Tichoniuk	Igor	175

30

Łapiński

Maciej

108

31

Lewkowicz

Szymon

93

Tabela Żaków 2012 i młodsi

Miejsce	Nazwisko	Imię	Suma punktów
1	Rudzki	Henryk	955
2	Bartoszuk	Gabriel	716
3	Żedź	Tomasz	680
4	Janiak	Kamil	629
5	Bielawski	Michał	652
6	Stepaniuk	Oliwer	560
7	Tellos	Bartosz	514
8	Niczyporuk	Filip	458
9	Sawicki	Kacper	456
10	Kot	Julian	494
11	Wasiluk	Gabriel	454
12	Kierdelewicz	Damian	409
13	Wiertel	Maciej	275
14	Kudlak	Oskar	250
15	Sacharuk	Jakub	172
16	Skiepmo	Aleksander	109
17	Kolodii	Artem	59
18	Bagrowski	Mateusz	58
19	Lunda	Ignacy	32



Zarządzający PUK w Hajnówce zdają sobie sprawę, że gospodarka odpadami to poważny problem naszych czasów, ponieważ na co dzień zmagają się z tym tematem. W swojej pracy nie tylko skutecznie dbają o czystość powiatu hajnowskiego, ale na wszelkie sposoby starają się docierać z informacjami do młodzieży w poszerzeniu wiedzy w tej materii. Dzięki wieloletniej współpracy pracownicy PUK po raz kolejny przybliżyli to zagadnienie kolejnej grupie piłkarzy podczas zawodów sportowych.

Scenariusz **Edukacyjnego Turniej Piłki Nożnej Orlików O Puchar Prezesa PUK** od lat się nie zmienia. W pierwszej odsłonie jest rywalizacja sportowa, a w drugiej ekologiczna.



W sobotę, **20 marca**, na boisku Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce **pięć drużyn**, które wystartowały w zawodach Orlików w zaciętej rywalizacji robiły wszystko, aby zademonstrować się z jak najlepszej strony. Dzięki temu gra przysparzała wiele emocji, które szczególnie przeżywali trenerzy i opiekunowie, ponieważ rywalizacja z uwagi na panującą pandemię, rozgrywana była bez publiczności. Ostatecznie zasłużenie zwyciężyła drużyna z Michałowa, która wyprzedziła dwie ekipy Ośrodka Sportu oraz kluby z Narewki i Kalnicy.

Numer i nazwa drużyny	Numer i nazwa drużyny	Wynik meczu
OSiR Hajnówka	OSiR II Hajnówka	1 : 2
Skorpion Kalnica	AS Orły Michałowo	0 : 4
OSiR Hajnówka	MKS Białe Żubry	2 : 1
OSiR II Hajnówka	Skorpion Kalnica	5 : 2
AS Orły Michałowo	MKS Białe Żubry	5 : 0
Skorpion Kalnica	OSiR Hajnówka	2 : 7
AS Orły Michałowo	OSiR II Hajnówka	2 : 0
Skorpion Kalnica	MKS Białe Żubry	4 : 5
AS Orły Michałowo	OSiR Hajnówka	3 : 2
OSiR II Hajnówka	MKS Białe Żubry	0 : 4

Klasyfikacja Końcowa Turnieju Piłkarskiego o Puchar PUK:

I miejsce AS Orły Michałowo

II miejsce OSiR II Hajnówka

III miejsce OSiR Hajnówka

IV miejsce MKS Białe Żubry Narewka

V Skorpion Kalnica

Klasyfikacja Króla Strzelców:

I miejsce Paweł Korkoz As Orły Michałowo (8 bramek)

II miejsce Jakub Plis OSiR II Hajnówka (5 bramek)

III miejsce Jakub Pieczarka OSiR Hajnówka (4 bramki)

Najlepszy Bramkarz Turnieju: Hubert Grodzki AS Orły Michałowo

Najlepszy Zawodnik Turnieju: Błażej Czekunow MKS Białe Żubry Narewka

Skład OSiR Hajnówka: Filip Klimuk, Łukasz Żmieńko, Jakub Pieczarka, Adam Szumarski, Tomasz Trojan, Aleksander Janowicz, Nikołoz Tewzadze, Franciszek Sakowski, Wiktor Markiewicz, Gabriel Żabiński, Daria Golonko, Łukasz Golonko, Trener Tomasz Dobosz

Skład OSiR II Hajnówka: Bartosz Samojluk, Iwo Stolarewski, Igor Stolarewski, Dominik Dropa, Marcel Dropa, Grzegorz Bura, Łukasz Kośko, Jakub Plis, Bartosz Seliwoniuk, Jan Korszak, Maciej Borowik, Maksymilian Iwaniuk, Dawid Giżewski, Trener Dawid Wojciuk

W drugiej części sobotniej imprezy kiedy piłkarskie emocje opadły, przedstawiciele hajnowskiego PUK, przeprowadzili konkurs ekologiczny w formie „krzyżówki ekologicznej”. W rywalizacji sztafet liczyła się wiedza uczestników i szybkość działania w zespole, oczywiście z piłką przy nodze. Podczas tych działań, kolejny raz piłkarze z Michałowa wykazali się dużą wiedzą

i najszybciej poradzili sobie z postawionymi przed nim zadaniami. Wspaniałe przeżycia sportowe oraz poszerzenie wiedzy z zakresu ochrony środowiska sprawiły, że była to naprawdę wartościowa lekcja ekologii i miejmy nadzieję, że nauka poprzez zabawę przyniesie efekty.



Na pamiątkę sobotniego spotkania każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal, drużyny puchary a zwycięscy konkursu ekologicznego upominki, które wręczył Zastępca Prezesa PUK - Pan Marcin Kuptel, Pani Karolina Górna, Pani Katarzyna Oniszczyk oraz Pan Ryszard Grądziel. W podziękowaniu uczestnicy zawodów uhonorowali przedstawicieli PUK pamiątkowymi medalami i pucharem.

Takie spotkania są ważnymi wydarzeniami, które niosą za sobą moc promocji naszego miasta i hajnowskiego przedsiębiorstwa. Przybyli na turniej trenerzy i goście bardzo pozytywnie ocenili profesjonalną organizację turnieju i już dzisiaj zaakcentowali chęć startu w następnej edycji.

W drugiej edycji **wieloboju siłowego** wzięło udział **54 uczestników**. Uczniowie i uczennice ze Szkół Podstawowych mieli możliwość sprawdzenia się w dwóch próbach. Czasu na przetrenowanie poszczególnych bojów było bardzo dużo.

Dwubój dla dziewcząt i trójbój dla chłopców trwał **od 25 stycznia do 31 marca 2021r.** W związku z tym, że zaliczenia odbywały się online, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji nie prowadzili szczegółowej klasyfikacji. Wyniki w przeliczeniu na punkty były aktualizowane na podstawie informacji przekazywanych przez sędziów – nauczycieli. Głównym założeniem takich działań było zainteresowanie większej grupy dzieci i młodzieży do systematycznej pracy nad swoją motoryką w warunkach domowych.

Wszyscy startujący otrzymali pamiątkowe medale, które zostały przekazane przez nauczycieli prowadzących.

Po niemal miesięcznej przerwie spowodowanej kolejną falą koronawirusa, podopieczni Ośrodka wrócili do gry! Zarówno młodzi piłkarze, trenerzy, jak i całe środowisko piłkarskie czekało na ten moment. Najlepszym potwierdzeniem potrzeby wyjścia z domu i ruchu na świeżym powietrzu była wysoka frekwencja na zajęciach, w których uczestniczyło ponad 80 osób.

Jako pierwsi, w poniedziałkowe popołudnie **19 kwietnia**, treningi rozpoczęły drużyny **Trampkarzy Młodszych i Starszych** OSiR Hajnówka. Po krótkiej odprawie i przedstawieniu planu na najbliższy okres obie drużyny przeszły do rozgrzewki i zajęć z piłkami. W drugiej części spotkania pomiędzy drużynami na boisku bocznym został rozegrany **towarzyski sparing**. Po zaciętej grze młodsza drużyna musiała uznać wyższość starszych kolegów.

Trampkarze Starsi (2005/2006) - Trampkarze Młodzi (2007/2008) – 5 : 3

Bramki: Gierasimiuk x2, Romańczuk, German, Moszczyński - Ważny, Lewczuk, Ostapczuk

Trampkarze Młodzi: Wojciech Kondratiuk, Jan Kaczoch, Arkadiusz Kędzierski, Szymon Jabłoński, Paweł Golonko, Kazimierz Rudzki, Bartosz Birycki, Aleksander Janiel, Oskar Tellos, Bartosz Ostapczuk, Piotr Sawczuk, Dawid Komarzewski, Szymon Ważny, Karol Czarnocki, Jakub Lewczuk, trener Dawid Wojciuk

Trampkarze Starsi: Damian Jurczuk, Dawid Bugwin, Kamil Moszczyński, Krzysztof Kołecki, Bartosz Jerzyk, Patryk Niczyporuk, Marcin Czyż, Mateusz Artemiuk, Piotr Romańczuk, Maciej German, Piotr Gierasimiuk, Gabriel Koperek, trener Marek Hanula



Ruch na świeżym powietrzu to nie tylko aktywny sposób na spędzenie czasu wolnego, ale także najlepszy „lek” na poprawę własnego zdrowia, samopoczucia oraz ogólnej sprawności fizycznych. W celu sprawdzenia formy biegowej piłkarzy OSiR, trenerzy postanowili ponownie przeprowadzić **Beeb Test**.

W naszym wydarzeniu, które się odbyło **21 kwietnia** udział wzięło blisko **70 zawodników** z drużyn orlików oraz trampkarzy. Poniżej przedstawiamy wyniki uzyskane przez naszych podopiecznych. Najlepszych pięciu zawodników z każdej grupy otrzymało pamiątkowe dyplomy.



WYNIKI BEEB TESTU DLA TRAMPKARZY 2006-2008

LP	Imię i Nazwisko	Wiek	poziom	Odcinek	Suma odcinków	Dystans Skumulowany
1	Piotr Romańczuk	15	10	7	90	1800m
2	Damian Jurczuk	15	10	5	88	1760m
3	Arkadiusz Kędzierski	14	10	4	87	1740m
4	Bartosz Łukaszuk	15	9	1	72	1440m
5	Aleksander Janiel	14	8	8	70	1440m
5	Patryk Czarnocki	14	8	8	70	1440m
5	Kazimierz Rudzki	14	8	8	70	1440m
8	Karol Czanocki	13	8	1	64	1280m
9	Marcin Czyż	15	7	10	62	1240m
10	Bartosz Ostapczuk	14	7	9	61	1220m
10	Oskar Tello	14	7	9	61	1220m
10	Krzysztof Kolečki	15	7	9	61	1220m
13	Jakub Lewczuk	14	7	5	57	1140m
14	Maciej German	15	7	3	55	1100m
14	Kamil Moszczyński	15	7	3	55	1100m
16	Szymon Ważny	14	6	6	47	940m
17	Paweł Golonko	14	6	4	45	900m

18	Bartosz Birycki	14	6	2	43	860m
19	Gabriel Koperek	15	6	1	42	840m
19	Piotr Gierasimiuk	15	6	1	42	840m
21	Mateusz Artemiuk	15	5	9	41	820m
22	Wojciech Kondratiuk	14	5	4	36	720m
23	Dawid Komarzewski	14	5	4	36	720m
24	Jakub Owerczuk	15	4	9	32	640m
25	Piotr Sawczuk	13	4	3	26	520m
26	Patryk Niczyporuk	15	4	1	24	480m
27	Jan Kaczoch	14	3	9	23	460m

WYNIKI BEEB TESTU DLA ORLIKÓW 2009-2013

LP	Imię i Nazwisko	Wiek	Poziom	Odcinek	Suma odcinków	Dystans Skumulowany
1	Jakub Plis	9	8	2	63	1260m
2	Iwo Stolarewski	8	8	1	62	1240m
3	Adam Szumarski	11	7	4	55	1100m
4	Bartosz Seliwoniuk	10	7	2	53	1060m
5	Grzegorz Bura	10	6	10	51	1020m
6	Nikoloz Tewzadze	11	6	6	47	940m
7	Dawid Gizewski	10	6	5	46	920m
8	Mateusz Ostaszewski	12	6	4	45	900m
9	Dominik Dropa	10	5	7	39	780m
10	Jakub Pieczarka	11	5	6	38	760m
11	Łukasz Golonko	12	5	5	37	740m
12	Maja Zdanowska	10	5	5	37	740m
13	Angelika Aleksiejuk	11	5	5	37	740m
14	Janusz Sacharuk	11	5	3	35	700m
15	Igor Stolarewski	10	5	2	34	680m
16	Maksymilian Iwaniuk	10	5	1	33	660m
17	Maciek Borowik	10	5	1	33	660m
18	Maksymilian Czaban	9	4	9	32	640m
19	Zuzanna Zdanowska	12	4	8	31	620m

20	Franciszek Sakowski	11	4	7	30	600m
21	Bartosz Samojluk	10	4	7	30	600m
22	Julia Ostaszewska	11	4	6	29	580m
23	Gabriel Żabiński	11	4	6	29	580m
24	Tomasz Trojan	11	4	6	29	580m
25	Paweł Siemiacki	12	4	4	27	540m
26	Filip Lesiak	12	4	4	27	540m
27	Michał Żur	10	4	3	26	520m
28	Szymon Lewkowicz	10	4	2	25	500m
29	Łukasz Żmienko	11	4	1	24	480m
30	Marcel Dropa	11	4	1	24	480m
31	Marek Iwaniuk	8	4	1	24	480m
32	Filip Klimuk	12	3	8	23	460m
33	Maksymilian Gawryluk	10	3	8	23	460m
34	Igor Andrzejuk	10	3	5	20	400m
35	Maciek Łapiński	10	3	3	18	360m
36	Bartosz Myszkiewicz	11	3	2	17	340m
37	Aleksander Janowicz	11	3	1	16	320m
38	Bogdan Rubczewski	10	2	1	8	160m

24 kwietnia spotkaniem uczestników na placu SP nr 3 w Hajnówce **rozpoczęliśmy sezon rowerowy**. Z Hajnówki pojechaliśmy niebieskim szlakiem do Sacharewa, następnie obok rezerwatu Głęboki Kąt, Drogą Szadzką, Trybem Ostrowskiego, Drogą Graniczną, Trybem Zielonym dotarliśmy do pomnika upamiętniającego Powstańców Styczniowych 1863-1864. Tam chwila zadumy, kilka historyjek z tego okresu i ruszyliśmy dalej.

Obok Rezerwatów Berezowo, Olszanka - Myśliszcze i Michnówka. Na moście na Leśnej zatrzymaliśmy się dla wspaniałych widoków. Następnie przez Majdan przy pomniku żołnierzy AK dojechaliśmy do Topiła. Spacerując ścieżką edukacyjną wokół zbiornika wygrzewaliśmy się w promieniach słońca. Korzystając z roweru dużo lepiej poznajemy otoczenie, przez które jedziemy, zatrzymując się wszędzie tam, gdzie chcemy. Możemy spotkać przyjaciół, spędzić czas w sympatycznym towarzystwie, na łonie natury, przy ognisku i z naładowanymi bateriami wrócić do codzienności z miłymi wspomnieniami.

Do Hajnówki wróciliśmy lasem przez Sosnówkę, skrajem Orzeszkowa i przez Sacharewo. Tego dnia **10-osobowa grupa** pokonała około 60 km.



Drużyny Ośrodka Sportu i Rekreacji w kwietniu na dobre wznowiły swoje zajęcia sportowe i systematycznie uczestniczyli w piłkarskich rozgrywkach ligowych. Coraz dłuższe dni zachęcały dzieci i młodzież do aktywności fizycznej i ruchu na świeżym powietrzu. Dlatego też trenerzy, w **majowe popołudnie**, postanowili sprawdzić swoich najstarszych podopiecznych we **wszechstronnym teście piłkarskim**.

Zorganizowane zawody na nowym, zrewitalizowanym obiekcie OSiR Hajnówka cieszyły się dużym zainteresowaniem. W naszym wydarzeniu swoje umiejętności sprawdziło ponad **20 młodych piłkarzy**. Uczestnicy piłkarskiego testu mieli sporo zadań do wykonania - bieg na dystansie 30m (szybkość), skok w dal z miejsca (próba mocy), prowadzenie piłki na czas na dystansie 30 m oraz prowadzenie piłki ze zmianą kierunku biegu między tyczkami (technika specjalna). Na zakończenie wydarzenia rozegrano piłkarski wewnętrzny sparing.

Poniżej w tabelach prezentujemy uzyskane wyniki zawodników i ostateczną klasyfikację. Zajęcie pierwszych trzech miejsc wyróżniliśmy poprzez wręczenie pamiątkowych medali. Wszyscy zawodnicy z udział w naszej imprezie dostali także słodki upominek.

Grupa Trampkarzy Starszych 2006

LP	Nazwisko i Imię	Bieg 30m	Skok w dal z miejsca	Prowadzenie piłki na dystansie 30m	Tech. specjalna na dystansie 45m	Suma punktów
1	Romańczuk Piotr	4,27 sek.	227 cm	4,78 sek.	15,34 sek.	41 pkt.
2	Moszczyński Kamil	4,28 sek.	210 cm	4,57 sek.	14,56 sek.	37 pkt.
3	Kolecki Krzysztof	4,37 sek.	210 cm	4,96 sek.	13,71 sek.	33 pkt.
4	Jurczuk Damian	4,38 sek.	223 cm	5,15 sek.	16,37 sek.	27 pkt.
5	Artemiuk Mateusz	4,46 sek.	215 cm	4,98 sek.	16,42 sek.	22 pkt.
5	Czyż Marcin	4,65 sek.	220 cm	5,24 sek.	15,60 sek.	22 pkt.
7	Czeremczuk Maks	4,37 sek.	220 cm	5,27 sek.	18,87 sek.	21 pkt.
8	Jerzyk Bartosz	5,03 sek.	204 cm	5,37 sek.	15,21 sek.	14 pkt.
9	Koperek Gabriel	4,64 sek.	190 cm	5,38 sek.	17,90 sek.	11 pkt.
10	German Maciej	4,68 sek.	203 cm	5,34 sek.	19,59 sek.	11 pkt.

Grupa Trampkarzy młodszych 2007/2008

1	Janiel Aleksander	4,63 sek.	237 cm	5,03 sek.	14,81 sek.	40 pkt.
1	Kędzierski Arek	4,37 sek.	213 cm	4,87 sek.	15,71 sek.	40 pkt.
3	Lewczuk Jakub	4,43 sek.	206 cm	5,07 sek.	15,76 sek.	31 pkt.
4	Jabłoński Szymon	4,45 sek.	227 cm	5,63 sek.	15,87 sek.	29 pkt.
5	Rudzki Kazimierz	4,79 sek.	209 cm	5,27 sek.	15,05 sek.	28 pkt.
6	Tellos Oskar	4,58 sek.	188 cm	5,88 sek.	15,55 sek.	19 pkt.
7	Czarnocki Karol	5,02 sek.	200 cm	5,78 sek.	15,96 sek.	13 pkt.
8	Ostapczuk Jakub	4,86 sek.	206 cm	6,03 sek.	19,20 sek.	11 pkt.
9	Komarzewski Dawid	5,00 sek.	194 cm	6,62 sek.	17,25 sek.	10 pkt.
10	Sawczuk Piotr	4,71 sek.	185 cm	5,82 sek.	22,07 sek.	10 pkt.
11	Kondratiuk Wojciech	5,01 sek.	177 cm	5,75 sek.	21,05 sek.	8 pkt.

Tabele z ocenami osiągniętych wyników

Skok w dal z miejsca			Technika specjalna – prowadzenie piłki - 45 m	
Ocena	Punktacja	Odległość	Punktacja	Czas
5	Bardzo dobra	230 cm +	Bardzo dobra	13,5” <
4	Dobra	179 – 229 cm	Dobra	13,06” - 15,5”
3	Przeciętna	129 - 178 cm	Przeciętna	15,06 – 17,6”
2	Słaba	79 – 128 cm	Słaba	17,7 – 19,04”
1	Bardzo słaba	< 78 cm	Bardzo słaba	> 19,05”

Bieg na dystansie 30m			Prowadzenie piłki na dystansie 30m	
Ocena	Punktacja	Czas	Punktacja	Czas
5	Bardzo dobra	4,5" <	Bardzo dobra	5,0" <
4	Dobra	4,6"	Dobra	5,1"
3	Przeciętna	4,7"	Przeciętna	5,3"
2	Słaba	4,8"	Słaba	5,4"
1	Bardzo słaba	4,9"	Bardzo słaba	>5,5"



Środa, **12 maja**, była szczególnym dniem dla uczestników i organizatorów **Trójboju Lekkoatletycznego**. Po pierwsze zawody odbyły się na nowym obiekcie OSiR, a po drugie był to ostatni dzień noszenia maseczek na świeżym powietrzu.

W Trójboju LA uczestniczyło **30 uczniów** z pięciu szkół. Wszyscy otrzymali batoniki na uzupełnienie straconej energii, a najlepsze trójki z poszczególnych kategorii wiekowych – medale.

CHŁOPCY rocznik 2011-2013

I miejsce - Jakub Plis (SP 2 Hajnówka) – 100 pkt.

II miejsce – Dawid Giżewski (SP Bielsk Podlaski) – 96 pkt.

III miejsce – Grzegorz Bura (SP 3 Hajnówka)

CHŁOPCY rocznik 2010

I miejsce - Tomasz Trojan (SP 4 Hajnówka) – 94 pkt.

II miejsce – Gabriel Żabiński (SP 4 Hajnówka) – 83 pkt.

III miejsce – Adam Szumarski (SP 2 Hajnówka) – 71 pkt.

DZIEWCZĘTA rocznik 2010

I miejsce - Angelika Aleksiejuk (SP 2 Hajnówka) – 146 pkt.

II miejsce – Julia Ostaszewska (SP 4 Hajnówka) – 125 pkt.

CHŁOPCY rocznik 2008 - 2009

I miejsce - Damian Czurak (SP 4 Hajnówka) – 124 pkt.

II miejsce – Wiktor Kiryluk (SP 4 Hajnówka) – 99 pkt.

III miejsce – Mateusz Ostaszewski (SP 4 Hajnówka) – 82 pkt.



19 maja, na zrewitalizowanym i świetnie przygotowanym Stadionie w Hajnówce rozegrany został **finał Pucharu Polski na szczeblu województwa podlaskiego**, w którym zmierzyła się **drużyna Jagiellonii II Białostok z Olimpią Zambrów**.

Oba zespoły występowały w III lidze, ale z uwagi na miejsce w tabeli to białostoczanie byli faworytami finału. Od początku niewielką przewagę uzyskał zespół Jagiellonii, a Olimpia cofnięta na własną połowę, czekała na błąd Żółto – Czerwonych, szukając szansy w kontratakach. W 21 minucie po dośrodkowaniu zawodnik Jagiellonii - Maciej Twarowski wygrał pojedynek powietrzny z obrońcami Olimpii i strzałem głową otworzył wynik spotkania, dając przewagę ekipie trenowanej

przez Wojciecha Kobeszko. Prowadzenie w meczu uśpiło zawodników Jagi i jeszcze przed przerwą dali się dwukrotnie zaskoczyć, a bezbłędnym egzekutorem Olimpii okazał się Kamil Zalewski.

Po zmianie stron zespół Zambrowa, kierowany przez Tomasza Kulhawika nie zmienił stylu gry, dalej szukając swoich szans w szybkich atakach i czekając na błąd obrony Jagiellonii. W 66 minucie w zamieszaniu podbramkowym, trzecią bramkę na swoje konto znowu zapisał Kamil Zalewski, pieczętując zdobycie Pucharu dla Olimpii Zambrów. Wygrana tak cennego trofeum dla piłkarzy z Zambrowa, oprócz korzyści finansowej, dała możliwość pokazania się w rozgrywkach centralnych Pucharu Polski.

Jagiellonia II Białystok – ZKS Olimpia Zambrów 1:3 (1:2)

Bramki: Twarowski 21' – Zalewski 33' z karnego, 41' 66'

Jagiellonia II: Hubert Gostomski – Kamil Huczko (70' Krzysztof Toporkiewicz), Jan Majsterek, Michał Kosikowski (46' Patryk Czerech), Jakub Płoszkiewicz, Jakub Jarmołowicz (70' Jakub Lutostański), Bartosz Bayer, Hubert Matras (63' Jan Pawłowski), Kamil Sakowicz (46' Mikołaj Nawrocki), Mikołaj Wasilewski, Maciej Twarowski. Trener Wojciech Kobeszko

ZKS Olimpia Zambrów: Mateusz Taudul - Adam Radecki, Marcin Paczkowski, Paweł Łydkowski, Przemysław Jastrzębski (83' Monir Abdeselam El Handi), Bartosz Ciborowski, Patryk Malinowski, Shun Shibata, Kacper Głowicki (90' Bruno Garcia Roque), Rafał Kalinowski (67' Daniel Kraska), Kamil Zalewski (90+3' Dominik Wasiak). Trener Tomasz Kulhawik.

Skład sędziowski: Dawid Deptuła, Wojciech Jakubczyk, Daniel Niemyjski, Dawid Kujawa (tech.)



Przedstawiciele obydwu drużyn oraz Podlaskiego Związku Piłki Nożnej pozytywnie ocenili pracowników Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce za przygotowanie obiektu, murawy i ogólnej organizacji technicznej przedsięwzięcia.

Podczas udzielanego wywiadu, Prezes PZPN w Białymstoku Sławomir Kopczewski powiedział: *W województwie podlaskim jest bardzo dużo bardzo ładnych stadionów. My też staramy się promować te obiekty i obiekt w Hajnówce jak najbardziej na to zasługuje. W tamtym roku uchwałą zarządu podjęliśmy decyzję o tym, że tegoroczny finał odbędzie się tutaj. Mam nadzieję, że wszyscy będą zadowoleni, bo obiekt mamy piękny, murawę jak na najlepszych stadionach ligowych. Nie mamy się czego wstydzić i tylko możemy czekać na piłkarskie emocje.*

Przed meczem odbyła się miła uroczystość, podczas której władze Podlaskiego Związku Piłki Nożnej wręczyły przedstawicielom miasta i powiatu pamiątkowe trofea w podziękowaniu za współpracę i pomoc w rozwoju piłki nożnej. Wśród nagrodzonych był Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce Mirosław Awksentiuk, który otrzymane wyróżnienie zadedykował pracownikom swojej jednostki.



29 maja odbył się **rajd rowerowy** pod hasłem „Dbajmy o las”, zorganizowany przez Nadleśnictwo Hajnówka, Rowerową Puszczę Białowieską i OSiR w Hajnówce. Celem rajdu było zwrócenie uwagi na problemy zanieczyszczenia środowiska oraz popularyzacja turystyki rowerowej, w szczególności rodzinnej. Przekazaliśmy młodzieży informacje na temat Puszczy Białowieskiej, a przy okazji posprzątaaliśmy wspólnie skraj leśnych drózek, którymi prowadził rajd.

Dla uczestników przygotowaliśmy dwie trasy. Grupa starsza wyjechała w dłuższą drogę. Młodzież z rodzicami przejechali z Kolejek Leśnych na Harcerską Górkę, Nieznany Bór, obok zwirowni, drogą Szadzką do Sacharewa. Krótsza trasa liczyła ponad 12 km.

Od leśników, którzy z nami wybrali się na przejażdżkę, chłoniliśmy wiele informacji o życiu lasu. W Sacharewie pan Tomek opowiedział nam o rzece Leśnej, która przepływa przez nasze miasto, puszcę i po wielu kilometrach po drugiej stronie granicy wpada do Bugu. Wiadomości zdobyte podczas rajdu wykorzystaliśmy rozwiązując krzyżówki. Najmłodsi otrzymali nagrody ufundowane przez Nadleśnictwo: kamizelki odblaskowe, mapy Puszczy i plecaki turystyczne. Na zakończenie rozpaliliśmy ognisko, zjedliśmy posiłek, po czym rozjechaliśmy się do domów.

Tego dnia zebraliśmy kilka worków śmieci. Nawiązaliśmy nowe znajomości. Przeżyliśmy fajną przygodę. Zdobyliśmy dużo informacji o lesie z pierwszej ręki - od pani Agnieszki, Izy i pana Tomka. I wiemy, że przyroda nie jest wieczna, a kiedy ona przepadnie – skończy się też nasz czas.



Przed rozgrywkami piłkarskimi Żaków w dniu **31 maja**, została przeprowadzona **Olimpijka rekreacyjno-sportowa**. Był to doskonały sprawdzian szybkości, zwinności i mocy. W rywalizacji wzięły udział po dwa zespoły z OSiR Hajnówka i MOSiR Bielsk Podlaski.

Każda drużyna składała się z dwunastu zawodników, którzy zdobywali punkty dla swoich drużyn w siedmiu konkurencjach. Rywalizacja była bardzo zacięta. Dziewięciolatekowie i ośmiolatekowie popisali się dużym zaangażowaniem i walecznością. Ogółem w zawodach wzięło udział **48 uczniów** z rocznika 2012 i mł.

I miejsce – OSiR Hajnówka II (cztery zwycięstwa w konkurencjach) – 32 punkty

II miejsce – MOSiR Bielsk Podlaski I (dwa zwycięstwa w konkurencjach) – 26 punktów

III miejsce – MOSiR Bielsk Podlaski II – 24 punkty

IV miejsce – OSiR Hajnówka I (jedno zwycięstwo w konkurencjach) – 12 punktów



Następnego dnia, przeprowadziliśmy **rywalizację rekreacyjno-sportową z okazji Dnia Dziecka** dla starszych piłkarzy OSiR Hajnówka i MOSiR Bielsk Podlaski. Każda drużyna składała się z piętnastu zawodników. Drużyny sklasyfikowano na podstawie ilości zdobytych punktów w sześciu konkurencjach: Wyścig z pałeczką sztafetową, Wyścig z piłeczką na raketce, Sadzenie ziemniaków, Wyścig piłkarski, Wyścig płotkarski i Rzut do celu.

Najwięcej trudności młodym piłkarzom sprawiła konkurencja rzutu do celu. Zadaniem uczestnika było oddanie rzutu woreczkiem leżącym na podbiciu stopy do plastikowego pojemnika –

ruch odzwierciedlający strzał z woleja. Ogółem w zawodach wzięło udział **60 uczniów** z rocznika 2009, 2010, 2011.

I miejsce – MOSiR Bielsk Podlaski I (cztery zwycięstwa w konkurencjach) – 29 punktów

II miejsce – MOSiR Bielsk Podlaski II (trzy zwycięstwa w konkurencjach) – 23 punktów

III miejsce – OSiR Hajnówka II (jedno zwycięstwo) – 17 punktów

IV miejsce – OSiR Hajnówka I – 16 punktów



12 czerwca na nowych boiskach OSiR odbyły się **XIII Mistrzostwa Hajnówki w Piłce Siatkowej Plażowej Amatorów**. W zawodach wzięło udział **5 par**. Turniej rozgrywany był systemem „każdy z każdym”. Każda para rozegrała 4 spotkania.

Po kilku godzinach gry jasne było, że zwyciężyła najmłodsza para - Piotr Andraka, Rafał Kobyliński, drugie miejsce - Jarosław Kutikow Jakub Zamojski, trzecie Artur i Adam Onopryjuk, czwarte Wojciech Gutowski, Mirosław Waszkiewicz, piąte Grzegorz Skiepmo, Leszek Czmak.

Na zakończenie cztery pierwsze drużyny otrzymały pamiątkowe puchary, medale i nagrody rzeczowe. Dodatkowo drużyny z podium nagrody pieniężne.

Wyniki:

Drużyny	1	2	3	4	5	Punkty	Sety	Miejsce
Wojciech G. Waszkiewicz M.	X	2:1	0:2	0:2	0:2	2	2:7	IV
Grzegorz S. Leszek Cz.	2:0	X	0:2	0:2	0:2	1	1:8	V
Artur O. Adam O.	2:0	2:0	X	1:2	0:2	5	5:4	III
Jarosław K. Jakub Z.	2:0	2:0	2:1	X	0:2	6	4:3	II
Piotr A. Rafał K.	2:0	2:0	2:0	2:0	X	8	8:0	I



OSiR wraz ze Stowarzyszeniem Kultury Fizycznej ADSUM zaprosił **do rywalizacji w Parku Wodnym** osoby niepełnosprawne, w ramach projektu „Poznajemy Hajnówkę – 70 kroków na 70 lat miasta”.

W imprezie, która odbyła się **11 czerwca**, wzięło udział **27 zawodników i 8 opiekunów** z: Warsztatów Terapii Zajęciowej w Hajnówce, Powiatowego Ośrodka Wsparcia Środowiskowego Domu Samopomocy Hajnówce i Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Hajnówce.

Impreza przebiegała we wspaniałej atmosferze. Na początku spotkania w formie tanecznej zabawy rozgrzewkę z makaronami poprowadziła pani Regina Łapińska z Warsztatów Terapii Zajęciowej. Następnie przeszliśmy do sportowej rywalizacji. Wszyscy zawodnicy do każdej z konkurencji podchodzili z dużym zaangażowaniem. Na basenie rekreacyjnym rywalizowały trzy zespoły dziewięcioosobowe w siedmiu konkurencjach. Zmagania w wodzie podsumowały wybrane osoby w małych zawodach pływackich.

W tym dniu wszyscy byli zwycięzcami. Pamiątkowy złoty medal, nawiązujący do jubileuszu 70 lat praw miejskich, otrzymał każdy uczestnik. Dekoracji dokonał Dyrektor Parku Wodnego Mirosław Chilimoniuk i Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy – Agnieszka Andrejuk. Przy wyjściu z obiektu czekał na uczestników i opiekunów słodki poczęstunek w postaci batonika i napoju witaminowego.



19 czerwca w imprezie biegowej przeprowadzonej dla uczczenia jubileuszu 70-lecia nadania praw miejskich Hajnówce o godzinie 10:00 w **Biegu na 70 minut** wystartowały **cztery sztafety**. Tuż przed startem oficjalnego otwarcia dokonał Burmistrz Miasta Jerzy Sirak, a kilka

minut potem rozpoczęła się walka zawodniczek pierwszej zmiany z temperaturą i własnymi słabościami.

Każda sztafeta składała się z siedmiu zawodników. Pierwszych sześciu miało do przebiegnięcia po 2000m czyli pięć okrążeń stadionu. Ostatni zawodnik biegł do 70 minuty. Wygrała drużyna, która pokonała najdłuższy dystans. Dzięki dobrej formie całego zespołu, najwięcej – 4759m - przebiegł zawodnik zwycięskiej drużyny Artur Burnecki, za co podczas dekoracji otrzymał od Aleksandra Prokopiuka książkę "Maratończyk z Hajnówki" z dedykacją.



Składy drużyn i miejsca:



I miejsce - Hajnowka Biega – Anna Giermaniuk, Sylwia Gorbacz, Adam Bondaruk, Krzysztof Wielkaniec, Jan Sołoguba, Tomasz Androsiuk, Artur Burnecki, którzy w czasie 70 minut pokonali dystans **16759m**.



II miejsce - Banda Egona – Katarzyna Kruczkowska, Barbara Androsiuk, Marcin Staniszewski, Ernest Wołosowicz, Ireneusz Mackiewicz, Marek Bielawski, Stefan Chirko - przebiegli **16162m**.



III miejsce - Dzikie Koty – Katarzyna Hajduk, Luiza Frączek, Stefan Bedkowski, Jan Karczewski, Mirosław Grygoruk, Kamil Łuksza, Andrzej Pleskowicz w sumie pokonali dystans **15728m**.



IV miejsce - Hajnowska Elita – Kamila Ławrynowicz, Paulina Sołoguba, Eugenia Artemiuk, Wiesław Karpiuk, Roman Wnuczko, Dawid Stigańcow, Eugeniusz Artemiuk pokonali **13890m**.

Wszyscy uczestnicy podczas dekoracji otrzymali pamiątkowe medale. Każda drużyna puchar, a zawodnicy drużyny zwycięskiej upominki ufundowane przez Urząd Miasta. Nasza hajnowska rodzinka biegaczy w ten sposób uczciła jubileusz miasta. Być może za dziesięć lat znowu staniemy na starcie, aby uczcić kolejny jubileusz. Było upalnie, ciężko, ale wesoło, rodzinie. Mamy nadzieję, że impreza spodobała się na tyle, że stanie się imprezą cykliczną, wpisaną do kalendarza.

Wprawdzie obostrzenia w sprawie organizacji zawodów na świeżym powietrzu zostały złagodzone, jednak w świadomości rodziców to nadal był trudny temat. Bojaźń i respekt pozostanie jeszcze na długo. Wszyscy to doskonale rozumieli, zwłaszcza organizatorzy zawodów: Powiatowy Szkolny Związek Sportowy oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji.

W tym roku wyszliśmy z propozycją organizacji imprez sportowych w obrębie klasy lub klas, które mają ze sobą lekcje wychowania fizycznego. Dwie godziny z rzędu tych zajęć wystarczyły do przeprowadzenia rywalizacji w **Czwórboju Lekkoatletycznym**. Nauczyciele mogli wykorzystać swój teren przyszkolny lub stadionu OSiR. Jako pierwsza zgłosiła się SP 1 Hajnówka pod nadzorem nauczycieli: Grażyny Petruk, Pawła Kuszczuka i Tomasza Grygoruka. **31 maja** w zmaganiach na bieżni, skoczni i „Orliku” wzięło udział **15 uczennic i 7 uczniów** z klasy VI a,b,c. Najlepsze trójki klasowe w kategorii dziewcząt i chłopców otrzymały pamiątkowe medale. Najlepsze wyniki w szkole na podstawie tabeli wielobojowej osiągnęli **Basia Jakubczyk z klasy VIa wśród dziewcząt i Kamil Hłasko z klasy VIc wśród chłopców**



Dwa tygodnie przed wakacjami do udziału w czwórbojowych zmaganiach zgłosiła się Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce. Sąsiedztwo przez ulicę z Ośrodkiem Sportu to duże udogodnienie dla dzieci i nauczycieli wychowania fizycznego tej szkoły. Nawet przy jednej godzinie zajęć można intensywnie poćwiczyć konkurencje lekkoatletyczne, siatkówkę i piłkę nożną.

Uczniowie klas szóstych mieli sposobność rywalizacji w Czwórboju LA na nowej tartanowej bieżni, rzutni i skoczni w dal. Poza pracownikami z OSiR, zawody sędziowali opiekunowie klas: Joanna Kierdelewicz i Bartosz Downarowicz.

W imprezie wzięło udział **13 uczennic i 13 uczniów** z klasy V a, c. Najlepsze trójki klasowe w kategorii dziewcząt i chłopców otrzymały pamiątkowe medale, które zostały wręczone w obecności całej klasy. Najlepsze wyniki osiągnęli **Nikoła Osipczuk - VIa wśród dziewcząt i Michał Lipski - VIc wśród chłopców**.

Sytuacja w dalszym ciągu była niepewna, dlatego Przewodniczący SZS Janusz Ludwiczak starał się wykorzystać każdą lukę w obostrzeniach, żeby przeprowadzić imprezy sportowe jak nie o większym, to mniejszym zasięgu. Wystosował też apel: Nie pozwólmy naszym pociechom zablokować się sportowo! Każdy udział w zawodach sportowych z nutką rywalizacji, daje im radość, zdrowie i pozytywne spojrzenie na przyszłość. Zaangażujmy się wszyscy, rodzice, nauczyciele WF, wychowawcy. Nie podchodźmy do tego tematu lekceważąco, bo odbije się nam wkrótce przysłowiową czkawką.



25 czerwca zorganizowaliśmy **zawody Street Workout** w dwóch konkurencjach: podciąganie na drążku i pompki szwedzkie. Do udziału w imprezie zgłosiła się młodzież i dorośli zawodnicy z Hajnówki. Najlepsi w poszczególnych kategoriach otrzymali pamiątkowe puchary, a każdy kto załapał się na podium otrzymał specjalny medal przygotowany na jubileusz 70-lecia nadania praw miejskich Hajnówce.

Prowadzona była również łączna klasyfikacja tych dwóch konkurencji, w której dzięki znakomitym „pompkom szwedzkim” zwyciężył Adrian Pacewicz. Dziękujemy z pomoc w sędziowaniu dla Adriana Poleszuka i gościa specjalnego Jaśka Gajewskiego, który jako uczestnik programu Ninja Warrior Polska pokazał próbkę swoich umiejętności na drążku.

Klasyfikacja końcowa kategorii „podciąganie na drążku”:

- 1. Maciej Solipiwko – 22 podciągnięcia**
- 2. Daniel Zabrocki – 19 podciągnięć**
- 3. Adrian Golonko – 17 podciągnąć**
4. Paweł Golonko – 16 podciągnięć
5. Jakub Janowicz – 16 podciągnięć
6. Bartosz Niepogoda – 15 podciągnięć
7. Adrian Poleszuk – 14 podciągnięć
8. Adrian Pacewicz – 13 podciągnięć
9. Jan Lipski – 11 podciągnięć
10. Olivier Osipiuk – 10 podciągnięć
11. Jasiek Gajewski – 21 podciągnięć – Poza konkurencją

Klasyfikacja końcowa kategorii „pompki szwedzkie”:

- 1. Adrian Pacewicz – 51 pompek**
- 2. Adrian Poleszuk – 45 pompek**
- 3. Maciej Solipiwko – 40 pompek**
4. Jan Lipski – 36 pompek
5. Jakub Janowicz – 30 pompek
6. Paweł Golonko – 25 pompek
7. Daniel Zabrocki – 25 pompek
8. Olivier Osipiuk – 21 pompek
9. Bartosz Niepogoda – 15 pompek
10. Jasiek Gajewski – 40 pompek – Poza konkurencją

Klasyfikacja łączna dwóch konkurencji:

- 1. Adrian Pacewicz – 64**
- 2. Maciej Solipiwko – 62**
- 3. Adrian Poleszuk – 59**

4. Jan Lipski – 47
5. Jakub Janowicz – 46
6. Daniel Zabrocki – 45
7. Paweł Golonko – 41
8. Olivier Osipiuk – 31
9. Bartek Niepogoda – 30
10. Jasek Gajewski – 61 – Poza konkurencją



26 czerwca na bocznym boisku OSiR został rozegrany **Turniej Piłki Nożnej Żaków o puchar firmy Buduj.pl**, którego prezesem jest Stefan Bedkowski. Dzięki jego uprzejmości i chęci współpracy każdy z uczestniczących zawodników otrzymał pamiątkowy medal i puchar na drużynę.

W zmaganiach brały udział dwie drużyny Ośrodka, dwie drużyny MOSiR Bielsk Podlaski oraz ekipa MKS Białe Żubry Narewka. Najlepsza okazała się pierwsza drużyna Ośrodka wygrywając wszystkie spotkania. Na koniec każdy z zawodników zasmakował pysznej pizzy.

Miejsce	Drużyna	Punkty	Bramki
1	OSiR I Hajnówka	12	17:0
2	MOSiR I Bielsk Podlaski	7	12:3
3	MKS Białe Żubry	7	9:6
4	MOSiR II Bielsk Podlaski	3	3:8
5	OSiR II Hajnówka	0	0:25

Klasyfikacja „Król Strzelców”:

Jakub Plis (OSiR I Hajnówka) 7 bramek

Aleksander Topór-Futer (MKS Białe Żubry) 5 bramek

Filip Aleksiejuk (MOSiR Bielsk I Podlaski) 4 bramki

Najlepszy Bramkarz Turnieju:

Jan Dąbrowski (MOSiR Bielsk I Podlaski)

Najlepszy zawodnik turnieju:

Iwo Stolarewski (OSiR I Hajnówka)

Skład OSiR I Hajnówka: Michał Bielawski, Tomasz Żedź, Maksymilian Czaban, Gabriel Bartoszek, Jakub Plis, Henryk Rudzki, Iwo Stolarewski, Oliwier Stepaniuk, Trener Tomasz Dobosz

Skład OSiR II Hajnówka: Marek Iwaniuk, Gabriel Golać, Mikołaj Kot, Filip Niczyporuk, Julian Kot, Oskar Kudlak, Gabriel Wasiluk, Natan Klimiuk, Kacper Sawicki, Trener Dawid Wojciuk



26 czerwca odbyło się oficjalne **Zakończenie sezonu piłkarskiego 2020/2021**. Nasi trenerzy zorganizowali wiele atrakcji dla młodych piłkarzy. Wynik rywalizacji oraz drużynowe zwycięstwa nie były najważniejsze. Liczyła się przede wszystkim dobra atmosfera. Na zakończenie wspólnej zabawy wszystkie dzieci otrzymały słodki upominek.

ORLIKI 2009/2010/2011

Na początek Orliki Młodsze i Starsze razem ze Skorpionem Kalnica rozegrały mini turniej EURO 2020. Zawodnicy podzielili się na 5 drużyn o nazwach państw aktualnie biorących udział w Mistrzostwach Europy. Wystąpiły takie drużyny jak: Polska, Portugalia, Włochy, Belgia, Ukraina. Po krótkiej rozgrzewce drużyny przystąpiły do rozegrania spotkań.

Tabela końcowa Mini turnieju EURO 2020:

Miejsce	Drużyna	Punkty	Bramki
1	OSiR I Hajnówka (Polska)	12	9:5
2	Skorpion Kalnica (Portugalia)	9	13:5
3	OSiR II Hajnówka (Włochy)	6	6:7
4	OSiR III Hajnówka (Belgia)	3	8:10
5	OSiR IV Hajnówka (Ukraina)	0	7:15

Skład OSiR I Hajnówka (Polska): Tomasz Trojan, Arkadiusz Kalinowski, Gabriel Żabiński, Kamil Sacharczuk, Nikołoz Tewzadze, Aleksander Janowicz, Mateusz Maciąg, Jakub Pieczarka

Skład OSiR II Hajnówka (Włochy): Igor Stolarewski, Iwo Stolarewski, Bartosz Seliwoniuk, Angelika Aleksiejuk, Michał Żur, Igor Andrzejuk, Marcel Dropa, Dominik Kiczka

Skład OSiR III Hajnówka (Belgia): Jakub Plis, Grzegorz Bura, Maksymilian Czaban, Dawid Giżewski, Maciek Borowik, Dominik Dropa, Maksymilian Iwaniuk, Filip Kisielewski

Skład OSiR IV Hajnówka (Ukraina): Mateusz Ostaszewski, Damian Czurak, Janusz Sacharuk, Filip Klimuk, Jan Korszak, Kacper Rybak, Julia Ostaszewska, Adam Szumarski

Po zmaganiach sportowych nadszedł czas posumowań w grupie Orlików Młodszych i Starszych. Za systematyczne uczęszczanie na zajęcia a także dobre oceny w szkole zostali wyróżnieni:

Orliki 2009/2010 - Adam Szumarski, Gabriel Żabiński, Filip Klimuk, Mateusz Ostaszewski, Tomasz Trojan, Nikołoz Tewzadze

Orliki 2011 i mł. - Bartosz Seliwoniuk, Jakub Plis, Igor Stolarewski, Iwo Stolarewski, Maciek Borowik, Dawid Giżewski

Dodatkowo na koniec wyróżniliśmy pamiątkowym pucharem **Jakub Plisa** jako najlepszego strzelca Orlików i Żaków (29 bramek)



TRAMPKARZE 2005/2006/2007/2008

W tym samym czasie na głównym boisku grupa Trampkarzy w ramach zakończenia rozegrała sparing z drużyną z Michałowa. Po zaciętym spotkaniu ostateczne zwyciężyli gospodarze z wynikiem 9:4. Na koniec meczu trenerzy zorganizowali konkurencję sprawdzającą technikę, w której piłkarze strzelali na bramkę z matą na celność. Każdy zawodnik miał do oddania dwa strzały. Za trafienie w dolny róg bramki otrzymywało się 2 pkt, natomiast za trudniejszy strzał „w okienko” 5. Było o co walczyć, ponieważ nagrodą dla najlepszego zespołu oraz zawodnika była piłka nożna. W konkurencji zespołowej zwyciężyli hajnowianie, a w indywidualnych zmaganiach najlepszym strzelcem na celność okazał się zawodnik Michałowa **Jakub Czerniawski**.

OSiR Hajnówka – KS Michałowo 9:4 (7:1)

Bramki dla OSiR Hajnówka: Jakub Lewczuk x 7, Piotr Romańczuk, Krzysztof KołECKi

Skład OSiR Hajnówka: Maks Czeremczuk, Dawid Bugwin, Wojciech Kondratiuk, Arkadiusz Kędzierski, Krzysztof KołECKi, Gabriel Koperek, Bartosz Birycki, Aleksander Janiel, Piotr Romańczuk, Kazimierz Rudzki, Bartosz Ostapczuk, Szymon Ważny, Jakub Lewczuk, Piotr Sawczuk, Dawid Komarzewski, Karol Czarnocki, Bartosz Jerzyk. Trenerzy Marek Hanula, Dawid Wojciuk

Na wszystkich uczestników zakończenia czekały pamiątkowe nagrody i wyróżnienia za indywidualne sukcesy. Najlepszym strzelcem w roczniku Trampkarzy został **Jakub Lewczuk** (20 bramek w sezonie), najaktywniejszym zawodnikiem, na boisku i w szkole, **Arkadiusz Kędzierski**, a bramkarzem **Wojciech Kondratiuk**.



W każdą wakacyjną środę po południu spotykaliśmy się z hajnowskimi dziećmi w celu poznania innej dyscypliny sportu, w ramach projektu „W blasku olimpijskiego znicza”. **28 czerwca** chętni mieli możliwość zapoznania się z **siatkówką plażową** na boiskach piaskowych OSiR Hajnówka. W dwóch grupach zajęciowych łącznie uczestniczyło ponad **30 osób**.

Po krótkiej rozgrzewce i zapoznaniu się z przepisami gry przeszliśmy do rozgrywania spotkań. W młodszej grupie wiekowej obowiązywały uproszczone zasady gry. W celu wprowadzenia najmłodszych podopiecznych zdecydowaliśmy się na odmianę siatkówki rzucaanej. Dzieci w czasie gry mogły złapać piłkę w ręce podawać piłkę do siebie oraz przerzucać ją na drugą stronę. W starszej grupie wiekowej młodzież rozgrywała swoje spotkania na tradycyjnych zasadach. uśmiechem na twarzach rywalizowali między sobą o osiągnięcie jak najlepszego wyniku.



4 lipca zostały otwarte **baseny rekreacyjne OSiR** i były czynne codziennie, przy sprzyjającej pogodzie w godzinach od 10:00 do 18:00 do 22 sierpnia – ogółem 41 dni. Liczba osób, które skorzystały z basenów rekreacyjnych Ośrodka w 2021 roku – **3938**.

Przygotowanie infrastruktury basenowej, napełnienie niecek basenowych, uruchomienie systemu dozowania a także pobranie próbek wody i oczekiwanie na wynik badania trwa ok. 15 dni. Podobny okres potrzebny jest na wykonanie prac przy basenach na zakończenie sezonu.

Gwarancją utrzymania wody o najwyższych jakościowo parametrach jest połączenie procesów uzdatniania fizycznego i chemicznego. Fizyczne jest realizowane za pomocą filtrów ze złożem piaskowym, na którym osadzają się zanieczyszczenia. Uzdatnianie chemiczne eliminuje z wody większość patogenów, m.in. bakterii i wirusów oraz utrzymanie odpowiedniego poziomu Ph wody w basenie. System ten opiera się na pomiarze i dozowaniu podchlorynu sodowego i korektora Ph minus. Jakość wody znajdującej się w basenie była stale kontrolowana przez pracowników Ośrodka. Dokładali oni wszelkich starań, aby wszyscy odwiedzający obiekt czuli się bezpiecznie. Nad bezpieczeństwem korzystających z kąpieliska czuwali ratownicy.

Do dyspozycji odwiedzających, oprócz dwóch basenów, była zjeżdżalnia dla dzieci, boisko do siatkówki plażowej oraz boisko do piłki nożnej plażowej.





W pierwszy poniedziałek lipca nasz Ośrodek odwiedziła grupa dzieci ze szkoły językowej RED BUS. Pracownicy OSiR przygotowali wiele zabaw i ćwiczeń, aby umilić czas naszym gościom. Dzieci mogły konkurować między sobą w wyścigach rzędów w formie sztafety, czy strzałach na bramkę. Wykonywały też ćwiczenia, polegające na współpracy między swoimi kolegami, koleżankami, mające na celu poprawić koordynację ruchową.

Spotkanie zakończyło się meczem, podczas którego dziewczyny mogły zmierzyć się z chłopakami. Dzieci aktywnie spędziły czas. Mamy nadzieję, że poprzez zajęcia każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie i jeszcze nie raz odwiedzi nasz nowoczesny obiekt sportowy, aby rozwijać swoją sportową pasję.



Z racji dużego zainteresowania w zeszłym sezonie, postanowiliśmy wznowić **zajęcia „Bramkarz - ostatnia ostoja drużyny”** w okresie letnim. **6 lipca** odbyło się pierwsze spotkanie z młodymi bramkarzami. Mile zaskoczyła nas duża frekwencja zawodników. Na spotkaniu stawili się nowi młodzi adepci gry na pozycji bramkarza oraz stali bywalcy zajęć z zeszłego roku.

Na tegorocznych wprowadzających zajęciach główny nacisk postawiliśmy na wszechstronny rozwój ruchowy dzieci, zwracając uwagę na nauczanie i doskonalenie podstawowych techniki gry bramkarza. Wszystkie ćwiczenia zostały dostosowane do umiejętności oraz wieku młodszej i starszej grupy.



Sezon piłkarski 2020/2021 dobiegł końca. Mimo wielu trudności związanych z pandemią koronawirusa udało nam się rozegrać wszystkie spotkania i szczęśliwie zakończyć rozgrywki. Czas na podsumowanie całorocznych zmagania, które okazały się wyjątkowo wymagające z powodu lockdown'u. Nasi podopieczni musieli nadrabiać przełożone spotkania, przez co w końcówce sezonu zmuszeni byli do rozgrywania meczów co 3 dni.

Pomimo tych utrudnień piłkarze OSiR Hajnówka wykazali się ogromnym zaangażowaniem i wytrwałością, które zaowocowały wieloma sukcesami, chociażby zajęciem I miejsca w lidze przez drużynę Trampkarzy Młodszych. Grupa Trampkarzy Starszych swoje zmagania zakończyła zajmując 8 miejsce w tabeli. Początek rozgrywek był zadowalający, ponieważ nasza drużyna przez pewien czas nawet liderowała w tabeli. Niestety, kontuzje i braki kadrowe spowodowały, że nasi Trampkarze stracili impet i zajęli miejsce, które na pewno nie było brane pod uwagę przed rundą wiosenną – rewanżową.

W ogólnym rozrachunku jesteśmy dumni z naszych podopiecznych, ponieważ mimo wielu komplikacji, walczyli do samego końca oraz oddali wiele zdrowia i serca na boisku.



Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	Ruch Wysokie Mazowieckie	10	25	75:17
2	Orzeł Siemiatycze	10	25	68:20
3	AP Talent II Białystok	10	22	34:18
4	Olimpia Zambrów	10	21	49:22
5	MOSP III Białystok	10	19	36:18
6	MOSiR Bielsk Podlaski	10	13	28:20
7	Czarni Czarna Białostocka	10	10	17:24
8	OSiR Hajnówka	10	10	29:42
9	Narew Choroszcz	10	10	15:41
10	KS Michałowo	10	3	16:55
11	Pasja Kleosin	10	0	7:97

Podopieczni Dawida Wojciuka zdominowali rundę wiosenno-rewanżową wygrywając wszystkie swoje pojedynki i tym samym zajęli I miejsce w tabeli. Wyczyn ten nie jest przypadkowy. Dzięki systematycznej pracy na treningach oraz determinacji piłkarzy udało się stworzyć kolektyw, który jest w stanie w najbliższej przyszłości osiągnąć niejeden sukces. Nasi podopieczni nie tylko są świetni na boisku, ale także w szkole. Wielu z nich może się pochwalić się dobrymi ocenami na świadectwie i wysoką średnią.



Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	OSiR Hajnówka	10	30	44:5
2	Orzeł Siemiatycze	10	19	43:16
3	MKS Pogoń Łapy	10	16	27:26
4	Skorpion Kalnica	10	15	28:30
5	Sparta 1951 Szepietowo	10	9	14:52
6	Rudnia Zabłudów	10	0	0:30

Orliki Starsze, niestety, zakończyły sezon na ostatniej lokacie w tabeli. Nie wszystko poszło po naszej myśli, aczkolwiek wyciągnęliśmy dużo wniosków i wiemy nad czym musimy jeszcze popracować. Drużyna ma duży potencjał i dzięki starannym oraz przykładowym treningom w następnym sezonie możemy powalczyć o wyższe miejsce.

Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	MKS Pogoń Łapy	20	48	50:16
2	Orzeł Siemiatycze	20	39	55:24
3	MOSiR Bielsk Podlaski	20	26	29:24
4	Ruch Wysokie Mazowieckie	20	24	17:40
5	OSiR Hajnówka	20	5	14:61



Orliki Młodsze zajęły IV miejsce w tabeli, mijając się o włos od zajęcia podium. Do trzeciego miejsca zabrakło 1 punktu. Jest to drużyna pełna ambicji i odpowiednio zmotywowana do treningów. Z każdym meczem i treningiem zawodnicy są coraz lepiej ograni z piłką a ich umiejętności idą w górę. Na pewno jest to drużyna, z którą mamy szanse osiągnąć jeszcze wiele sukcesów.

Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	MKS Pogoń Łapy	30	70	59:19
2	Olimpia Zambrów	30	66	78:15
3	Ruch Wysokie Mazowieckie	30	40	41:44
4	OSiR Hajnówka	30	39	36:53
5	AP Brylant Bielsk Podlaski	30	29	42:69
6	Orzeł Siemiatycze	30	13	20:76

Nasi najmłodsi piłkarze z drużyny Żaków zajęli III miejsce w tym sezonie z niezłym bilansem bramkowym. Zacięta rywalizacja o dwa miejsca premiowane w finale trwała do ostatniego turnieju. Niestety, zabrakło nam jednego punktu do awansu. Nie mniej trzeba pochwalić naszych podopiecznych za wspaniały sezon. Oczywiście dobre wyniki i stały postęp w grze młodych zawodników jest ważny, ale najważniejsza w tych latach jest dobra zabawa i radość jaką mogą czerpać z gry.



Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	KS Cresa Siemiatycze	20	40	41:15
2	AP Pasja Hajnówka	20	37	44:21
3	OSiR Hajnówka	20	36	38:16
4	AP Pasja II Hajnówka	20	14	18:40
5	Orzeł Siemiatycze	20	8	5:54

Drużyna Skrzatów w wieku 4-6 lat niedługo także zacznie swoje rozgrywki ligowe. Póki co stawiamy na ogólny rozwój naszej najmłodszej grupy, poprzez liczne gry i zabawy, a rywalizacja odbywa się jedynie w wewnętrznych grach i turniejach. Jest to doskonały sposób na spędzenie aktywnie wolnego czasu. Widzimy jaką ogromną radość i fascynację sprawia dla naszych podopiecznych gra w piłkę i liczymy że będzie to przyszła duma OSiR Hajnówka.



7 lipca uczestnicy projektu „W blasku olimpijskiego znicza” posmakowali **rywalizacji w basenach**. Uczestnikami były dzieci i młodzież w różnym wieku. W dwóch etapach - na małym i dużym basenie zmagali się w konkurencjach szybkościowo – zwinnościowych oraz w meczu waterpolo. Oba wydarzenia poprzedziła solidna rozgrzewka.

Konkurencje na małym basenie miały charakter wyścigów gdzie uczestnicy podzieleni na trzy zespoły musiały się zmierzyć w siedmiu sprawdzianach, które z wyścigu na wyścig stawały się bardziej wymagające. Rywalizacja była zacięta a dzieci wykazały się dużym zaangażowaniem co ucieszyło organizatorów oraz liczną, dopingującą widownię.

Następnie młodzież w ramach ligi holenderskiej rozegrała mecz waterpolo, w którym najlepsza ósemka przedstawia się następująco:

1. Dawid Komarzewski - 48 pkt.,
2. Marcin Czyż - 45 pkt., Wojciech Kondratiuk – 45 pkt., Damian Jurczuk - 45 pkt.
5. Kamil Moszczyński - 36 pkt., Franciszek Korsak - 36 pkt., Kazimierz Rudzki - 36 pkt.,
8. Maciej German - 35 pkt.



8 lipca odbył się pierwszy **rowerowy rajd wakacyjny** nad zalew w Bachmatach. Przedsięwzięcie to było realizowane w ramach zadania publicznego pt. Wakacje turystycznie i sportowo współfinansowanego z budżetu Miasta Hajnówka.

Było gorąco i wesoło. **13 – osobowa grupa** bez większych problemów przejechała 34 kilometry. Dobry trening przed kolejnym wyjazdem. Na Bachmatach graliśmy w piłkę siatkową na piasku, w piłkę nożną, kąpaliśmy się. Dla uczestników był przewidziany obiad.



Również **8 lipca** na boisku bocznym ruszył **cykl Turniejów Siatkonogi**, który był skierowany do hajnowskiej młodzieży.

Gra polegała na odbijaniu piłki pomiędzy zawodnikami ponad siatką umieszczoną na wysokości 1m nad ziemią. Dzięki grze 1x1 uczestnicy podwyższali swoje umiejętności techniczne oraz poprawiają sprawność ruchową.

Miejsce	Imię i nazwisko	Punkty
1	Kamil Moszczyński	112
2	Mateusz Artemiuk	99
3	Bartosz Birycki	71
4	Krzysztof KołECKi	66
5	Jakub OwerCzuk	42
6	Kazimierz Rudzki	40
7	Arek KędziEski	31
8	Oskar Tellos	29
9	Wojciech Kondratiuk	27
10	Dawid Komarzewski	23
11	Bartosz Ostapczuk	21
12	Damian Jurczuk	19
13	Gabriel Koperek	16
14	Karol Czarnocki	7
15	Szymon WąŻny	2



9 lipca spotkaliśmy się z z **grupą dzieci ze szkoły językowej RED BUS** na korcie do **tenisa ziemnego**. Pan Janusz Ludwiczak zapoznał naszych małych gości z zasadami gry w tenisa i przedstawił im podstawy, takie jak ustawienie się na boisku, prawidłowa postawa czy trzymanie rakiety. Młodzieży bardzo spodobała się gra w tenisa i szybko złapali wprawę w nowo poznanym sporcie. U kilku z nich zauważyliśmy talent i predyspozycje. Być może takie spotkania dadzą impuls do kontynuowania gry w tenisa.

16 lipca przybliżone zostały dzieciom **konkurencje lekkoatletyczne** takie jak: bieg na 30m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, trójskok oraz bieg sztafetowy. Niesamowite zaangażowanie i wola walki o jak najlepszy wynik, przysporzyły nie lada wrażen młodemu adeptom królowej sportu.



14 lipca w środowe popołudnie spotkaliśmy się na **zajęciach piłki nożnej plażowej** na otwartym terenie OSiR, w ramach projektu „W blasku olimpijskiego znicza”.

Dzięki słonecznej pogodzie frekwencja dopisała. W dwóch grupach wiekowych w grach i zabawach na piasku uczestniczyło około **40 osób**. Po zapoznaniu się z zasadami gry i ćwiczeniach rozgrzewkowych uczestnicy przeszli do gry. Podczas meczów nie zabrakło wielu składnych akcji, wspaniałych strzałów oraz parad bramkarskich.



15 lipca wyruszyła **druga wakacyjna młodzieżowa wyprawa rowerowa** ścieżkami Puszczy Białowieskiej do Rybak nad Narwią, tym razem dwudniowa. Tego dnia pokonaliśmy około 38 km. Dla wszystkich **14 uczestników** była to najdłuższa trasa, jaką pokonali dotychczas rowerem.

Jadąc przez las nie odczuwaliśmy upału. Gorzej było na otwartych przestrzeniach. Niektórym uczestnikom rajdu jedynie piaskowe drogi sprawiały problemy. W Lewkowie pokonaliśmy największe wzniesienia. Słońce sprawiło, że droga stała się uciążliwa. Na miejsce docelowo dotarliśmy punktualnie. Zakwaterowaliśmy się w pokojach. Zjedliśmy obiad. Poszliśmy nad rzekę odpocząć po trudach podróży. Regeneracja nastąpiła szybko i po godzinie graliśmy w unihokeja, potem w piłkę siatkową i nożną. O zmierzchu czekała kolacja przy ognisku.

Droga powrotna następnego dnia wiodła przez Podborowisko, Przybudki, gdzie zatrzymaliśmy się na dłuższy odpoczynek przy dębie „Dunin”, dalej przez Grodzisko, Borysówkę, Wasilkowo, Kotówkę, Dubiny do Hajnówki.



19 lipca obiekt OSiR ponownie odwiedziła **młodzież ze szkoły językowej RED BUS**. Tym razem trenerzy przygotowali liczne gry i zabawy, które miały na celu wykorzystać i ukazać różne aspekty **gry w piłkę nożną** takie jak szybkość, zwinność, podania czy gra głową.

W ramach rozgrzewki dzieci zagrały w znaną zabawę „Raz, dwa, trzy, Baba Jaga patrzy”, a następnie przeszły do ćwiczeń, w których mogły po rywalizować między sobą. Grupa świetnie sobie radziła ze wszystkimi przygotowanymi ćwiczeniami i zawzięcie rywalizowała, dając z siebie wszystko. Na koniec spotkania nasi goście rozegrali mecz, podczas którego mieli szanse wykorzystać ćwiczone wcześniej umiejętności.



20 lipca na piaskowym boisku OSiR przeprowadziliśmy działanie pod nazwą „**Liga - piłka nożna na piasku**” dla rocznika 2009 i młodszy.

Do rywalizacji przystąpiły dziewczęta i chłopcy, tworząc siedem zespołów - **37 uczestników**. Większość drużyn nazewnictwo swoje przybrało nazwy od kolorów koszulek i dzięki temu w grach po piaszczystym boisku biegały zespoły Pomarańczowy, Żółtych, Niebieskich, Czerwonych czy Ciemnych Pomarańczowy. Do kolorów dołączyły dwa zespoły Pasji. Dzięki dużemu zainteresowaniu, każdy uczestnik miał sporo minut gry, aby pokazać swoje piłkarskie umiejętności.

Podczas 18 rozegranych meczów przy pięknej słonecznej pogodzie z muzyką w tle, można było zaobserwować wiele ciekawych a czasami niekonwencjonalnych zagrań. Gra na piasku różni się od gry na boisku trawiastym, mimo to wszyscy bardzo dobrze poradzili sobie z utrudnieniami. Ostatecznie w finale po rzutach karnych zwyciężył zespół Pasji II, który wyprzedził drużynę Czerwonych i Ciemnych Pomarańczowy. Najlepszym zespołem zostały wręczone medale. Została także wyróżniona trójka piłkarzy: Maksymilian Czaban, Igor Stolarewski i Gabriel Siemieniuk. Dla wyżej wymienionych piłkarzy nagrody rzeczowe ufundował Urząd Miasta Hajnówka, w ramach zadania publicznego pt. Wakacje turystycznie i sportowo.



Oficjalne otwarcie Igrzysk Olimpijskich w Tokio zaplanowano na 23 lipca 2021r. Aby zachęcić hajnowskie dzieci i młodzież do śledzenia występów polskich sportowców realizowaliśmy projekt „W blasku olimpijskiego znicza”.

W okresie wakacji w każdą środę trenerzy Ośrodka spotykali się z dziećmi i młodzieżą w celu przybliżeniu różnych dyscyplin sportu. Do tej pory młode pokolenie hajnowian miało

możliwość spróbowania swoich sił w lidze holenderskiej piłki nożnej na boisku trawiastym, w siatkówce plażowej, piłce nożnej plażowej, grach i zabawach na basenach OSiR. **21 lipca** zaproponowaliśmy uczestnikom **siatkówkę plażową**.

Spotkanie na piasku cieszyło się zainteresowaniem - **41 uczestników** w dwóch grupach z zaciętością na twarzach rywalizowało między sobą o osiągnięcie jak najlepszego wyniku.



22 lipca z placu Nadleśnictwa Hajnówka wystartowali uczestnicy ostatniego – **trzeciego młodzieżowego, wakacyjnego rajdu rowerowego**, w ramach zadania publicznego pt. Wakacje – turystycznie i sportowo. Celem rajdów było zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży w czasie wakacji, popularyzacja turystyki rowerowej. Poznawaliśmy również walory turystyczne najbliższej okolicy w szczególności Puszczy Białowieskiej.

Młodzież nawiązała nowe znajomości i w sposób aktywny spędziła część wakacji. W rajdzie po Puszczy Białowieskiej pokonaliśmy 26 km. Pojechaliśmy przez Celną do Lipin. Następnie Drogą Pojedynacką do Drogi Narewowskiej. Na trasie zatrzymywaliśmy się w ciekawych przyrodniczo miejscach i poruszaliśmy tematy związane z historią tych terenów. Na dłuższy postój zatrzymaliśmy się na Starej Białowieży i w zajeździe myśliwskim „u Kolarza” na Budach. Zakończenie rajdu miało miejsce przy stałej ekspozycji Leśnej Kolejki Wąskotorowej na terenie Nadleśnictwa Hajnówka.



28 lipca odbyło się kolejna odsłona projektu „W Blasku Olimpijskiego Znicza”. Tym razem grupa hajnowskiej młodzieży mogła spróbować swoich sił w **grze w unihokeja na trawie**.

Po rozgrzewce i rozbieganiu przyszła pora na zaznajomienie się z nowym sportem. Dzieci zostały podzielone na drużyny i wzięły udział w wyścigach rzędów, podczas których miały do pokonania różnorodne przeszkody - prowadzenie piłki w slalomie, podania do celu, czy strzały na bramkę. Z każdą kolejną konkurencją wyglądało to coraz lepiej, a nasi podopieczni szybko załapali poprawną technikę podań czy też prowadzenia piłki.

Trenerzy z całą grupą przeszli na wcześniej wyznaczone i przygotowane boiska, na których zawodnicy rozegrali mecze w formie ligi holenderskiej. Za każdy z nich można było otrzymać punkty, które mają na celu wyłonić najbardziej aktywnych i najsumienniejszych uczestników projektu, na których czekają nagrody i upominki.





W piątkowe popołudnie, **30 lipca**, na boisku do piłki plażowej obok basenu OSiR odbył się **turniej piłki nożnej na zasadach „Beach Soccer”**. W rozgrywkach wzięły udział **dwie siedmioosobowe drużyny**, z rocznika 2005 i młodszy. Uczestnicy zagraли 2 połowy po 30 minut ze zmianami „hokejowymi”. Mecz był rozgrywany według oficjalnych zasad obowiązujących w piłce nożnej plażowej.

Zawodnicy, mimo iż na co dzień grają na trawiastej murawie, na piasku radzili sobie równie dobrze, a spotkanie oglądało się z wielką przyjemnością. Nie brakowało finezyjnych i spektakularnych zagrań, strzałów czy też gry kombinacyjnej. Zwycięzcą turnieju została drużyna FC Chemiczna, pokonując drużynę OSiR II Hajnówka. Nagrodę za najlepszego zawodnika zdobył Karol Czarnocki, a najlepszym bramkarzem turnieju okazał się Kamil Moszczyński.



4 sierpnia po raz kolejny spotkaliśmy się z grupą dzieci biorących udział w projekcie „W blasku olimpijskiego znicza”. Tym razem nasi podopieczni mogli poczuć się jak na prawdziwych Igrzyskach Olimpijskich i wziąć udział w **Czwórboju Lekkoatletycznym**. Uczestnicy zostali podzieleni według rocznika na dwie grupy. Do pokonania miały bieg przez płotki na 60m, bieg na 400m, skok w dal oraz rzut piłką lekarską bądź piłeczką tenisową.

Wspólnie konkurowały ze sobą **34 osoby**. Walka o podium była zacięta i do samego końca nie było wiadomo, kto zostanie liderem. Dzięki różnorodnym dyscyplinom, każdy z uczestników miał szansę, aby się wykazać.

Na koniec naszych Igrzysk zostało wyłonionych po 7 najlepszych zawodników z każdej grupy, którzy okazali się najbardziej wszechstronni i w ogólnej klasyfikacji zdobyli największą ilość punktów.

Klasyfikacja i wyniki końcowe Igrzysk Olimpijskich:

Grupa starsza

Miej sce	Imię i nazwisko	Bieg przez płotki na 60m	Skok w dal	Rzut piłką lekarską	Punktacja ogólna
1	Kamil Moszczyński	9:64s	4,58m	13,0m	46 pkt
2	Damian Jurczuk	9:84s	4,10m	11,7m	42 pkt
3	Arkadiusz Kędzierski	10:03s	4,10m	10,5m	35 pkt
4	Kazimierz Rudzki	10:37s	3,66m	10,1m	24 pkt
5	Mateusz Artemiuk	9:93s	3,95m	9,4m	24 pkt
6	Bartosz Ostapczuk	10:66s	3,70m	8,6m	18 pkt
7	Oskar Tellos	10:04s	3,34m	6,9m	14 pkt
8	Damian Czurak	10:62s	3,58m	6,7m	14 pkt
9	Karol Czarnocki	10:73s	3,45m	8,2m	10 pkt
10	Dawid Komarzewski	10:98s	2,88m	8,5m	7 pkt
11	Piotr Sawczuk	11:41s	2,88m	7,7m	3 pkt

Grupa młodsza

Miej sce	Imię i nazwisko	Bieg przez płotki na 60m	Skok w dal	Rzut piłką lekarską	Punktacja ogólna
1	Hubert Zabrodzki	10:46s	3,42m	21,0m	30pkt
2	Mateusz Ostaszewski	10:59s	3,24m	21,0m	30pkt
3	Gabriel Żabiński	11:06s	3,34m	18,0m	28pkt
4	Angelika Aleksiejuk	10:76s	3,65m	16,5m	25pkt
5	Dawid Giżewski	10:45s	2,92m	13,0m	25pkt

6	Bartosz Seliwaniuk	11:02s	2,85m	18,0m	19pkt
7	Nikoloz Tewzadze	11:11s	2,82m	22,0m	19pkt
8	Jakub Pieczarka	12:05s	2,28m	27,0m	15pkt
9	Julia Ostaszewska	11:05s	2,94m	15,5m	11pkt
10	Dominik Dropa	11:54s	2,47m	20,0m	7pkt
11	Marcel Dropa	12:37s	2,57m	20,5m	6pkt
12	Maja Zdanowska	12:62s	2,75m	17,5m	4pkt
13	Maksymilian Gawryluk	13:05s	2,87m	16,0m	4pkt
14	Mateusz Maciąg	12:04s	2,12m	16,5m	2pkt
15	Filip Kisielewski	15:40s	1,90m	17,0m	2pkt
16	Maciej Borowik	12:55s	2,80m	14,5m	1pkt
17	Zuzanna Zdanowska	12:37s	2,25m	11,5m	
18	Kacper Rybak	12:50s	2,23m	11,5m	
19	Dominik Kiczkało	15:36s	2,45m	12,5m	
20	Filip Klimiuk	13:29s	2,15m	16,0m	
21	Bartosz Samojluk	13:13s	2,20m	15,0m	
22	Maciej Chomicki	13:05s	1,60m	13,0m	





12 sierpnia, w kolejnym **turnieju piłki nożnej na piasku**, wystąpiły **3 siedmioosobowe drużyny** z rocznika 2005 i młodszy.

Zwycięzcami turnieju została drużyna FC Krzaki, która nie przegrała żadnego meczu, drugie miejsce zajął zespół FC Tarasiukowie, a na najniższym stopniu podium stanął zespół Pod Żołędziem. Najlepszy zawodnik - Kamil Moszczyński, najlepszy bramkarz - Mikołaj Pawluczuk, najwięcej bramek strzelił Krzysztof KołECKI. Wyróżnieni zawodnicy otrzymali pamiątkowe kubeczki, ufundowane przez Urząd Miasta Hajnówka. Wszyscy startujący piłkarze otrzymali medale, oczywiście kolorami adekwatnymi do zajmowanego miejsca.



Piątek, **13 sierpnia**, dla niektórych był bardzo szczęśliwy. Tego dnia na zrewitalizowanych boiskach OSiR odbył się **Turniej Siatkówki Plażowej** w ramach zadania publicznego „Wakacje turystycznie i sportowo”. Do turnieju zgłosiło się sześć zespołów – **21 zawodników**. Pierwsze miejsce w turnieju zajęła drużyna, która do półfinału weszła z drugiego miejsca – Paulina Gołub, Martyna Wysocka, Zofia Sacharczuk. Składy drużyn:

Grupa A:

Zespół A1 – Maria Wasiluk, Gabriela Zin, Gabriela Goławska, Julita Bartoszewicz

Zespół A2 – Ola Oniskiewicz, Anastazja Lipka, Julianna Link, Lena Tomaszuk

Zespół A3 – Jan Lipski, Wiktor Link, Michał Lipski, Aleksandra Iwaniuk

Grupa B:

Zespół B1 – Aleksander Janiel, Olga Ziuzia, Agnieszka Janusiewicz

Zespół B2 – Antonina Antoniuk, Aleksandra Omeljaniuk, Blanka Kuczko

Zespół B3 – Paulina Gołub, Martyna Wysocka, Zofia Sacharczuk

Wyniki rozgrywek półfinałowych:

Zespół A1 – zespół B3 (14:16, 18:16, 15:13)

Zespół B1 – zespół A3 (15:13, 11:15, 15:13)

Wyniki rozgrywek finałowych:

III miejsce: Zespół B1 – zespół A3 (18:16, 16:14), I miejsce: Zespół A1 – zespół B3 (13:15, 14:16)

Na zakończenie turnieju zawodnicy czterech finałowych drużyn otrzymali pamiątkowe medale. Najmłodsze zawodniczki - kubeczki ufundowane przez Urząd Miasta Hajnówka.



Lipcowe upały dały się wszystkim we znaki. Temperatura powietrza sięgająca 30 stopni była do wytrzymania tylko w pomieszczeniach klimatyzowanych lub nad akwenami wodnymi. Baseny Ośrodka Sportu i Rekreacji również pękały w szwach. Powodem wysokiej frekwencji był nie tylko żar z nieba, ale też bezpłatne wejście i krystalicznie czysta woda. Jako organizatorzy zastanawialiśmy się, czy warunki pogodowe utrzymają się w sierpniu, ponieważ w drugiej połowie lata planowaliśmy zorganizowanie imprezy rekreacyjno - sportowej w wodzie.

W południe, **13 sierpnia**, temperatura wody i powietrza jak na zamówienie, by przeprowadzić **zabawy i wyścigi w wodzie**.

W imprezie uczestniczyło **51 uczniów i uczennic** z Hajnówki, Bielska Podlaskiego, Cieszyńska, Warszawy i Krakowa. Jako pierwsi rywalizowali najmłodsi na małym basenie w trzech rzędach, dobranych losowo. Po ogólnej rozgrzewce ścigano się w sześciu konkurencjach zręcznościowo-szybkościowych: „Wyścig sztafetowy”, „Wyścig ze zniczem olimpijskim”, „Wyścig z rzutem na celność”, „Wyścig z wylądowaniem kółka”, „Wyścig królewski”, „Wylapywanie piłeczek z wody”.

Grupa starsza swoje umiejętności zaprezentowała na dużym basenie. Wysoką klasę i wszechstronność pokazał uczeń Szkoły Podstawowej Nr 2 - Oskar Tello, który zdobył trzy złote medale. Na wyróżnienie zasługuje najmłodszy uczestnik zawodów - Igor Stolarewski (SP Dubiny), zdobywca złotego i srebrnego medalu.

ZAWODY PŁYWACKIE

Rocznik 2011/2009

1. Igor Stolarewski rocz.2011 (SP Dubiny)
2. Mateusz Ostaszewski 2009 (SP 4)
3. Adam Szumarski 2010 (SP 1)

Rocznik 2008/2007

1. Oskar Tello 2007 (SP 2)
2. Jan Kaczoch 2007 (SP 2)
3. Dawid Komarzewski 2007 (SP 2)

Rocznik 2005/2006

1. Dawid Bugwin 2005 (LO DNJB)
2. Damian Jurczuk 2006 (SP 2)
3. Kamil Moszczyński 2006 (SP 1)

ZBIERANIE KÓŁEK NA CZAS

Rocznik 2011/2009

1. Adam Szumarski 2010 (SP 1)
2. Igor Stolarewski 2011 (SP Dubiny)
3. Gabriel Matyja 2009 (SP 341 Warszawa)

Rocznik 2006/2007

1. Oskar Tellos 2007 (SP 2)
2. Kamil Moszczyński 2006 (SP 1)
3. Dawid Komarzewski 2007 (SP 2)

NURKOWANIE

1. Oskar Tellos 2007 (SP 2)
2. Jan Kaczoch 2007 (SP 2)
3. Dawid Komarzewski 2007 (SP 2)

Na zakończenie rozegrano mecz w piłkę wodną. Po zawodach wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale, słodycze i napoje.



16 sierpnia, najbardziej aktywni uczestnicy projektu „W blasku olimpijskiego znicza” mieli możliwość zobaczenia na żywo **meczu Jagiellonii Białystok z Górnikiem Zabrze**. Na piłkarskie widowisko do Białegostoku wybrała się grupa blisko **50 młodych hajnowskich sportowców**.

Wyjazd, zorganizowany przez Stowarzyszenie Kultury Fizycznej ADSUM i OSiR, okazał się znakomitą pomysł i dobrą nagrodą za aktywność w naszych cotygodniowych spotkaniach. Dzieci świetnie się bawiły i do samego końca dopingowały i wspierały podlaską drużynę. Możliwość zobaczenia na żywo piłkarzy, którym się kibicuje na pewno rozbudza marzenia naszych podopiecznych, a także motywuje ich do dalszych treningów i podążania do celu.

Po posiłku i wykonaniu pamiątkowych zdjęć późną porą wybraliśmy się w drogę powrotną. Jeszcze długo po meczu dzieci i młodzież dyskutowała na temat tego piłkarskiego pojedynku.



Okolice Augustowa, wśród lasów i czystych jezior, to świetne miejsce na aktywny wypoczynek. To też tereny bogate w sieć szlaków rowerowych i kajakowych.

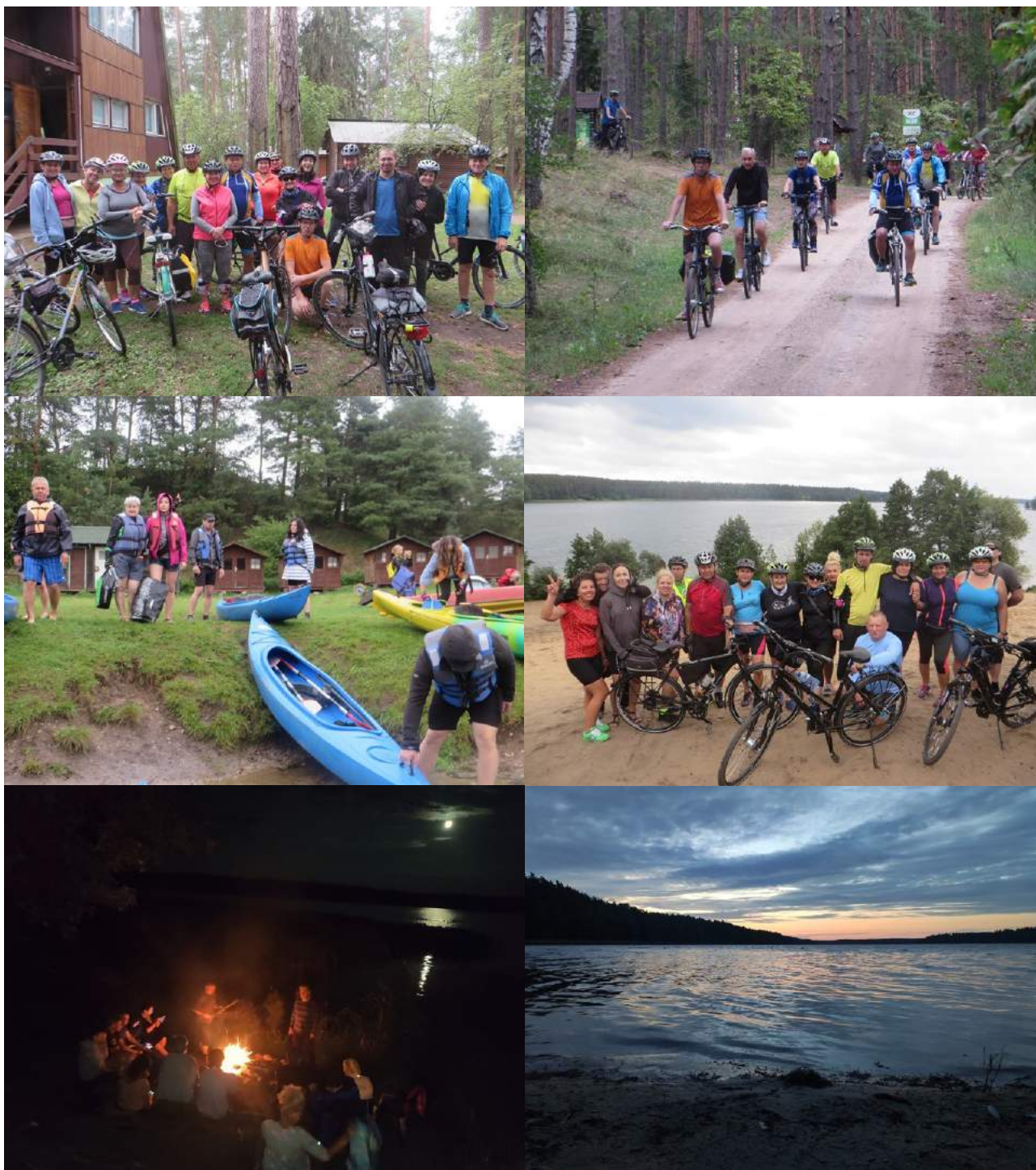
Tym razem bazę wypadową **rajdu rowerowego** mieliśmy w ośrodku wczasowym nad Jeziorem Sajno. **18 osób** wyjechało samochodami z Hajnówki wczesnym rankiem **18 sierpnia**. Na miejsce dotarliśmy około godziny 10. Zakwaterowanie w domkach, przygotowanie rowerów i kilka minut po 11 wyruszyliśmy rowerami na trasę.

Pierwszego dnia mieliśmy zaplanowany przejazd wokół Jeziora Sajno i Sajenka, szlakiem żółtym i Green Velo, biegnącym od Augustowa do miejscowości Białobrzegi. Nasza trasa rozpoczynała się na ścieżce rowerowej, która biegnie kilka kilometrów wzdłuż drogi wojewódzkiej w kierunku Lipska. Następnie skręciliśmy do wsi Sajenek. Szlak prowadził wśród sosnowych lasów, gruntową drogą. Bardzo ciekawa trasa na wysokim brzegu od południowej strony jeziora. W Białobrzegach stary młyn i śluza. Do Augustowa dotarliśmy drogą prowadzącą wzdłuż Kanału Augustowskiego. W parku odpoczynek, wymiana dętki, drobne zakupy. Do miejsca zakwaterowania mieliśmy jeszcze kilka kilometrów.

Drugi dzień rozpoczynaliśmy kąpielą w jeziorze. Następnie śniadanie i w drogę. Tego dnia mieliśmy zaplanowaną trasę wokół Jeziora Białego i Studzienniczego. Początek trasy jak w dniu poprzednim. Przed miejscowością Studziennicza skręciliśmy w prawo i leśnym traktem po czterech kilometrach dotarliśmy do miejscowości i Śluzy Swoboda. Jednej z czternastu śluz na 103 km Kanału Augustowskiego. Poruszaliśmy się szlakiem niebieskim, leśnymi drogami do Przewięzi. Zatrzymaliśmy się w ciekawych przyrodniczo miejscach, nad brzegami jezior. Minęliśmy Wysoką Bindugę, półwysep Ostry Róg, następnie wzdłuż Jeziora Białego i dotarliśmy do Klonownicy. Dalej ścieżką rowerową wzdłuż Jeziora Necko. I ponownie jak dzień wcześniej dojechaliśmy do parku w Augustowie. Wieczór spędziliśmy nad brzegiem jeziora przy ognisku.

Trzeciego dnia wyruszyliśmy samochodami do Raczek. W tej miejscowości mieliśmy zarezerwowane kajaki. Padał deszcz i część z nas miała wątpliwości, czy wziąć udział w spływie i przez pięć godzin siedzieć w mokrym kajaku. Po jedenastej zawieziono nas do Małych Raczek skąd rozpoczęliśmy spływ. I jak za dotknięciem różdżki, po zwodowaniu kajaków, wyszło słońce. Rospudą pokonaliśmy trasę z Małych Raczek do Uroczyska Święte Miejsce – około 15 km. Na tej trasie rzeka płynie przez lasy. Po drodze napotkaliśmy liczne przeszkody: głazy, pale, bystrza, kłody, mostki i kładki. Dla jednych dodatkowa atrakcja dla innych koszmar – trzeba było się gimnastykować. Po pięciu godzinach dotarliśmy do miejsca docelowego.

Ostatniego, czwartego dnia, przejechaliśmy wzdłuż południowego brzegu Jeziora Augustowskiego a następnie nad Jezioro Rospuda, aby na cypelku wcinającym się w jezioro zobaczyć posąg „Gołej Zośki” - tajemniczej bohaterki miejscowych opowieści. Potem był powrót do ośrodka, pakowanie rowerów. W godzinach wieczornych byliśmy już w domu.



26 sierpnia, na stadionie w Michałowie odbył się **Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Michałowa**. Udział w nim wzięło **16 zawodników** OSiR Hajnówka w dwóch kategoriach wiekowych. Tradycją tego turnieju jest, że drużyny przybierają nazwy państw uczestniczących w EURO 2012 w Polsce i na Ukrainie. Drużyna Orlików Młodszych zagrała pod flagą Holandii, a zespół Orlików Starszych pod flagą Ukrainy. Taka forma turnieju bardzo spodobała się piłkarzom i od razu wcielili się w najlepszych zawodników tych krajów.

Nasze zespoły wytrwale walczyły i wyszły z grup na 1 i 2 miejscu, trafiając na siebie w półfinale, gdzie lepsza okazała się drużyna Holandii, która ostatecznie zajęła 1 miejsce. Najlepszym

zawodnikiem turnieju został Bartosz Seliwoniuk, a najlepszym strzelcem Tomasz Trojan zawodnicy OSiR.

Skład OSiR Hajnówka II (Holandia): Jakub Plis, Maksymilian Czaban, Iwo Stolarewski, Igor Stolarewski, Bartosz Seliwoniuk, Bartosz Samojluk, Dawid Giżewski, Dominik Dropa, Trener Dawid Wojciuk

Skład OSiR Hajnówka I (Ukraina): Gabriel Żabiński, Tomasz Trojan, Nikoloż Tewzadze, Adam Szumarski, Janusz Sacharuk, Jakub Pieczarka, Angelika Aleksiejuk, Marcel Dropa, Trener Tomasz Dobosz

Miejsce	Drużyna	
1	OSiR II Hajnówka	Holandia
2	Akademia Leśna Białystok	Anglia
3	Piast Białystok	Portugalia
4	OSiR I Hajnówka	Ukraina
5	KS Michałowo I	Dania
6	KS Michałowo II	Szwecja
7	Lider Zabłudów	Francja
8	Białe Żubry Narewka	Niemcy



W tym samym czasie w Hajnówce zorganizowaliśmy **wewnętrzny turniej** dla osób, które nie pojechały do Michałowa. Na zajęcia przyszło **28 dzieci**, które zostały podzielone na cztery zespoły siedmioosobowe.

Każda z drużyn przybrała nazwę wybranego przez siebie europejskiego państwa, dzięki czemu na murawie mogliśmy oglądać zespoły: Włoch, Francji, Chorwacji i Niemiec. Spotkania zostały rozegrane w formule ligowej „każdy z każdym”, a na koniec meczu drużyny przechodziły do konkursu rzutów karnych, dla którego była oddzielna klasyfikacja.

Miejsce	Drużyna	Punkty	Bramki
1	Włochy	6	5:4
2	Chorwacja	5	3:2
3	Niemcy	4	5:4
4	Francja	1	5:7

Klasyfikacja najlepszych strzelców:

Gabriel Żabiński – 4,

Jakub Plis – 3, Maja

Zdanowska, Maciej Borowik, Iwo Stolarewski - 2

Wspólne rodzinne wyjścia oraz spędzanie razem czasu to fundament wzajemnych więzi w rodzinie. Właśnie takie chwile najbardziej zapamiętujemy i chętnie wspominamy – my dorośli i nasze dzieci.



28 sierpnia Nadleśnictwo Hajnówka gościło biegaczy startujących w **Biegu Rodzinnym w Puszczy Białowieskiej**. Wydarzenie to, zorganizowane przez Stowarzyszenie Kultury Fizycznej ADSUM oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji, było doskonałą okazją do wspólnego biegania w gronie rodziny, przyjaciół i innych miłośników ruchu w terenie zalesionym, gdyż cel imprezy to nie tylko zachęcenie do biegania, ale przede wszystkim do spędzenia czasu w ruchu w pięknych okolicznościach przyrody. Przedsięwzięcie to doskonale wpisało się w obchody Jubileuszu 70-lecia praw miejskich Hajnówki.



lat praw miejskich
HAJNÓWKI

Ponad cztery godziny trwała zabawa podczas Biegu Rodzinnego. Przygotowaliśmy wspólną rozgrzewkę oraz dwie trasy, dostosowane do wieku uczestników. Na starcie stanęło aż **150 zawodników**, którzy swą obecnością potwierdzili, że każda pogoda jest dobra do biegania i mimo mniej sprzyjających warunków atmosferycznych, aktywność fizyczna na świeżym powietrzu może przynieść radość i satysfakcję. Uczestnicy z imiennymi numerami startowymi rekreacyjnie biegali po malowniczych ścieżkach i wszyscy otrzymali medale wręczone przez Burmistrza Jerzego Siraka i Sekretarza Nadleśnictwa Hajnówka Marka Mackiewicza.



Oprócz samego biegu przygotowaliśmy inne atrakcje. Utracone zasoby energetyczne można było uzupełnić przy stoisku z bananami i pączkami. Wszystkim zawodnikom towarzyszyła maskotka żubra. Była też dmuchana zjeżdżalnia, bańki. Dużym zainteresowaniem cieszyła się fotobudka. Uczestnicy mogli zrobić zabawne zdjęcia, na których widniało pamiątkowe logo 70-lecia praw miejskich naszego miasta.

Czekał też ciepły posiłek – bigos, kielbaska i kompot mirabelkowy. Wśród wielu atrakcji, śmiechu i gwaru bawiących się dzieci, był także czas na losowanie nagród. W tym roku wszystkim 48 rodzinom przygotowaliśmy upominki, które oprócz Stowarzyszenia ADSUM, ufundowało Nadleśnictwo Hajnówka, Urząd Miasta w Hajnówce oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwała karetka Pogotowia Ratunkowego.

Ostatnim punktem - niesamowitą przygodą i nie lada atrakcją była przejażdżka w wagonach z twardymi drewnianymi ławkami i unoszącym się w powietrzu zapachem dymu i oliwy. Tak właśnie wyglądała podróż kolejką wąskotorową!

Sposobów na wspólne spędzenie czasu z rodziną jest mnóstwo. Najważniejsze, aby ten czas znaleźć i zagospodarować jak najlepiej, bo radość rodziny jest największym szczęściem.

Zadanie „Bieg Rodzinny w Puszczy Białowieskiej” było współfinansowane z budżetu Miasta Hajnówka w ramach projektu Zorganizowanie i przeprowadzenie festynów promujących zdrowy tryb życia, wartości rodzinne oraz integrację międzypokoleniową.



W dniu rozpoczęcia roku szkolnego na stadionie OSiR odbyła się ostatnia impreza kończąca wakacje w ramach projektu „W blasku Olimpijskiego Znicza” - **turniej sztafet**.

Biało-Czerwoni w Tokio zdobyli dwa medale olimpijskie w biegach sztafetowych. Medal z najcenniejszego kruszcu wywalczyła sztafeta mieszana 4x400m a ekipa kobieca srebrny na tym samym dystansie. Dla Polskiej lekkoatletyki w ostatnich latach był to najlepszy występ naszych sztafet na zawodach tej rangi. **1 września** prowadzący zajęcia postanowili zakończyć sportowe wakacyjne turniejem sztafet. Nim doszło do rywalizacji z licznego grona dzieci wyłoniono sześć sztafet, które przybrały nazwy państw uczestniczących w Olimpiadzie w Tokio.

Tak więc na bieżni hajnowskiego stadionu do rywalizacji stanęli: Polacy, Francuzi, Włosi, Japończycy, a także przedstawiciele Jamajki i Stanów Zjednoczonych. Każda sztafeta była w składzie sześćosobowym – ogółem **36 osób**, a każdy startujący miał do przebiegnięcia z pałeczką dystans 30 metrów. Rywalizacja na bieżni w systemie “każda sztafeta z każdą” bardzo wciągnęła dzieci i młodzież. Pomimo widocznych braków technicznych przy przekazywaniu pałeczki, nikt nie odpuszczał aż do mety. Po piętnastu biegach miłą niespodziankę sprawiła ekipa Polski, która nie przegrała żadnego pojedynku, drugą lokatę zajęła Jamajka wyprzedzając Włochów.

Klasyfikacja końcowa:

- 1. Polska** – Julia Ostaszewska, Matusz Ostaszewski, Łukasz Golonko, Gabriel Żabiński, Adam Szumarski, Hubert Zabrocki
- 2. Jamajka** – Jakub Plis, Maksymilian Czaban, Dawid Giżewski, Iwo Stolarewski, Igor Stolarewski, Bartosz Seliwoniuk
- 3. Włochy** – Tomasz Trojan, Nikołoz Tewzadze, Jan Sacharuk, Arkadiusz Kalinowski, Aleksander Janowicz, Mateusz Maciąg
- 4. USA** – Bartosz Samojluk, Maciej Borowik, Maciej Łapiński, Maksymilian Iwaniuk, Tomasz Żedź, Henryk Rudzki
- 5. Francja** – Marcel Dropa, Dominik Dropa, Mikołaj Kot, Maksymilian Gawryluk, Igor Andrzejuk, Mateusz Szpilko

6. Japonia – Zuzanna Zdanowska, Maja Zdanowska, Filip Klimiuk, Dominik Kiczka, Filip Kisielewski, Kacper Rybak, Maciej Chomicki



Piękna pogoda i uśmiechy na twarzach uczestników, to zwiastun wspaniałej imprezy, która odbyła się **3 września** na obiekcie lekkoatletycznym Ośrodka Sportu i Rekreacji. Uroczystego otwarcia dokonał Zastępca Burmistrza Miasta Ireneusz Kiendyś.

Spartakiada Lekkoatletyczna z udziałem osób niepełnosprawnych zbiegła się z terminem Paraolimpiady w Tokio. W stolicy Japonii wystartowało 89 sportowców z naszego kraju, a na stadionie OSiR Hajnówka rywalizowało **62 uczestników**. Tam zdobyliśmy siedem złotych medali, tutaj medale koloru złotego otrzymali wszyscy zawodnicy.

BIEG NA 40 M. ZE STARTU WYSOKIEGO

Kobiety

I – Wiktoria Starońska (Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy) – 6,81 sek.

II – Ada Zielińska (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 7,46 sek.

III – Anna Nikonowicz (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 7,49 sek.

Mężczyźni

I – Kamil Michałowski (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 6,34 sek.

II – Tomasz Charytonow (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 6,60 sek.

III – Mirosław Czyżewski (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 6,94 sek.

SKOK W DAL Z MIEJSCA

Kobiety

I – Wiktoria Starońska (Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy) – 2,10 m.

II – Ewelina Kindziuk (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 1,75 m.

III – Anna Nikonowicz (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 1,50 m.

Mężczyźni

I – Hubert Iliaszuk (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 2,20 m.

II - Kamil Michałowski (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 2,15 m.

III - Mirosław Czyżewski (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 2,10 m.

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

Kobiety

I – Wiktoria Starońska (Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy) – 27,30 m.

II – Beata Grześkiewicz (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 22,00 m.

III – Alicja Leoniuk (Koło Niewidomych) – 21,50 m.

Mężczyźni

I – Hubert Iliaszuk (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 54,00 m.

II – Krzysztof Jurczak (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 36,50 m.

III – Jarosław Kuncewicz (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 33,00 m.

RZUT DO CELU - Kobiety

I – Agata Janowska (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 8 pkt.

II – Barbara Kryszczuk (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy) – 6 pkt.

- Dorota Schulze (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 6 pkt.

III – Helena Lelach (Koło Niewidomych) – 5 pkt.

STRZAŁ NA BRAMKĘ – Mężczyźni

I - Krzysztof Jurczak (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 9 pkt.

- Marek Sakowski (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 9 pkt.

- Marek Kozaczuk (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 9 pkt.

- Bartosz Szpakowicz (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 9 pkt.

- Rafał Lewsza (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy) – 9 pkt.

II – Wojciech Lisiewicz (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 8 pkt.

- Tomasz Dąb (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy) – 8 pkt.

- Adam Aleksiejuk (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 8 pkt.

III – Krzysztof Mańkowski (Środowiskowy Dom Samopomocy) – 7 pkt.

- Mirosław Daniluk (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 7 pkt.

- Paweł Bożko (Warsztaty Terapii Zajęciowej) – 7 pkt.

- Dawid Wysocki (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy) – 7 pkt.

- Marek Kostecki (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy) – 7 pkt.

- Oliwier Żurawski (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy) – 7 pkt.

- John Annzehukwu Nwokej (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy) – 7 pkt.

- Mikołaj Jankowski (Koło Niewidomych) – 7 pkt.

W przeciąganiu liny kobiet WTZ wygrały z „Resztą Świata”. Natomiast wśród mężczyzn najsilniejsi okazali się panowie ze ŚDS.

Na zakończenie wszyscy startujący i przedstawiciele instytucji otrzymali pamiątkowe medale. Ostatnim punktem imprezy był ciepły posiłek w postaci bigosu, kiełbaski i kompotu pod wiatą Hajnowskiego Domu Kultury. Spartakiada z udziałem osób niepełnosprawnych była zrealizowana

w ramach projektu „Poznajemy Hajnówkę – 70 kroków na 70 lat miasta” współfinansowana z dotacji Burmistrza Miasta Hajnówka.



12 września uczestniczyliśmy w ważnym wydarzeniu dla społeczności naszego regionu - w **Rajdzie Rowerowym „Śladami Strażników Puszczy Białowieskiej”**. W ten sposób uczciliśmy dwa jubileusze, 100 - lecie Białowieskiego Parku Narodowego oraz 70 - lecie miasta Hajnówka. W organizacji rajdu, oprócz wyżej wymienionych jubilatów, brała udział Rowerowa Puszcza Białowieska – grupa nieformalna, Stowarzyszenie Narewka Kultur i Pokoleń oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce. Trasa rajdu prowadziła leśnymi ścieżkami.



Na miejsce ogniskowe „Filipówka” na Starej Białowieży przyjechało **96 rowerzystów**. Oficjalnego otwarcia dokonał Burmistrz Miasta Hajnówka Jerzy Sirak, a ze strony Białowieskiego Parku Narodowego Andrzej Karczewski. Następnie poczęstunek, tradycyjnie bigos i kiełbaska z ogniska. Po dwóch godzinach jazdy, w leśnej scenerii wszystko smakowało wyśmienicie.

Pracownicy BPN przygotowali wykłady w plenerze. Pierwszy poprowadziła Małgorzata Karczewska na temat roślin obcego pochodzenia, ze szczególnym uwzględnieniem gatunków inwazyjnych. Drugi, pogadankę o żubrze, wygłosił dyrektor BPN Michał Krzysiak, który nie uczestniczył w rozpoczęciu ze względów służbowych. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy worek z logo rajdu.

W wydarzeniu wzięli udział turyści z miejscowości leżących w sąsiedztwie Puszczy, ale również ze Śląska, Kaszub, Białegostoku, Siemiatycz, Bielska Podlaskiego. Dla miłośników dwóch kółek był to wspaniały dzień.



Trudno było przewidzieć jesienne obostrzenia, a jeszcze trudniej przekonać dzieci i ich rodziców do udziału w rywalizacji sportowej. Zarząd Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego postanowił, że w roku szkolnym 2021/2022 realizujemy wszystkie zaplanowane zawody. Na tych samych zasadach funkcjonowały Kalendarze Powiatowe.

Jako pierwsi „na przetarcie szlaku” wystartowali biegacze w **Sztafetowych Biegach Przełajowych**. Impreza odbyła się **24 września** na terenie Ośrodka w Hajnówce. Wystartowało czternaście sztafet w dwóch kategoriach wiekowych (**84 osoby**). W rocz.2009 i mł. brylowały dziewczęta i chłopcy z SP Narewka, a w rocz. 2008/2007 klasą samą dla siebie byli uczniowie i uczennice z SP 3 Hajnówka. Za miejsca I-III kapitanowie sztafet otrzymali puchary. Wszystkie wymienione drużyny uzyskały awans do finałów Grupy Południowej

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Rocz.2009 i młodszy:

Dziewczęta

I miejsce – SP Narewka

II miejsce – SP 3 Hajnówka

III miejsce – SP Narew

Chłopcy

I miejsce – SP Narewka

II miejsce – SP Narew

Rocz. 2007-2008:

Dziewczęta

I miejsce – SP 3 Hajnówka

II miejsce – SP Czyże

III miejsce – SP Narewka

IV miejsce – SP 1 Hajnówka

Chłopcy

I miejsce – SP 3 Hajnówka

II miejsce – SP 1 Hajnówka

III miejsce – SP Narewka



Powiatowe Igrzyska Dzieci w piłce nożnej chłopców odbyły się **29 września** na Orliku przy SP 1 w Hajnówce. Do Turnieju przystąpiły z powiatu jedynie **4 drużyny**: 2 hajnowskie i 2 z terenu. Rozegrano sześć spotkań systemem "każdy z każdym". Wyniki:

SP Dubiny – SP 1 Hajnówka 2: 4	SP 1 Hajnówka – SP Narew 3: 1
SP 4 Hajnówka – SP Narew 10: 0	SP Narew – SP Dubiny 0: 3
SP Dubiny – SP 4 Hajnówka 2: 4	SP 4 Hajnówka – SP 1 Hajnówka 4: 3

I miejsce - SZKOŁA PODSTAWOWA nr 4 w HAJNÓWCE – 9 pkt. (18: 5) - awans

Skład drużyny: Marcin Gutowski, Julian Ignaciuk, Tomasz Jakoniuk, Arkadiusz Kalinowski, Mateusz Ostaszewski, Jan Sacharuk, Nikołoz Tewzadze, Tomasz Trojan, Gabriel Żabiński, Łukasz Żmienko. **Opiekun** – Mateusz Kuźma

II miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 1 w HAJNÓWCE – 6 pkt. (10: 7) - awans

Skład drużyny: Rafał Gryc, Filip Gurin, Kacper Jakimiuk, Jakub Kaczanowski, Patryk Koško, Dawid Litwinowicz, Bartosz Myszkiewicz, Gabriel Pasztelan, Gabriel Siekanowski, Tymoteusz Tomaszuk, Gabriel Trusiewicz, Szymon Zakroczyński. **Opiekun** – Paweł Kuszczuk.

III miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA w Dubinach

Skład drużyny: Maja Zdanowska, Adam Filipowicz, Kryspin Kardasz, Dominik Kiczakajło, Filip Klimiuk, Karol Krawczyński, Dawid Niewiński, Mateusz Raczekiewicz, Bartosz Samojluk, Bartosz Seliwoniuk, Igor Stolarewski. **Opiekun** – Mirosław Kojło.

IV miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA w Narwi

Najlepsi strzelcy:

I miejsce – Igor Stolarewski (SP Dubiny) – 6 bramek

II miejsce - Marcin Gutowski (SP 4 Hajnówka) – 6 bramek

Najlepszy bramkarz – Szymon Masajło (SP Narew)

Najlepszy zawodnik Turnieju – Kacper Jakimiuk (strzelec 8 bramek)

Najlepsi zawodnicy drużyn:

- Julian Ignaciuk (SP 4 Hajnówka)
- Gabriel Trusiewicz (SP 1 Hajnówka)
- Bartosz Seliwoniuk i Maja Zdanowska (SP Dubiny)
- Szymon Kurianowicz i Natalia Jakimiuk (SP Narew)

Wszystkie drużyny oraz wyróżnieni zawodnicy, strzelcy i bramkarz otrzymali pamiątkowe puchary, statuetki lub medale.



Relację z **XII Hajnowskiej Dwunastki** postanowiliśmy przedstawić nieco inaczej – nie ze strony organizatora, lecz okiem zawodnika, a dokładnie biegaczki Ani Germaniuk. Co więcej, wielu startujących w naszym biegu **2 października**, potwierdza tę opinię.

12. Hajnowska Dwunastka – jesienne święto biegaczy. Takim wydarzeniem jest niewątpliwie Hajnowska Dwunastka – nietuzinkowy, jedyny w swoim rodzaju bieg po zakamarkach Puszczy Białowieskiej, tonącej w jesieni. Tegoroczna, dwunasta już edycja zawodów, jak zwykle, dostarczyła samych pozytywnych wrażeń.

Po pierwsze – nie padało, a umiarkowana temperatura sprzyjała fizycznemu wysiłkowi. Początek października złocił się w koronach drzew, a szelest liści kibicował rytmicznie biegaczom. Po drugie, niespodzianki ukryte w pakietach startowych na miarę najbardziej wybrednego konesera podlaskich specjałów, podkreśliły szczodrość organizatorów biegu i ich troskę o zadowolenie biegaczy. Po trzecie i po czwarte, a także po piąte, bo zalet można wymieniać bez końca, życzliwa,

kameralna atmosfera, bardzo dobrze oznaczona trasa, bezproblemowy przebieg imprezy, obfitość nagród oraz piękne medale i statuetki sprawiły, że każdy z uczestników czuł się doceniony. Dodatkowym atutem i satysfakcją dla naszej grupy Hajnówka Biega był wielokrotny zaszczyt stawania na podium – aż dwunastu hajnowian zostało obdarowanych statuetkami. Niektórzy po raz pierwszy w życiu, więc tym większa radość. Dodatkowo w klasyfikacji drużynowej stanęliśmy na trzecim stopniu podium.

Podsumowując: wielkie brawa i podziękowania dla organizatorów 12. Hajnowskiej Dwunastki – Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce oraz Nadleśnictwa Hajnówka. Dzięki Wam mamy swoje lokalne biegowe święto i to w znakomitym wydaniu.

Brawo i my – za niezłomność w pokonywaniu własnych słabości, za chęć zdrowej rywalizacji, a przede wszystkim za trzymanie w się w grupie Hajnówka Biega.

Do zobaczenia za rok na jesiennych, puszczańskich ścieżkach.



Wielkie podziękowania złożyliśmy **94 wiernym fanom naszego biegu**. Wszystkim, których nie odstraszył ani pochmurny dzień, ani stan wyjątkowy, ani koronawirus, ani daleka droga – pan Lech przyjechał do nas specjalnie z Gniezna 512 km... Bogaty i ciekawy pakiet był możliwy dzięki współpracy z naszymi partnerami - Okręgową Spółdzielnią Mleczarską oraz Firmie Runo.

Otwarcia imprezy i dekoracji dokonali – Rafał Nowak – Zastępca Nadleśniczego Nadleśnictwa Hajnówka, Ireneusz Kiendyś – Zastępca Burmistrza Miasta Hajnówka, Mirosław Chilimoniuk - Dyrektor Parku Wodnego w Hajnówce.



Piękna pogoda to podstawa do przeprowadzenia dobrej imprezy sportowej na świeżym powietrzu. Słoneczko i lekki wiaterek pozytywnie nastrajał do ścigania się z rówieśnikami szkół z powiatu hajnowskiego. Nowe miejsce i trasy okazały się dobrym wyborem, ponieważ były bezpieczne i przejrzyste oraz nie zakłóciły zdrowej rywalizacji. Do zawodów stanęły reprezentacje jedenastu szkół.

Igrzyska Dzieci i Młodzieży Szkolnej w Biegach Przełajowych zostały przeprowadzone na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji **5 października**. W dziesięciu biegach z podziałem na roczniki wystartowało **266 osób**. W każdym biegu szkoła mogła wystawić po 5 uczniów, którzy wliczali się do punktacji drużynowej. Awanse do Półfinałów Wojewódzkich, które odbędą się pod koniec marca 2022 roku, uzyskało po dziesięciu uczniów i uczennic z każdego biegu. Najlepsze szóstki były udekorowane medalami przez nauczycieli WF i Romana Sacharczuka - trenera LA Parkietu Hajnówka – startera zawodów.



Skala liczebna awansów do półfinałów wojewódzkich:

- I - Szkoła Podstawowa nr 4 w Hajnówce – 17 zawodników/ zawodniczek
- II - Szkoła Podstawowa nr 3 w Hajnówce – 14 zawodników/ zawodniczek
- II - Szkoła Podstawowa w Narewce – 14 zawodników/ zawodniczek
- IV - Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce – 13 zawodników/ zawodniczek
- V - Szkoła Podstawowa w Narwi – 10 zawodników/ zawodniczek
- VI - Szkoła Podstawowa w Kleszczelach – 8 zawodników/ zawodniczek
- VII - Szkoła Podstawowa w Białowieży – 7 zawodników/ zawodniczek
- VII - Szkoła Podstawowa w Czyżach – 7 zawodników/ zawodniczek
- VIII - Szkoła Podstawowa w Dubinach – 5 zawodników/ zawodniczek
- IX - Szkoła Podstawowa nr 1 w Hajnówce – 3 zawodników/ zawodniczek
- X - Szkoła Podstawowa w Dubiczach C. – 2 zawodników/ zawodniczek

Okres jesienno – zimowy to czas, w którym dni są coraz krótsze, a droga powrotna do domu ze szkoły jak i z treningów jest bardziej niebezpieczna. W celu zapewnienia jak najlepszej ochrony dla najmłodszych piłkarzy trenerzy Ośrodka cyklicznie przeprowadzają **wewnętrzny edukacyjny turniej „Bądź bezpieczny na drodze”**.

8 października naszych najmłodszych podopiecznych z grup Orlików i Żaków odwiedziły Panie policjantki z Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce, które w krótkiej rozmowie przypomniały dzieciom zasady poruszania się po zmroku oraz zwróciły uwagę na konieczność posiadania gadżetów odblaskowych, które wieczorną porą poprawiają widoczność w strefach ruchu.

Po ciekawym i pouczającym wprowadzeniu zebrane dzieci mogły przejść do piłkarskich zmagania turniejowych. W celu podtrzymania wątku drogowego, **42 osoby** trenujące na co dzień w Ośrodku Sportu zostało podzielone na 10 zespołów, które przyjęły nazewnictwo przedmiotów poprawiających naszą widoczność na drodze. Naszym zawodnikom w wymyślaniu nazw nie zabrakło fantazji. W edukacyjnym turnieju zmierzyły się OSiR-owe Odblaski, FC Świecidełka, FC Błysk, KS Ogień oraz Iskierki. W młodszej grupie wiekowej wystąpiły Świecidełka, Błyszczki, Świetliki, Światła oraz Świecące Orły.

Rywalizacji towarzyszyły ogromne emocje, radość ze strzelonych bramek oraz fantastyczna zabawa. Dodatkową atrakcją organizowanego turnieju była dmuchana zjeżdżalnia, z której, w przerwie między meczami, mogli skorzystać wszyscy uczestnicy piłkarskich zmagania.

Na zakończenie spotkania pierwsze 3 zespoły w obydwu grupach zostały nagrodzone pamiątkowymi medalami. Dodatkowo wszyscy uczestnicy edukacyjnego turnieju zostali obdarowani odblaskami i innymi gadżetami przekazanymi przez Komendę Powiatową Policji w Hajnówce oraz Pana Sergiusza Lewczuka - przedstawiciela firmy ubezpieczeniowej PZU. Tego typu sportowe spotkania łączą przyjemne z pożytecznym.



13 października odbyły się **zajęcia w ramach Mobilnej Akademii Młodych Orłów**. Szkolenie tradycyjnie było podzielone na część teoretyczną i praktyczną, a w głównej mierze było skierowane do młodzieży z rocznika 2009. Trenerzy oddelegowani z Polskiego ZPN – Mirosław Dymek i Michał Klimowicz najpierw w części teoretycznej spotkali się z trenerami, a następnie odbył się trening pokazowy oraz gra selekcyjna. Ta część zajęć jest zawsze połączona z monitorowaniem lokalnych talentów. Dzięki AMO **26 hajnowskich piłkarzy** z powiatu hajnowskiego miało możliwość zaprezentowania swoich umiejętności. W wielu z nich prowadzący zobaczyli duży potencjał, ale zarazem zachęcali do dalszej systematycznej pracy nad sobą, umiejętnego połączenia nauczania piłkarskiego ABC z nauką w szkole.

Warto zaznaczyć, że Mobilna Akademia Młodych Orłów to projekt PZPN, który ma na celu wyłonić największe talenty w naszym kraju oraz edukować trenerów. Pierwsze spotkanie w

Hajnówce odbyło się w marcu 2018r. i do tej pory ma charakter cykliczny. Dzięki nowym obiektom, o które wzbogacił się OSiR, prowadzący zaawizowali kolejne spotkanie, przy sztucznym oświetleniu.



16 października, po rocznej przerwie, Ośrodek Sportu i Rekreacji wspólnie z Parkiem Wodnym w Hajnówce zorganizował **IX Dziecięce Mistrzostwa Hajnówki w pływaniu**. Zawody były zaplanowane w związku z obchodami 70-lecia praw miejskich Hajnówki.

Zgłoszonych było około 100 dzieci, ostatecznie na starcie do rywalizacji stanęło **70 zawodników** z roczników 2011, 2012, 2013 i 2014. Mistrzostwa naszych małych hajnowskich pływaków zgromadziły również wielu kibiców na trybunach. Cieszy fakt, iż mimo trudnego okresu frekwencja była imponująca.

Uroczystego otwarcia zawodów dokonał Dyrektor Parku Wodnego Mirosław Chilimoniuk. Następnie z należytymi honorami wyprowadzona została wykwalifikowana obsada sędziowska w składzie: sędzia główny Mirosław Chilimoniuk, sędzia stylu Mirosław Awksentiuk, starter Andrzej Dmitruk; sędziowie toru: Tomasz Dobosz, Dawid Wojciuk, Roman Sacharczuk; sędziowie nawrotu: Roman Wnuczko, Marek Hanula, Edward Poniecki oraz protokolant Justyna Troc.

Ostatnie instrukcje trenerów, ostatnie poprawki w listach startowych, prezentacja prawidłowych skoków startowych. Pierwszy gwizdek i pierwsze starty.



Dzieci rywalizowały w trzech stylach: styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny. Wyniki rywalizacji przedstawiały się następująco:

Rocznik 2011, styl grzbietowy 50m

Dziewczeta

1. **Maryna Szahraj SP 1 – 52,02**
2. **Maria Kaniewska SP Dubiny – 58,63**
3. **Dominika Stepaniuk SP 2 – 59,51**
4. Amelia Niemyjska SP 2 – 1,00,05
5. Julia Sadowska SP 4 – 1,00,29
6. Julia Siegień SP 1 – 1,02,85
7. Wiktoria Andrzejewska SP 4 – 1,04,84
8. Marta Panasiuk SP 4 – 1,05,55
9. Aleksandra Monach SP 4 – 1,08,71
10. Maja Kuczko SP 4 – 1,11,26
11. Wiktoria Suprun SP 4 – 1,26,89
12. Maja Fiesiok SP 4 – 1,30,14.

Chłopcy

1. **Igor Stolarewski SP Dubiny – 47,87**
2. **Maciej Wilkaniec SP 3 – 53,10**
3. **Kamil Weremczuk SP 4 – 1,00,38**
4. Antoni Ryszczyk SP 4 – 1,04,48
5. Michał Chilecki SP Białowieża – 1,08,42
6. Mateusz Szpilko SP 1 – 1,26,41
7. Maciej Chomicki SP 4 – 1,26,69

Rocznik 2011, styl grzbietowy 50m

1. **Dominika Ackiewicz SP 4 – 49,46**
2. **Małgorzata Żukowska SP 2 – 57,28**
3. **Martyna Plewa SP 3 – 57,76**
4. Magda Surel SP Dubicze Cer. – 58,14
5. Maja Sawicka SP 2 – 1,02,44
6. Ola Rajkowska SP Białystok – 1,09,76
7. Małgorzata Kierdelewicz SP 1 – 1,15,33
8. Aleksandra Jefimiuk SP 2 – 1,33,26

1. **Łukasz Dmitruk SP 2 – 1,02,58**
2. **Aleksander Skiepmo SP Dubiny – 1,04,46**
3. **Mateusz Dragun SP 3 – 1,04,78**
4. Hubert Bogdanowicz SP 2 – 1,05,53
5. Gabriel Bartoszyk SP 2 – 1,09,18
6. Mateusz Wasiluk SP 2 – 1,09,28
7. Marek Tokajuk SP 2 – 1,10,54
8. Szymon Juszczyk SP 4 – 1,12,37
9. Kacper Barduszyk SP 3 – 1,14,18
10. Mikołaj Korzun SP 4 – 1,18,90
11. Łukasz Monach SP 4 – 1,30,53
12. Mikołaj Monach SP 4 – 1,33,71

Rocznik 2013, styl grzbietowy 25m

1. **Martyna Jurczyk SP 2 – 29,78**
2. **Aleksandra Gierlachowska SP 2 – 30,83**
3. **Maria Marat SP 1 – 33,54**
4. Hanna Jurczyk SP 2 – 34,78
5. Karolina Korzun SP 4 – 39,00
6. Hanna Tomaszuk SP 1 – 39,21

1. **Iwo Stolarewski SP Dubiny – 25,58**
2. **Bartosz Gołub Hajnówka – 28,34**
3. **Jan Ginszt SP Dubiny – 28,48**
4. Szymon Dobosz SP 1 – 33,40
5. Szymon Golonko SP 4 – 33,72
6. Mikołaj Szaduja SP 4 – 37,71

7. Zuzanna Kowalska SP 4 – 40,34
8. Tola Lewczuk SP 1 – 1,08,45

7. Bartłomiej Ochryciuk SP 4 – 38,00
8. Damian Pryczynicz SP 2 – 39,74

Rocznik 2014, styl grzbietowy 25m

1. **Amelia Ryszczyk Przedszkole 1 – 39,65**
2. **Magdalena Kierdelewicz SP 3 – 41,56**
3. **Anna Bartoszek SP Dubiny – 42,55**
4. Michalina Zagrzywiec SP 2 – 43,68
5. Sara Pryczynicz Przedszkole 1 – 44,26
6. Aleksandra Stolarewska SP Dubiny – 45,65
7. Natalia Walesiuk Przedszkole 3 – 49,22

1. **Bartosz Tello SP 2 – 33,65**
2. **Wojciech Miszczyk SP 2 – 35,94**
3. **Szymon Stepaniuk SP 2 – 39,05**
4. Jan Bedkowski SP 2 – 40,43
5. Maciej Marat SP 1 – 46,57

Rocznik 2011, styl dowolny 50m

1. **Maryna Szahraj SP 1 – 46,53**
2. **Julia Sadowska SP 4 – 57,36**
3. **Maria Kaniewska SP Dubiny – 58,38**
4. Julia Siegień SP 1 – 1,05,80
5. Marta Panasiuk SP 4 – 1,09,95
6. Maja Fiesiok SP 4 – 1,11,79

1. **Igor Stolarewski SP Dubiny – 48,60**
2. **Antoni Ryszczyk SP 4 – 57,58**
3. **Maciej Wilkaniec SP 3 – 57,68**
4. Kamil Weremczuk SP 4 – 59,00
5. Michał Chilecki SP Białowieża

Rocznik 2011, styl dowolny 50m

1. **Dominika Ackiewicz SP 4 – 39,67**
2. **Martyna Plewa SP 3 – 55,53**
3. **Magda Surel SP Dubicze Cer. – 58,11**
4. Małgorzata Żukowska SP 2 – 1,05,35
5. Maja Sawicka SP 2 – 1,17,89
- Ola Rajkowska SP Białystok – DNF

1. **Jan Ginszt (2013) SP Dubiny – 53,45**
2. **Iwo Stolarewski SP Dubiny – 56,18**
3. **Aleksander Skiepmo SP Dubiny – 1,01,77**
4. Bartosz Gołub (2013) – 1,07,09
5. Mateusz Dragun SP 3 – 1,07,35
6. Łukasz Dmítruk SP 2 – 1,07,50
7. Gabriel Bartoszek SP 2 – 1,08,50
8. Hubert Bogdanowicz SP 2 – 1,10,41
9. Mateusz Wasiluk SP 2 – 1,16,15
10. Mikołaj Korzun SP 4 – 1,20,56
11. Łukasz Monach SP 4 – 1,24,07
12. Kacper Bardusko SP 3 – 1,24,84
13. Marek Tokajuk SP 2 – 1,27,28
14. Mikołaj Monach SP 4 – 1,38,43

Rocznik 2011, styl klasyczny 50m

1. **Kamil Weremczuk SP 4 – 1,10,51**

Pływanie wzmacnia koordynację ruchową, wyrabia wytrzymałość i zręczność, daje poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie, a przede wszystkim dostarcza niesamowitej frajdy. W tym miejscu należy pochwalić najmłodszych pływaków (rocznik 2014 i mł), ich rodziców oraz trenerów.



23 października OSiR zorganizował **rajd rowerowy**. Niska temperatura i duże zachmurzenie nie odstraszyło miłośników jednośladów. O tej porze roku, ruch na powietrzu zwiększa odporność i pozwala uniknąć przeziębienia w tym trudnym dla organizmu okresie. Jesień w lesie jest piękna szczególnie po pierwszych przymrozkach. Można się pozachwycać kolorami otoczenia. Przejażdżkę zorganizowaliśmy więc z myślą o duszy i ciele.

O godzinie 9.00 z ulicy Celnej w Hajnówce wyruszyliśmy na trasę, która prowadziła po leśnych bezdrożach. Zdarzało się, że po ostatnich silnych wiatrach niektóre ścieżki były nieprzejezdne szczególnie w Rezerwacie Szczekotowo, gdzie drogę zagradzały powalone potężne świerki. Na zakończenie rozpaliliśmy ognisko. Pieczone kielbaski, herbata i domowe wypieki wszystkim smakowały. Było wesoło i klimatycznie. Tego dnia pokonaliśmy dystans 42 km.



Sezon klubowy młodych piłkarzy jeszcze w toku, dlatego nauczyciele nie mieli większych problemów ze skompletowaniem składów na **Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej**, biorąc pod uwagę, że w mieście funkcjonują trzy instytucje piłkarskie: OSiR, Puszcza i Pasja.

21 października do rozgrywek przystąpiło **pięć zespołów**. Cztery reprezentacje szkolne z miasta Hajnówka i jedna z Dubin rozegrały między sobą dziesięć spotkań systemem „każdy z każdym” r. na Orliku przy SP 1 Hajnówka.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. SP 4 Hajnówka – SP 1 Hajnówka 1: 0 | 6. SP 4 Hajnówka – SP 3 Hajnówka 1: 0 |
| 2. SP 2 Hajnówka – SP 3 Hajnówka 1: 1 | 7. SP 1 Hajnówka – SP Dubiny 6: 3 |
| 3. SP Dubiny – SP 4 Hajnówka 1: 2 | 8. SP 2 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 3: 1 |
| 4. SP 3 Hajnówka – SP 1 Hajnówka 0: 0 | 9. SP 3 Hajnówka – SP Dubiny 2: 1 |
| 5. SP Dubiny – SP 2 Hajnówka 1: 4 | 10. SP 1 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 0: 3 |

I miejsce - Szkoła Podstawowa Nr 2 w Hajnówce - awans do ćwierćfinałów wojewódzkich

Skład drużyny: Karol Czarnocki, Patryk Czarnocki, Wojciech Goławski, Jan Kaczoch, Dawid Komarzewski, Jakub Lewczuk, Kazimierz Rudzki, Oskar Tello, Szymon Ważny. **Opiekun** – Marcin Sawczyński.

II miejsce – Szkoła Podstawowa Nr 4 w Hajnówce - awans ćwierćfinałów wojewódzkich

Skład drużyny: Bartosz Birycki, Filip Borowik, Michał Gabiec, Paweł Golonko, Aleksander Janiel, Arkadiusz Kędzierski, Hubert Kolado, Mikołaj Pawluczuk, Piotr Sawczuk. **Opiekun** – Mateusz Kuźma.

III miejsce – Szkoła Podstawowa Nr 3 w Hajnówce

Skład drużyny: Kacper Bańkowski, Bartosz Kruczkowski, Damian Kruczkowski, Jakub Kruczkowski, Mateusz Nikolajuk, Bartosz Omelianiuk, Szymon Plewa, Eryk, Karol Teterdynko, Borys Witosław, Jakub Własiuk, Maciej Woronczuk. **Opiekun** – Leszek Kabasa.

IV Miejsce – Szkoła Podstawowa Nr 1 w Hajnówce

V Miejsce – Szkoła Podstawowa w Dubinach

Najlepsi strzelcy:

I miejsce – Szymon Ważny (SP 2 Hajnówka) – 5 bramek

II miejsce - Kamil Hłasko (SP 1 Hajnówka) – 4 bramki

III miejsce – Bartek Birycki (SP 4 Hajnówka) – 3 bramki

Najlepszy bramkarz – Jakub Kruczkowski (SP 3 Hajnówka)

Najlepszy zawodnik Turnieju – Jakub Lewczuk (SP 2 Hajnówka)

Najlepsi zawodnicy drużyn: Oskar Tellos (SP 2), Aleksander Janiel (SP 4), Bartek Kruczkowski (SP 3), Hubert Hołota (SP 1), Bartek Ostapczuk i Bartosz Seliwoniuk (SP Dubiny)

Drużyny oraz wyróżnieni zawodnicy drużyn, strzelcy, bramkarz otrzymali pamiątkowe puchary, statuetki lub medale.





30 października z parkingu przy OSiR wyruszyliśmy na kolejny w 2021 roku **rajd rowerowy**. Tym razem pierwsza jego część prowadziła otwartą przestrzenią – polami. Przejechaliśmy przez Dubiny, ścieżką rowerową do Nowosad, następnie do Borysówki, Grodziska. W Przybudkach zatrzymaliśmy się przy dębie zwanym „Dunin”, a przez miejscowych nazywanym „Strażnikiem Puszczy”. Na początku lipca to 400-letnie drzewo zwyciężyło w ogólnopolskim konkursie na Drzewo Roku.

Przy dębie zrobiliśmy trochę pamiątkowych fotek i pojechaliśmy do wsi Podborowisko. Po drodze już na piechotę obeszliliśmy wyrobiska po wydobywaniu żwiru obecnie zalane wodą. Dalej do wsi Rybaki, Gramotne, Eliaszuki w kierunku Kapitańszczyzny przez Lewkovo Stare, Suszczy Borek, Narewkę do Świnoroj. Tutaj na leśnym parkingu postój i dalej trasa rajdu prowadziła lasem – Traktem Lipińskim do Rezerwatu Szczekotowo nad rzeką Łutownią, gdzie głównym obiektem ochrony są kurhany – rytualne kopce ziemne – „podlaskie piramidy”, których w tym miejscu jest ponad 100. Datowane są na VI – VIII wiek. Na polanie przy rzece rozpaliliśmy ognisko. Pogoda dopisywała, było słonecznie tym bardziej miło było spędzić ten dzień w leśnej, jesiennej scenerii w gronie przyjaciół. Przed zmierzchem Trybem Hajnowskim dotarliśmy do Hajnówki



Rywalizacja w ramach współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego w **tenisie stołowym na szczeblu powiatu hajnowskiego** w starszym roczniku szkół podstawowych, okazała się szczęśliwa dla SP Narewka, która wprowadziła do Finału Grupy Południowej reprezentacje dziewcząt i chłopców. Po jednym zespole awans wywalczyły również uczennice z SP Czeremcha i uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Hajnówce.

Dziewczęta

I miejsce - SP Narewka awans do finału grupy południowej

II miejsce - SP Czeremcha awans do finału grupy południowej

III miejsce - SP 3 Hajnówka

Chłopcy

I miejsce – SP 2 Hajnówka awans do finału grupy południowej

II miejsce - SP Narewka awans do finału grupy południowej

III miejsce - SP 3 Hajnówka

IV miejsce - SP Czeremcha

V miejsce - SP Dubicze Cerkiewne / SP Narew



Turniej Tenisa Stołowego Amatorów im. Jarosława Leszczyńskiego przeprowadziliśmy **11 listopada** na sali gimnastycznej SP 1 w Hajnówce. Po uroczystym otwarciu zawodów i wysłuchaniu hymnu Polski, przystąpiono do rywalizacji. Rozgrywki przeprowadzono w trzech kategoriach szkół podstawowych, szkół średnich, seniorów i oldbojów. System uzależniony był od ilości zgłoszeń w danym roczniku.

Przez 10 godzin przy pięciu stołach pingpongowych rywalizowało **56 zawodników i zawodniczek** z Hajnówki, Czeremchy, Narewki, Dubicz C., Białegostoku, Popław, Brzeźnicy, Siemiatycz, Białej Podlaskiej (woj.lubelskie) i Łosic (woj.mazowieckie).

Za miejsca I-IV zawodnicy otrzymali medale i pamiątkowe statuetki. Dodatkowo uczestnicy mogli skorzystać z ciasteczek, gorącej herbaty i kawy.

Organizator składa serdeczne podziękowanie Dyrekcji SP nr 1 w Hajnówce za bezpłatne udostępnienie sali gimnastycznej, szatni i stołów pingpongowych, Dyrekcji Gminnego Centrum Kultury w Dubinach za wypożyczenie wyczynowych stołów do tenisa stołowego oraz zawodnikom i Edwardowi Ponieckiemu za pomoc w sędziowaniu zawodów. Po zakończonym turnieju seniorzy i oldboje wraz z panią Leszczyńską, udali się na grób Jarka, gdzie zapalono znicz i złożono pamiątkowy medal.

SZKOŁY PODSTAWOWE – Chłopcy – (rocznik 2011 i mł.)

I miejsce – Bura Grzegorz (SP 3 Hajnówka)

II miejsce – Wilkaniec Maciej (SP 3 Hajnówka)

III miejsce – Siemieniaka Michał (SP 3 Hajnówka)

SZKOŁY PODSTAWOWE – Dziewczeta – (rocznik 2009 – 2010)

I miejsce – Golonko Daria (SP 3 Hajnówka)

SZKOŁY PODSTAWOWE – Chłopcy – (rocznik 2009 – 2010)

I miejsce – Hajduk Mikołaj (SP 1 Hajnówka)

II miejsce – Supruniuk Jakub (SP 3 Hajnówka)

III miejsce – Pryczynicz Olaf (SP 3 Hajnówka)

IV miejsce – Trusiewicz Gabriel (SP 1 Hajnówka)

V miejsce – Sakowski Franciszek (SP 3 Hajnówka)

SZKOŁY PODSTAWOWE - Dziewczeta – (rocznik 2007 – 2008)

I miejsce – Puchłowska Weronika (SP Czeremcha)

II miejsce – Romaniuk Nikola (SP Czeremcha)

III miejsce – Boguszevska Amelia (SP Czeremcha)

IV miejsce – Chirko Oliwia (SP 3 Hajnówka)

V miejsce – Golonko Daria (SP 3 Hajnówka)

SZKOŁY PODSTAWOWE Chłopcy – (rocznik 2007 – 2008)

I miejsce – Lasota Oktawian (SP Narewka)

II miejsce – Tellos Oskar (SP 2 Hajnówka)

III miejsce – Omelianiuk Bartosz (SP 3 Hajnówka)

IV miejsce – Kruczkowski Jakub (SP 3 Hajnówka)

V-VI miejsce – Siemieniaka Bartosz (SP 3 Hajnówka), Ancutko Dawid (SP Narewka)

VII-VIII miejsce – Plewa Szymon (SP 3 Hajnówka), Parfieniuk Łukasz (SP 3 Hajnówka)

IX –XI miejsce – Jurczuk Piotr (SP 2 Hajnówka), Witosław Borys (SP 3 Hajnówka), Bańkowski Kacper (SP 3 Hajnówka)

SZKOŁY ŚREDNIE – Dziewczeta – (rocznik 2003 – 2006)

I miejsce – Puchłowska Weronika (Czeremcha)

II miejsce – Bartoszewicz Amelia (Hajnówka)

III miejsce – Kulik Natalia (LO z DNJB Hajnówka)

IV miejsce – Krajewska Aleksandra (ZSTiO Białystok)

SZKOŁY ŚREDNIE – Chłopcy – (rocznik 2003 – 2006)

I miejsce – Lasota Oktawian (SP Narewka)

II miejsce – Tellos Oskar (SP 2 Hajnówka)

III miejsce – Omelianiuk Krzysztof (I LO Białystok)

SENIORKI (4 zawodniczki)

I miejsce – Ziniewicz Katarzyna (Czeremcha)

II miejsce – Lewkowicz Urszula (Biała Podlaska)

III miejsce – Paczuska Paulina (Czeremcha)

IV miejsce – Trusiewicz Maryla (Hajnówka)

SENIORZY – rocznik 1972 – 2002 (13 zawodników)

I miejsce – Szermuszyn Jarosław (Białystok)

II miejsce – Marciniuk Mariusz (Siemiatycze)

III miejsce – Pietruszewski Jarosław (Łosice)

IV miejsce – Kosiński Piotr (Popławy)

V-VI miejsce – Kosiński Patryk (Popławy), Charytonow Karol (Hajnówka)

VII-VIII miejsce – Siennicki Sylwester (Łosice), Lewkowicz Urszula (Biała Podlaska)

IX-XI miejsce – Borowski Mariusz (Popławy), Twarowski Rafał (Brzeźnica), Starosielnik Jacek (Dubicze C.)

XII-XIII miejsce – Szot Andrzej (Biała Podlaska), Żałoba Patryk (Czeremcha)

Oldboje – rocznik 1977 i starsi (16 zawodników)

I miejsce – Burdzicki Zbigniew (Biała Podlaska)

II miejsce – Ludwiczak Janusz (Hajnówka)

III miejsce – Mieczyski Jerzy (Hajnówka)

IV miejsce – Lipiński Janusz (Czeremcha)

V miejsce – Siekierko Andrzej (Siemiatycze)

VI miejsce – Kowalski Ryszard (Czeremcha)

VII miejsce – Dydra Henryk (Biała Podlaska)





11 listopada obchodziliśmy 103. rocznicę Odzyskania przez Polskę Niepodległości. Jak co roku z tej okazji odbyło się w naszym mieście wiele wydarzeń i spotkań starających się przybliżyć tamte szczęśliwe dla Polski wydarzenia. Swoją cegiełkę do tego wyjątkowego święta dorzucił OSiR Hajnówka organizując **13 listopada Turniej Piłki Nożnej dla uczniów szkoły podstawowej**.

Oprócz hajnowskich piłkarzy swoją obecnością zaszczylicili piłkarze z Bielska Podlaskiego i Narewki. Wszystkie ekipy podczas rywalizacji prezentowały zbliżony poziom sportowy. Młodzi aktorzy piłkarskich zmagania na boisku wykazali się dużym zaangażowaniem i wolą walki. Udział w zawodach dał możliwość spędzenia wolnego czasu w sposób aktywny, w miłej atmosferze.

W zawodach wystartowało pięć zespołów (**55 uczestników**), które rywalizowały w systemie „każdy z każdym”. Zwycięzcą została drużyna Orlików OSiR Hajnówka, która wyprzedziła lepszym bilansem bramkowym zespół Tur Bielska Podlaskiego oraz Białe Żubry Narewka. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Jakub Plis (OSiR), bramkarzem – Jakub Kamieński (Białe Żubry

Narewka). Najwięcej bramek strzelili: Krystian Berg (Tur Bielsk Podlaski), Maksymilian Czaban (OSiR) oraz Błażej Czekunow (Białe Żubry Narewka). Wszyscy uczestnicy za miejsca I-V otrzymali pamiątkowe medale i puchary, a najlepsi w kategoriach indywidualnych statuetki.

Wyniki meczów:

L.P	Drużyna - boisko A	Drużyna - boisko B	Wynik
1	OSiR Hajnówka	OSiR II Hajnówka	12:1
2	OSiR Hajnówka	Tur Bielsk Podlaski	2:2
3	OSiR Hajnówka	Białe Żubry Narewka	7:1
4	OSiR Hajnówka	Młodzik OSiR Hajnówka	6:2
5	Tur Bielsk Podlaski	Młodzik OSiR Hajnówka	3:2
6	Tur Bielsk Podlaski	OSiR II Hajnówka	8:0
7	OSiR II Hajnówka	Białe Żubry Narewka	0:10
8	Tur Bielsk Podlaski	Białe Żubry Narewka	4:2
9	OSiR II Hajnówka	Młodzik OSiR Hajnówka	0:7
10	Białe Żubry Narewka	Młodzik OSiR Hajnówka	2:5

Klasyfikacja końcowa:

Miejsce	Drużyna	Punkty	Bramki
1	OSiR Hajnówka	10	27:6
2	Tur Bielsk Podlaski	10	17:6
3	Białe Żubry Narewka	3	15:16
4	OSiR II Hajnówka	0	1:37
Młodzik OSiR Hajnówka - PK			

Skład OSiR: Bartosz Seliwoniuk, Grzegorz Bura, Maksymilian Czaban, Bartosz Samojluk, Maciej Borowik, Tomasz Żedź, Jakub Plis, Dawid Giżewski

Skład OSiR II: Gabriel Bartoszek, Henryk Rudzki, Igor Andrzejuk, Oliwier Stepaniuk, Igor Golonko, Julia Ostaszewska, Filip Kisielewski, Michał Żur, Kryspin Kardasz

Skład Młodzików OSiR: Maja Zdanowska, Zuzanna Zdanowska, Jakub Pieczarka, Mateusz Maciąg, Filip Klimuk, Janusz Sacharuk, Aleksander Janowicz, Gabriel Żabiński

Trenerzy Tomasz Dobosz, Dawid Wojciuk



Połączenie poezji z nauką i to wszystko na 64 polach. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce licząc się z trudnościami w przeprowadzeniu Gwiazdkowego Turnieju Szachowego w drugiej połowie grudnia, zorganizował zawody w tej wspaniałej dyscyplinie już 19 listopada. Dzięki uprzejmości Dyrektora MOPS mogliśmy udostępnić uczestnikom więcej przestrzeni i stanowisk szachowych. Przez 6 godzin uczniowie oraz uczennice szkół z powiatu hajnowskiego rywalizowali przy 12 szachownicach. Ogółem 35 uczestników rozegrało 68 partii 20 minutowych. Za miejsca I-VI zawodnicy w otrzymali pamiątkowe medale, które ufundował organizator.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

SZKOŁY PODSTAWOWE

Dziewczęta – rocz. 2011 i mł.

I miejsce – Glencner Małgorzata (SP Białowieża)

Chłopcy – rocz. 2011 i mł.

I miejsce – Filimoniuk Daniel (SP Białowieża)

II miejsce – Wasiluk Patryk (SP 2)

III miejsce – Superson Wiktor (SP Białowieża)

IV miejsce – Rahalewicz Kiryl (SP Białowieża)

V miejsce – Wołosik Mikołaj (SP Białowieża)

VI miejsce – Szpakowicz Mikołaj (SP Białowieża)

Dziewczęta – rocz. 2009 - 2010

I miejsce – Grzeszczyk Patrycja (SP Białowieża)

Chłopcy – rocz. 2009 - 2010

I miejsce – Kuczko Dawid (SP 2)

II miejsce – Kamieński Dominik (SP Białowieża)

Dziewczęta – rocz. 2007 - 2008

I miejsce – Jaganow Sara (SP Białowieża)

II miejsce – Węcko Ewelina (SP Narew)

Chłopcy – rocz. 2007 - 2008

I miejsce – Baczyński Tomasz (SP Narew)

II miejsce – Wappa Wiktor (SP 1)

III miejsce– Sobociński Rafał (SP Białowieża)

IV miejsce – Sieńczuk Marek (SP Białowieża)

V-VI miejsce – Glencner Michał (SP Białowieża), Szklarzewski Kacper (SP Narew)

VII-VIII miejsce – Sieńczuk Tomasz (SP Białowieża), Lewczuk Maciej (SP 1)

IX-XII miejsce - Sumorek Piotr (SP Dubiny), Pasyńczuk Oliwier (SP Białowieża), Nieciejowski Mariusz (SP Białowieża), Chodakowski Michał (SP Narew)

SZKOŁY ŚREDNIE

Dziewczęta – rocz. 2002-2006

I miejsce – Nazaruk Ewelina (ZSZ Hajnówka)

II miejsce – Jakimiuk Magdalena (ZSZ)

III miejsce – Olesiuk Gabriela (ZSZ)

IV miejsce – Suprun Patrycja (ZSZ)

Chłopcy – rocz. 2002-2006

I miejsce – Wiśniewski Artur (ZSZ)

II miejsce – Marczuk Jakub (ZSZ)

III miejsce – Nikolajuk Aleksander (ZSZ)

IV miejsce – Jakubowski Karol (ZSZ), Lipski Jan (ZSZ), Jeziorek Jacek (ZSZ)





Coroczna późna jesień jest okresem podsumowań występów piłkarzy Ośrodka Sportu w rozgrywkach Podlaskiego Związku Piłki Nożnej w Białymstoku. Przygotowania do rundy jesiennej sezonu 2021/2022 zespoły OSiR rozpoczęły z początkiem lipca.

Duże zainteresowanie piłką nożną wśród dzieci i młodzieży oraz wysoka frekwencja na zajęciach umożliwiła zgłoszenie do rozgrywek piłkarskich 5 zespołów - Żaki, Orliki Młodsze, Orliki Starsze, Młodziki, Trampkarze Starsi. Jedynie najmłodsza grupa Skrzatów nie brała udziału w rozgrywkach, skupiając się na grach i zabawach z piłką we własnym gronie.

Skrzaty (2014 i młodszy):



Skrzaty są jedyną grupą Ośrodka Sportu, która nie bierze udziału w rozgrywkach ligowych, ale nie oznacza to, że próżnuje. Na zajęcia prowadzone przez Tomasza Dobosza uczęszcza duża grupa energicznych i uśmiechniętych dziewczynek i chłopców. Treningi, podczas których jest sporo gier i zabaw, odbywają się dwa razy w tygodniu. Dobra atmosfera i super zabawa panująca na zajęciach zachęca do rozwijania piłkarskiej pasji.

Żaki (rocznik 2013):



Zespół Żaków jest najmłodszą naszą grupą, która bierze udział w rozgrywkach ligowych. Na zajęciach panuje dobra atmosfera, a ciekawa i różnorodna treść zajęć ma za zadanie nauczyć podstawowych elementów piłkarskich, takich jak podania czy prowadzenie piłki. Dzięki wprowadzeniu od tego sezonu ligowego przepisów, że w rozgrywkach nie odnotowuje się wyników. Zawodnicy skupiają się tylko na grze. Takie podejście powinno przełożyć się na jeszcze większe czerpanie radości z uprawiania sportu.

Uczestnicy ligowych zmagania - Żaki F1: OSiR Hajnówka, Orzeł Siemiatycze, Cresa Siemiatycze, Pasja II Hajnówka.

Skład: Iwo Stolarewski, Henryk Rudzki, Oliwier Stepaniuk, Igor Witosław, Bartosz Ptasznik, Maksymilian Golat, Damian Kierdelewicz, Filip Niczyporuk, Julian Kot, Bartosz Tello, Marcel Guziak, Natan Klimuk, Franciszek Żędzian, Paula Pietraszko, Trener Tomasz Dobosz

Orliki Młodsze (rocznik 2012) i Orliki Starsze (2011):



Drużyny Orlików reprezentujące barwy OSiR Hajnówka charakteryzują się dużymi umiejętnościami. Kilku zawodników z rocznika 2012 i 2011 z powodzeniem występowało także w starszej drużynie. W tych kategoriach wiekowych również nie jest prowadzona klasyfikacja końcowa w formie tabel. Warto natomiast podkreślić, że nasi podopieczni brylowali w swoich grupach wygrywając większość swoich spotkań. Podopieczni Tomasza Dobosza w ostatnim czasie zrobili duży postęp, co jest niezwykle budujące na przyszłość.

Uczestnicy ligowych zmagania - Orlik młodszy E2: OSiR Hajnówka, Orzeł Siemiatycze, Cresa Siemiatycze, Kolejacz Czeremcha, MKS Mielnik.

Uczestnicy ligowych zmagania - Orlik starszy E1: OSiR Hajnówka, Skorpion Kalnica, Tur Bielsk Podlaski, Brylant Bielsk Podlaski, Orzeł Siemiatycze.

Skład: Dominik Dropa, Igor Andrzejuk, Maciej Borowik, Maksymilian Gawryluk, Dawid Gizewski, Kacper Sawicki, Oskar Kudlak, Gabriel Golat, Nikodem Jakimiuk, Dominik Kiczka, Jędrzejko,

Filip Kisielewski, Maciej Łapiński, Henryk Rudzki, Iwo Stolarewski, Igor Stolarewski, Bartosz Seliwoniuk, Bartosz Samojluk, Michał Żur, Igor Golonko, Maksymilian Czaban, Gabriel Bartoszek, Tomasz Żedź, Kamil Janiak, Kryspin Kardasz, Maja Sawicka, Mikołaj Kot, Jakub Plis, Trener Tomasz Dobosz

Młodzik (2009 i młodsi):



Jeszcze niedawno z obawą patrzyliśmy na kadrę zespołu Młodzików, ponieważ w roczniku 2009 było mało zawodników. Wyniki osiągnięte rundzie jesiennej należy poprawić, ale jeżeli frekwencja z pełną motywacją i mobilizacją utrzyma się na zajęciach to w rundzie wiosennej na pewno doczekamy się więcej pozytywnych chwil na boisku.

Tabela końcowa Młodzików: 1. MKS Pogoń Łapy, 2. Orzeł Siemiatycze, 3. AP Junior II Białystok, 4. Iskra Perlejewo, 5. Włókniarz Białystok, 6. Pionier Brańsk, 7. Rudnia Zabłudów, **8. OSiR Hajnówka**, 9. Magnat Juchnowiec, 11. KS Studzianki, 12. Pasja Kleosin.

Skład: Angelika Aleksiejuk, Zuzi Zdanowska, Maja Zdanowska, Julia Ostaszewska, Łukasz Golonko, Dominik Downarowicz, Filip Klimuk, Filip Lesiak, Miłosz Lewkowicz, Mateusz Ostaszewski, Arkadiusz Kalinowski, Aleksander Janowicz, Jakub Pieczarka, Janusz Sacharuk, Adam Szumarski, Tymoteusz Tomaszuk, Nikołoz Tewzadze, Tomasz Trojan, Gabriel Żabiński, Łukasz Żmieńko, Jakub Plis, Igor Stolarewski, Dawid Giżewski, Bartosz Seliwoniuk. Trener Marek Hanula.

Trampkarze Starsi (2007 i mł.):



Drużyna Trampkarzy, po niezwykle udanym poprzednim roku, pełna optymizmu rozpoczynała zmagania piłkarskie w jesiennej rundzie młodzieżowej. Niestety, nie wszystko do końca poszło po naszej myśli. Liczne kwarantanny czy kontuzje często nie pozwalały zagrać w pełnym, optymalnym składzie i w całości zaprezentować swoich umiejętności.

W tej rundzie Trampkarzom udawało się odnieść kilka spektakularnych dwucyfrowych zwycięstw, ale bywało i tak, że musieli uznać wyższość przeciwnika i przełknąć gorycz porażki. W zespole prowadzonego przez Dawida Wojciuka widać ogromny potencjał i tylko od samych zawodników będzie zależała przyszłość drużyny.

Tabela końcowa Trampkarze: 1. AP Talent II Białystok, 2. MOSP II Białystok, 3. KS Piast Białystok, 4. KS Wasilków, 5. Pasja Kleosin, **6. OSiR Hajnówka**, 7. Sparta 1951 Szepietowo, 8. Włókniarz II Białystok, 9. MKS Pogoń Łapy

Skład: Wojciech Kondratiuk, Szymon Jabłoński, Arkadiusz Kędzierski, Paweł Golonko, Oskar Tellos, Piotr Sawczuk, Bartosz Birycki, Kazimierz Rudzki, Szymon Ważny, Bartosz Ostapczuk, Jakub Lewczuk, Dawid Komarzewski, Jan Kaczych, Karol Czarnocki, Patryk Czarnocki. Trener Dawid Wojciuk

Życie piłkarskie w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Hajnówce to nie tylko mecze ligowe, to także systematyczna codzienna praca na treningach. Do tego należy doliczyć turnieje, gry sparingowe. Pracownicy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Hajnówce starają się stworzyć jak najlepsze warunki do uprawiania piłki nożnej dla blisko 120 piłkarzy, aby pasja podopiecznych stale się pogłębiała z pożytkiem dla wszystkich.

W roku 2021 oprócz dużej grupy młodych piłkarzy z infrastruktury Ośrodka korzystało wiele klubów, organizacji pozarządowych, instytucji – Klub Sportowy Puszcza Hajnówka, Akademia Piłkarska Pasja, Klub Sportowy Parkiet Hajnówka, MKS Hajnówka, dzieci i młodzież z hajnowskich przedszkoli i szkół, Bractwo Młodzieży Prawosławnej, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, Powiatowa Komenda Policji w Hajnówce oraz osoby indywidualne.

Szacunkowa liczba osób korzystających z obiektów OSiR Hajnówka w roku 2021 – ponad **10 000**.

Od momentu zakończenia budowy, udało nam się zakupić sprzęty i wyposażenie niezbędne do utrzymania nowego obiektu. Są to m.in. Mikrociągnik z kabiną, kosiarka wrzecionowa, szczotka ze zgrzeblem, urządzenie do czyszczenia orlika, siewnik, wózek do malowania linii, odkurzacz basenowy, fotometr, opryskiwacz, dmuchawa, sprężarka, kosiarka ręczna, podkaszarka, myjka ciśnieniowa, pompa do wody, pług do odśnieżania.





Przygotowaniem, organizacją i realizacją ofert Ośrodka zajmowali się:

Janusz Ludwiczak, Marek Hanula, Małgorzata Muszkatel, Roman Wnuczko, Tomasz Dobosz, Dawid Wojciuk, Justyna Troc, stażysta Piotr Wojciuk.

W przygotowanie obiektów i utrzymanie ich należytego stanu angażowali się:

Anatol Hajduk, Jan Sawko, Jacek Ostapczuk, Andrzej Kuźma, Eugeniusz Pszczoła, pracownik interwencyjny Jerzy Sawicki i Małgorzata Muszkatel.

Nad całością czuwał:

Dyrektor Mirosław Awksentiuk.

Składamy podziękowania Burmistrzowi Miasta oraz Radnym Rady Miasta Hajnówka za zabezpieczenie środków finansowych w budżecie na rok 2021 oraz wszystkim sponsorom, których wsparcie wpłynęło na dobrą organizację imprez sportowo - rekreacyjnych.

Dziękujemy również rodzicom uczestników zajęć sportowych, którzy aktywnie wspierają naszą działalność.

Na zakończenie OsiR Hajnówka – dawniej i dziś...

